



FEDERATION FRANÇAISE DE SPELEOLOGIE

Comité Spéléologique d'Île de France

5 Rue Campagne Première 75014 Paris

Association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports



COMITÉ RÉGIONAL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPÉLÉOLOGIE

<http://www.ffspeleo.fr/csr/cosif/>

EQUIPIER DE CLUB : INITIATION AUX TECHNIQUES D'EQUIPEMENT

Objectifs :

Ce stage, d'une durée de 4 jours, en général sur deux week-ends, vise à former des spéléologues capables d'équiper en toute sécurité des cavités de classe 3 non équipées. Il est encadré par des brevetés fédéraux (initiateurs, moniteurs, ou instructeurs), mais aussi par des spéléologues non brevetés (dans la limite de 25% du nombre d'encadrants) maîtrisant parfaitement les règles de l'équipement. Il se déroule pour partie en falaise et pour partie sous terre.

Prérequis :

Le stage "équipier de club" s'adresse aux spéléologues déjà autonomes en progression sur agrès (descente, montée sur corde simple, passage de fractionnements, de déviations, de mains-courantes), et entraînés à la progression sans agrès (opposition, escalade, ramping, transport de kit...).

Contenu :

Organisation d'une exploration : toute exploration se prépare à l'avance; un certain nombre de connaissances et de compétences sont indispensables.

- Lecture d'une topographie
- Précautions avant l'exploration, alerte
- Confection des kits

Techniques d'équipement : la réalisation d'un équipement sûr et confortable demande des connaissances précises sur le matériel existant et son utilisation.

- Caractéristiques des cordes, cordelettes, sangles.
- Types de plaquettes et de connecteurs, mise en place optimale.
- Techniques d'équipement d'une main-courante.
- Techniques d'équipement d'une verticale.
- Calcul du mou aux fractionnements...

Anticipation et vision de l'équipement : l'installation des agrès pour franchir un obstacle est indissociable d'une bonne observation du milieu ; il convient de reconnaître des critères précis pour réussir un équipement sûr.

- Approche d'une verticale
- Notions de main-courante et de tête de puits.
- Notions d'amarrage irréprochable : Où, comment et pourquoi ?
- « Lecture de cavité » : comment trouver la bonne trajectoire ? Le hors-crue ?
- Fractionner ou dévier ? Spit ou amarrage naturel ?
- Critères de choix de l'emplacement d'un amarrage....



FEDERATION FRANÇAISE DE SPELEOLOGIE

Comité Spéléologique d'Île de France

5 Rue Campagne Première 75014 Paris

Association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports



COMITÉ RÉGIONAL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPÉLÉOLOGIE

<http://www.ffspeleo.fr/csr/cosif/>

Compétences à l'issue du stage :

A l'issue de la formation, le spéléologue est capable d'équiper en tête toute cavité verticale de classe 3.