



FEDERATION FRANÇAISE DE SPELEOLOGIE

Comité Spéléologique d'Île de France

5 Rue Campagne Première 75014 Paris

Association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports



COMITÉ RÉGIONAL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPÉLÉOLOGIE

<http://www.ffspeleo.fr/csr/cosif/>

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT A L'EQUIPEMENT

Objectifs :

Ce stage, d'une durée de 5 journées au-moins, vise à former des spéléologues capables de conduire une équipe en toute sécurité dans des cavités de classe 3 et 4 (cf recommandations fédérales "*spéléologie et sécurité*") non équipées. Il est encadré par des brevetés fédéraux (initiateurs, moniteurs, ou instructeurs).

Prérequis :

Le stage "perfectionnement à l'équipement" s'adresse aux spéléologues déjà autonomes en progression sur agrès (descente, montée sur corde simple, passage de fractionnements, de déviations, de mains-courantes), et entraînés à la progression sans agrès (opposition, escalade, ramping, transport de kit...).

Contenu :

Organisation d'une exploration : toute exploration se prépare à l'avance; un certain nombre de connaissances et de compétences sont indispensables.

- Lecture d'une topographie
- Réalisation d'une fiche d'équipement à partir d'une topographie
- Orientation et déplacement avec boussole et carte topographique
- Confection des kits, trousse de secours, alimentation, éclairage...
- Assurance des participants, précautions avant l'explo, alerte...

Anticipation et vision de l'équipement : l'installation des agrès pour franchir un obstacle est indissociable d'une bonne observation du milieu ; il convient de reconnaître des critères précis pour réussir un équipement sûr.

- Approche d'une verticale
- Comment trouver le plein-vide ? Le hors-crue ?
- Notions de main-courante et de tête de puits.
- Où et pourquoi doubler un amarrage ?
- Fractionner ou dévier ? Spit ou amarrage naturel ?
- Critères de choix de l'emplacement d'un amarrage....

Techniques d'équipement : la réalisation d'un équipement sûr et confortable demande des connaissances précises sur le matériel existant et son utilisation.

- Caractéristiques des cordes, cordelettes, sangles.
- Types de plaquettes et de connecteurs, mise en place optimale.
- Techniques d'équipement d'une main-courante.
- Techniques d'équipement d'une verticale.
- Calcul du mou aux fractionnements...

Prévention et auto-secours : celui qui conduit une équipe doit être capable de porter assistance à un équipier en difficulté, notamment sur corde.

- Précautions à prendre avant la descente et la montée d'un puits.



FEDERATION FRANÇAISE DE SPELEOLOGIE

Comité Spéléologique d'Île de France

5 Rue Campagne Première 75014 Paris

Association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports



COMITÉ RÉGIONAL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPÉLÉOLOGIE

<http://www.ffspeleo.fr/csr/cosif/>

- Techniques de décrochement d'un équipier sur corde.
- Conduite à tenir en cas d'accident.

Cet enseignement technique est complété par des informations théoriques et pratiques sur la connaissance du milieu souterrain, la vie fédérale, la topographie, le secourisme, etc.

Compétences à l'issue du stage :

A l'issue de la formation, le spéléologue est capable d'équiper en tête toute cavité verticale.