



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

28 Rue Delandine – 69002 LYON – Tél. 04.72.56.35.70 / Fax. 04.78.42.15.98

<http://canyon.ffspeleo.fr>

Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports (agrément Jeunesse et Sports, agrément Jeunesse et Education Populaire), et de l'Environnement

STAGE MONITEUR

04 décembre 2009



OBJECTIF, CONTENU ET ORGANISATION DES MODULES 1 et 3

Pour le module 2 voir le référentiel spécifique

OBJECTIFS :

Permettre l'acquisition de l'autonomie en progression personnelle, en équipement et encadrement avec tous publics et en tous canyons (hors haut niveau). Favoriser la capacité à participer à la gestion de la discipline en tenant compte notamment des problématiques environnementales et des différents usages des sites de pratique.

PRE REQUIS:

Le candidat doit : soit être titulaire du diplôme fédéral d'initiateur canyon de la FFS ou de la FFME, soit être moniteur de spéléologie de la FFS/EFS. Toutes ces conditions doivent être remplies depuis au moins un mois. D'autres possibilités d'accès au stage moniteur peuvent être autorisées dans le cahier des charges de l'EFC.

Posséder une expérience conséquente en qualité de leader, justifiée par une liste de courses (conditions précisées dans le cahier des charges)

CONDITIONS D'ACCES :

- Etre âgé de 18 ans minimum.
- Formation ouverte aux fédérés FFS, FFME, FFCAM, FFCK et fédérations étrangères reconnues par la Commission des Relations et Explorations Internationales de la FFS.
- Etre titulaire du PSC1

PREROGATIVES :

- Le diplôme de moniteur valide les compétences qui permettent d'encadrer ou de former, dans les meilleures conditions possibles de sécurité, un groupe de personnes, dans tous canyons et quelques soit le public.
- Il est cadre de club.
- Il est cadre dans les stages de formation de niveaux techniques inférieurs ou équivalents ou moniteur.

DUREE ET STRUCTURATION :

Module 0 - Préparation facultative. (Stage de Formation Personnel 2^{ème} niveau).

Module 1 - Techniques : 3 jours

Unité 1 : Progression et équipement en canyon.

Unité 2 : Techniques d'assistance en milieu vertical et horizontal.

Unité 3 : Techniques de progression et d'assistance en eaux vives.

Unité 4 : Journée d'application en grand canyon.

Unité 5 : Assistance victime.

Page 03

page 03

page 03

page 04

page 04

page 05

Module 3 : Encadrement / Formation : 3 jours.

Page 06

Unité 1 : Préparation d'une séance de formation (définition d'objectifs, repérage, etc.)

page 06

Unité 2 : Techniques d'encadrement.

page 06

Unité 3 : Organisation d'un stage fédéral.

page 07

Unité 4 : Formateur en position de Leader.

page 07

Unité 5 : Formateur en position d'équipier.

page 08

Exemple de planning type :

page 09

Les différents modules peuvent être organisé de façon distinct et disjointe. Le module 3 devra

obligatoirement être suivi après le module 1

Module 2 - Milieu naturel et environnement social. 2 jours

Se stage organisé distinctement du stage moniteur et obligatoire. Les participants ayant validé ce stage peuvent prétendre à l'obtention du diplôme de moniteur à condition :

- qu'ils aient suivi et validé ce stage dans les 2 ans maximum (n-2) qui précèdent le stage moniteur.
- qu'ils aient suivi et validé ce stage dans les 2 ans maximum (n+2) qui suivent le stage moniteur.
- qu'ils aient reçu un avis favorable au stage moniteur.

La 3^{ème} condition est cumulative avec la 1^{ère} ou la 2^{ème}. Si le candidat ne remplit pas la 1^{ère} ou la 2^{ème} condition, l'avis favorable éventuellement émis lors du stage moniteur sera annulé. Le candidat devra alors suivre un nouveau stage moniteur.

ORGANISATION :

De niveau national (EFC)

MODULE 1 : TECHNIQUE.

M1 - UNITE 1 : Progression et équipement en canyon.

Objectif : Permettre au futur moniteur de progresser en utilisant des techniques d'équipement avancées.

Durée : 1 journée.

Condition d'encadrement : 1 cadre pour 4 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluations : Journée de formation/évaluation en canyon équipé sur les 2 rives, présentant des obstacles et des équipements permettant de travailler convenablement le contenu technique de cette unité.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Etre capable de réaliser une main courante rappelable avec points intermédiaires.
- Etre capable de passer un nœud dans un système débrayable.
- Etre capable de réaliser un débrayable du bas.
- Etre capable de réaliser un double brin débrayable.
- Etre capable de réaliser un rappel guidé.
- Etre capable de mettre en œuvre les techniques d'équipement des grandes verticales.
- Etre capable d'équiper une verticale avec un relais et avec un fractionnement.

M 1 - UNITE 2 : Techniques d'assistance en milieu vertical et horizontal.

Objectif : Permettre au futur moniteur de mettre en œuvre les techniques d'assistance en milieu vertical et horizontal.

Durée : ½ journée.

Condition d'encadrement : 1 cadre pour 4 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluations : Atelier de type falaise ou pont d'une hauteur de 6m minimum, de préférence au-dessus de l'eau. Cette ½ journée devra surtout être une journée de formation.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Etre capable d'assurer le premier et les suivants d'une escalade en tête dans une échappatoire exposée.
- Etre capable de déplacer une victime en zone horizontale et verticale, en sachant :
 - réaliser une traction par balancier,
 - réaliser une traction par mouflage,
 - réaliser un cacolet italien,
 - déplacer la victime sur guide ou tyrolienne.
- Etre capable de couper une corde sur un équipier longé par intervention directe.
- Etre capable de dégager un équipier par coupé de corde du bas.
- Etre capable de progresser sur corde tendue : à la descente Théoulienne ; remontée sur guide tendu.

M1 - UNITE 3 : Techniques de progression et d'assistance en eaux vives.

Objectif : Permettre au futur moniteur d'acquérir les techniques de progression et d'assistance en eaux vives.

Durée : ½ journée.

Condition d'encadrement : 1 cadre pour 4 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluations : Le bassin d'eaux vives devra être de classe 3 ou 4. On recherchera un parcours avec une configuration canyon, (paroi en berge). Chaque enchaînement de mouvement d'eau devra être séparé d'une zone d'eau calme pouvant permettre d'intervenir en cas de problème.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Etre capable de réaliser une ancre flottante.
- Etre capable d'identifier les mouvements d'eau et d'évoluer en utilisant les techniques de nage en eaux vives.
- Etre capable d'installer et d'utiliser une tyrolienne oblique en rivière.
- Etre capable d'utiliser la technique de secours d'équipier en eaux vives par lancer de corde, par plongeon encordé, par remorquage.

M1 - UNITE 4 : Journée d'application en grand canyon.

Objectif : Permettre au futur moniteur de mettre en œuvre de façon pertinente l'ensemble des connaissances techniques qu'il a acquises au cours de sa formation.

Durée : 1 journée.

Condition d'encadrement : 1 cadre pour 4 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluations : Journée principalement d'évaluation en canyon de difficulté 5-4-IV. Le canyon devra être classé en terrain d'aventure. La descente du canyon devra durer entre 6 et 7 heures. Marche d'approche et de retour compris la journée devra durer entre 8 et 10h.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Etre capable de mobiliser l'ensemble des compétences acquises pendant toute la formation.
 - se déplacer en terrain d'aventure (escalade, désescalade, terrain glissant).
 - choisir la technique en fonction de l'amarrage, de la nature du terrain, des risques et des équipiers.

M 1 - UNITE 5 : Assistance victime.

Objectif : Permettre au futur moniteur d'avoir un comportement adapté dans des situations de gestion d'un accident.

Durée : 1 soirée.

Condition d'encadrement : 1 cadre pour 16 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critère d'évaluation : pas d'indication.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Etre capable de commenter les données et les situations accidentogènes.
- Etre capable de définir les bases de la physiologie sportive en sachant :
 - reconnaître les signes de stress, de fatigue, d'hypo et d'hyperthermie,
 - réagir en conséquence.
- Etre capable d'organiser un secours, en sachant :
 - déplacer une victime, la mettre en attente et organiser un point chaud,
 - faire un bilan et donner l'alerte.

MODULE 3 : ENCADREMENT / FORMATION

M 3 - UNITE 1 : Préparation d'une séance de formation (définition d'objectif, repérage, etc).

Objectif : Permettre au futur moniteur de définir les objectifs de sa séance en fonction du public concerné. Le futur moniteur devra choisir et reconnaître le canyon répondant à ces objectifs, il sera évalué dans ce canyon pendant les unités 4 et 5.

Durée : 1 journée en même temps que l'unité 3 de ce module.

Condition d'encadrement : 1 cadre pour 4 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critère d'évaluation : En présence des cadres.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Etre capable de préparer une séquence de formation, en sachant :
- concevoir un programme de stage en tenant compte des attentes du public et des exigences de formation de l'EFC et une progression pédagogique,
- choisir et reconnaître le canyon en fonction des objectifs définis,
- mobiliser ses connaissances et les principes des différentes attitudes pédagogiques.
- gérer tous les aspects logistiques d'une séance de formation (matériel du public support, assurance, repas, etc.).

M 3 - UNITE 2 : Techniques d'encadrement.

Objectif : Permettre au futur moniteur d'acquérir des techniques d'équipement adaptées aux problématiques d'encadrement de groupe.

Durée : 1 journée en même temps que l'unité 2.

Condition d'encadrement : 1 cadre pour 4 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critère d'évaluation : En présence des cadres.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Etre capable d'utiliser le sac de corde à double.
- Etre capable d'équiper les verticales avec deux brins de corde indépendants.
- Etre capable d'utiliser la technique du relais décalé.

M 3 - UNITE 3 : Organisation d'un stage fédéral.

Objectif : Permettre au futur moniteur d'organiser un stage fédéral.

Durée : 1 soirée.

Condition d'encadrement : 1 cadre pour 16 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critère d'évaluation : pas d'indication.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Etre capable d'organiser un stage fédéral, en sachant :
- établir un programme de stage respectant le cahier des charges de l'EFC,
- composer une équipe de cadres, un budget prévisionnel et gérer ce budget,
- trouver un lieu d'hébergement et de restauration adapté,
- renseigner le dossier de demande d'agrément ainsi que tous les aspects logistiques liés à l'organisation d'un stage.

M 3 - UNITE 4 : Formateur en position de leader.

Objectif : Evaluer le futur moniteur dans une situation de formation en tant que leader.

Durée : 1 journée.

Condition d'encadrement : 1 cadre pour 2 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critère d'évaluation : Investissement du futur moniteur. Adéquation entre les situations proposées et les attentes du public. Pertinence dans le choix du canyon. La difficulté du canyon devra dépendre des objectifs fixés.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Etre capable de réinvestir l'ensemble de ses connaissances de gérer et animer un groupe en tant que leader, en sachant :
- intégrer une équipe de cadres et de mettre en œuvre un programme de formation.
- transmettre un enseignement technique, mettre en place, sécuriser, animer et gérer des ateliers adaptés,
- faire un bilan de la séquence de formation,
- organiser et d'animer une réunion de cadres,
- évaluer sa séance et de repositionner les objectifs.

M 3 - UNITE 5 : Formateur en position d'équipier.

Objectif : Evaluer le futur moniteur dans une situation de formation en tant qu'équipier.

Durée : 1 journée.

Condition d'encadrement : 1 cadre pour 2 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critère d'évaluation : Investissement du futur moniteur. Adéquation entre les situations proposées et les attentes du public. Pertinence dans le choix du canyon. La difficulté du canyon devra dépendre des objectifs fixés.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Etre capable de réinvestir l'ensemble de ses connaissances, de gérer et animer un groupe en tant qu'équipier, en sachant :
- se mettre à disposition du moniteur leader.
- gérer et animer un groupe en toute sécurité (consignes, déplacements, regroupements, attitude sécurisante, communication, etc.).
- faire un bilan de la séquence de formation avec le public support.
- participer à une réunion de cadres.

EXEMPLE DE PLANNING TYPE DU STAGE MONITEUR

MODULE 1			MODULE 3		
JOURNEE 1	JOURNEE 2	JOURNEE 3	JOURNEE 4	JOURNEE 5	JOURNEE 6
Accueil	M1 U2 - Technique d'assistance en milieu vertical et horizontal.		M3 U 1 & 2 - Préparation d'une séance de formation. - Technique d'encadrement		
M1 U1 Progression et équipement en canyon.	M1 U2 - Technique de progression et d'assistance en eaux vives.	M1 U4 Journée d'application en grand canyon.		M3 U4 Formateur en position de leader.	M3 U5 Formateur en position d'équipier.
Debriefing individuel avec le livret	M1 U5 - Assistance victime.	Résultat individuel du M1	M3 U 3 Organisation d'un stage fédéral.		Résultat individuel du M3