



Comité Spéléologique d'Île de France

5 Rue Campagne Première 75014 Paris

Association agréée par le Ministère de la Santé et des Sports

COMITÉ RÉGIONAL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPÉLÉOLOGIE

<http://www.cosif.fr>

FORMATION TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Objectifs :

Tout spéléologue est susceptible d'être, un jour, amené à faire de l'initiation, de l'encadrement ou à aider un cadre lors d'une sortie d'initiation. Ce stage, d'une durée d'une journée au moins, vise à former des spéléologues capables d'encadrer ou d'aider à encadrer des débutants en toute sécurité au cours d'une sortie souterraine ou sur falaise dont une partie du parcours nécessite l'utilisation d'agrès sur corde ou échelle.

L'encadrement est effectué par des brevetés fédéraux (initiateurs, moniteurs, ou instructeurs) mais aussi par des spéléologues non brevetés (dans la limite de 25% du nombre d'encadrants) maîtrisant parfaitement les techniques enseignées.

Prérequis :

Le stage "techniques d'encadrement" s'adresse aux spéléologues autonomes sur corde de niveau, désireux d'apprendre ou de revoir les techniques d'assurance, d'encadrement et d'assistance.

Contenu :

Le programme n'est pas figé et pourra s'adapter aux demandes des stagiaires. Le contenu de ce stage est évolutif et tend à enseigner tout ou partie des compétences suivantes en fonction du niveau de pratique des participants :

- Définition des objectifs d'une séance d'initiation ;
- Connaissance du matériel et de son utilisation ;
- Cohérence et adaptation du matériel, des objectifs et de l'équipement aux débutants ;
- Positionnement du cadre dans le groupe, gestion de l'espace, évaluation de la notion de danger ;
- Communication efficace, méthodes d'enseignement et rudiments de pédagogie ;
- Techniques d'assurance lors d'apprentissage de la descente sur corde et d'assistance en escalade et à la montée sur agrès, conversion de l'une à l'autre :
 - assurance depuis le haut sur corde annexe ou corde en boucle,
 - sur ½ cabestan, descendeur (sur l'amarrage ou sur le cadre) ou en auto-moulinette ;
- Utilisation de l'échelle : assurance, dégagement, auto-assurance, auto-dégagement ;
- Techniques d'intervention et de dégagement d'équipier sur agrès :
 - corde d'intervention, dégagements, balancier espagnol,
 - coupé de corde (sur corde annexe ou sur corde en boucle, avec couteau ou avec cordelette),
 - passage de nœud ou de fractionnement avec victime ;
- Parade d'équipier lors du passage d'obstacles simples ne nécessitant pas de corde.

Compétences à l'issue du stage :

A l'issue de la formation, le spéléologue a les bases nécessaires pour encadrer un groupe de débutants sur agrès (corde ou échelle) et de les faire progresser sur des verticales simples (cavité de classe II). Toutes ces techniques de cordes peuvent être également largement utilisées en spéléologie dans des contextes totalement différents et sont autant d'outils utiles à la pratique de la spéléologie.