



Rapport d'activités 2010 du COSIF

1. Les réunions du COSIF

A. Réunions diverses

* Le 18 octobre 2010 :

Présentation des actions menées en 2010 par le groupe de travail de relance du CoSIF

Il est rappelé le contenu de la première réunion de travail du 2 février 2010 à l'initiative de Gaël Monvoisin, déterminant une feuille de route permettant de relancer la dynamique d'enseignement au niveau du CoSIF. Celle-ci se décline en plusieurs types d'actions :

- proposer des stages complémentaires ou qui ne peuvent être aisément dispensés par un CDS seul ;
- installer une équipe régionale de cadres et impliquer les récents diplômés ;
- discuter et échanger sur les notions de techniques au sein des différents CDS ;
- rapprocher les gens motivés et parfois isolés ;
- toucher un maximum de spéléologues et mélanger les divers départements.

Lors de cette réunion, suite au constat d'un manque d'information et de communication, un choix a été pris de mener plusieurs tâches qui ont en partie déjà abouti :

- mettre à jour le site Internet du CoSIF ;
- relancer Spéléo Ile-de-France ;
- créer des listes de diffusion pour informer les fédérés ;
- établir le calendrier des stages régionaux pour 2010 ;
- lister les subventions par CDS et au niveau national ;
- mettre en ligne le référentiel des stages ;
- rédiger un questionnaire en ligne pour évaluer les manques de stages ou de motivations ;

Le bilan est tout à fait prometteur :

Mise à jour du site Internet du CoSIF et création de mailing lists :

Michel Ribera, Yoann Quéret et Stéphane Kanshine ont été les moteurs de cette mise à jour.

L'adresse du site a été modifiée en www.cosif.fr.

L'équipe de gestion du site Internet est en train d'effectuer un total remaniement du site. La procédure de mise à jour du site est en train d'être simplifiée, afin de permettre aux personnes qui ne possèdent pas de connaissances informatiques poussées d'y avoir accès et de pouvoir en modifier le contenu. Les accès seront cependant limités. Ce gestionnaire de contenu pourrait être dupliqué à d'autres sites Internet.

Concernant la mise en ligne du numéro 70 de Spéléo Ile-de-France, et les dysfonctionnements recensés lors de l'impression du document, choix sera fait de modifier la méthode de mise en ligne du document PDF.

Par ailleurs, des mailing lists ont été créées, afin de transmettre de l'information aux fédérés. Reste à veiller à la mise à jour de ces listes, afin d'éviter les adresses erronées.

Des CR de réunions, de stages, d'actions, sont disponibles sur le site. Les référentiels des stages PAS, équipier de club et techniques légères ont été mis en ligne à côté des référentiels de stage nationaux. Un questionnaire pour évaluer et relancer la participation aux stages doit être encore exploité.

Stockage de films et projet de vidéo « didacticielle » :

Charles Decaudin, Arnaud Garlan et Yoann Quéret se sont attaché à stocker les films disponibles sur un disque dur et un serveur (environ 180 films, dont certains ont été convertis en format numérique à partir de diverses sources pour les conserver). Une liste Excel de ces films a été réalisée et sera mise en ligne. Cette liste contient également le nom de films qui ne sont pas disponibles, mais pour lesquels la Commission Audiovisuelle dispose d'un contact.

Des demandes d'accords d'autorisation de diffusion auprès des auteurs sont en cours par la Commission Audiovisuelle. La diffusion de ces films sur le site du CoSIF s'effectuera par la mise en accès par streaming de ces vidéos une fois l'accord écrit donné par les réalisateurs.

Par ailleurs, un projet de vidéos sous forme de « didacticiels techniques » a vu le jour, sur la base d'une collaboration étroite entre les Commissions Enseignement et Audiovisuelle. Ainsi, des courts-métrages ont été réalisés afin de décrire certaines techniques spéléo (par exemple, les décrochements, les techniques de réchappe...). Gaël Monvoisin et Franck Humbert ont été filmés dans le cadre de ces exercices, décomposant les mouvements, réalisés selon les instructions du manuel technique national. Arnaud Garlan et Charles Decaudin les ont filmés et ont procédé aux montages. Il s'agit pour l'instant d'un « prototype », d'un « document de travail », qui fera l'objet d'une présentation lors des Journées d'Etudes de l'EFS les 20 et 21 novembre prochains. Suite aux diverses remarques qui seront faites par la DN de l'EFS et par les personnes présentes lors de ces journées, une deuxième version, définitive, sera réalisée. Les vidéos finales seront diffusables au niveau national (le format reste encore à déterminer).

Pour 2011

- Spéléo Ile-de-France - numéro 71 :

Le numéro 71 devrait paraître début décembre, après les Journées d'études, ce qui permettra d'intégrer le calendrier des stages 2011. Ce numéro manque encore de matière mais il devrait se remplir rapidement. Toutes idées sont bienvenues.

- Actions 2011

L'opération menée aux Buttes Chaumont lors des JNSC a nécessité l'implication indispensable de l'adjoint aux sports de la Ville de Paris, du responsable des parcs et jardins... Au total, 130 personnes ont participé à l'événement, organisé sous la forme de 4 ateliers.

Pour 2011, l'objectif est une ouverture plus large de cet événement aux enfants mais également aux spéléologues potentiels, afin de faire face à l'érosion des effectifs des clubs parisiens. Est aussi étudiée la possibilité de prévoir des entraînements en soirée aux Buttes Chaumont.

De nombreuses autres actions, comme les 25 heures de la vire, les spéléofolies etc... ont lieu en Ile-de-France, mais souffrent souvent d'un cruel manque de communication. Si chaque CDS pouvait faire remonter ses informations et son calendrier d'actions à contact@cosif.fr, nous pourrions mettre en ligne et informer de ces événements toute la communauté spéléologique d'Ile-de-France.

- Projet de calendrier 2011

Un calendrier provisoire a été établi par les différents départements représentés. Toutes dates n'y figurant pas peuvent y être ajoutées. Le calendrier départemental doit être bouclé pour les journées d'études du 21 novembre 2011 pour pouvoir être intégré au calendrier national. Merci de faire remonter vos informations à contact@cosif.fr.

B. Réunions du Comité Directeur

*** Le 26 mai 2010 :**

A l'ordre du jour de cette réunion de bureau :

Composition du bureau : Julien Ginguene est désigné trésorier adjoint.

Commissions et responsable Communication

- Commission vidéo

Le Comité directeur valide la présidence d'Arnaud Garlan à la Commission vidéo.

Le projet avait été présenté lors de la dernière AG. La première série de films a débuté lors du stage auto-secours qui a eu lieu fin mars 2010 au Puiset (77). La qualité des images et le style des reportages sont bons. Le film doit encore être validé.

Deux orientations ont été données pour ces reportages :

- tout d'abord, la réalisation d'un film relatant le stage, à destination des participants, qui constitue un cadeau de fin de stage. Au préalable à la diffusion de ces images, l'autorisation écrite de chaque stagiaire doit être requise.
- ensuite, une visée plus pédagogique initiée par les Commissions enseignement et secours, qui vont préparer des tournages de films courts sur des thématiques, des gestes ciblés, en s'appuyant sur le manuel d'initiateur de la FFS. Il est envisagé de diffuser ces films dans les clubs sous forme de DVD.

Ces films pourraient être projetés lors des Journées Sciences et Explorations.

- La présidence des commissions :

Vidéo et photo : Arnaud Garlan est maintenu président

SSF : Fabien Fécherouille est maintenu président

EFS : Franck Humbert est maintenu président

Plongée : Philippe Imbert est maintenu président

Canyon : pas de président pour l'instant. Un contact a été établi avec un membre du 92

Scientifique : pas de président pour l'instant

- Délégué communication

Gaël Monvoisin est désigné délégué communication et expéditions mais également correspondant CREI.

Site Internet du CoSIF

L'adresse est devenue : cosif.fr. Michel Ribera et Yoann Quéret ont œuvré à rendre le site plus attractif.

Plusieurs listes de diffusion créées : liste des fédérés, les membres du comité directeur, les présidents de CDS... afin de diffuser une variété d'informations, dont la Lettre Spéléo Ile-de-France. Pour l'instant, seuls sont habilités à transmettre des mails Franck Humbert, Gaël Monvoisin et Pascale Vivancos. Ils devront également avoir un rôle de modérateur quant aux messages à transmettre. Le nom de l'expéditeur qui apparaîtra sera celui du CoSIF. Le « reply all » n'est pas possible, la liste de diffusion ne sera pas visible.

Il est rappelé qu'il faut veiller à ne pas diffuser de compte-rendu contenant une polémique.

Lettre Spéléo Ile-de-France

Le projet de la Lettre Spéléo Ile-de-France est présenté (grottes près de chez nous, comptes-rendus de stages, calendrier des stages et de divers événements). Environ un mois a été nécessaire pour la terminer. La périodicité à retenir : 3 à 4 fois par an.

A vérifier : droits de diffusion pour les photos et topos apparaissant dans cette Lettre.

Une version papier a été distribuée aux membres présents ce jour pour relecture et avis avant la fin de la semaine, afin de la diffuser fin mai/début juin aux fédérés. La désinscription est possible via un lien Internet.

Tous les articles sont recevables, et peuvent concerner des expéditions, des topos, des techniques photos...

Logo du CoSIF

Nous étudions la possibilité de modernisation du logo du CoSIF, ainsi qu'une modification de l'en-tête des courriers.

Journée Sciences et Explorations

Date : le même jour que l'AG, a priori le samedi 5 mars 2011.

Lieu : la Maison des Associations du 14^e arrondissement de Paris ou une salle à Issy les Moulineaux.

A noter : la possibilité de projeter des films en soirée.

Compte-rendu de l'AG Nationale

La FFS a présenté un bilan négatif de l'année 2009. L'objectif 2010 est que le résultat financier devienne positif.

Deux personnes ont été élues au comité directeur (Orlas, Moureix) et une autre a été évincée. Restent encore trois postes vacants.

En 2011, l'augmentation de la cotisation 2009 de 25% ne serait pas répercutée totalement dans le reversement aux instances régionales.

La FFS verse une participation aux EDS (Ecole Départementale de Spéléo), mais uniquement si ces écoles accueillent des moins de 26 ans.

Pour une validation plus rapide des comptes-rendus d'AG, les GE's les valideront par mail après l'AG, puis ceux-ci seront diffusés sur Splélunca.

Le CDS du Vaucluse a demandé la création d'un collectif féminin au sein de la FFS, afin de connaître les contraintes de la pratique spéléo des fédérées.... Mais la motion n'a pas été adoptée.

Les commissions sont désormais rassemblées par grand pôle : Enseignement (canyon, EFS, plongée..), Secours, Service aux fédérés (assurance, statuts..)...

Au sein de la région du grand Nord Ouest, un conseiller technique de la FFS permettrait d'obtenir des conseils, notamment en termes de demandes de subventions...

*** Le 20 octobre 2010**

Election du Trésorier : Philippe Brunet à l'unanimité au poste de Trésorier.

Les subventions aux Commissions

Concernant la Commission Enseignement :
un stage encadrement (préparation initiateur) a été organisé. Cependant, le stage prévu à la Toussaint (perfectionnement et cavités profondes) n'est pas maintenu
un projet est en construction, en collaboration avec la Commission audiovisuelle : il s'agit de réaliser des films didacticiels relatifs aux techniques spéléo, sur la base du manuel de l'EFS prochainement mis à jour.

La Commission Secours a organisé un stage FTS.

Les stages de la Commission plongée ont concerné, 4 stagiaires pour le stage perfectionnement de mai et pour les stages d'initiation, 6 stagiaires en juin et 6 stagiaires en octobre.

Les remboursements

Pour la Commission Plongée, la subvention prévue par le CoSIF pour les actions réalisées doit être versée à la Commission pour effectuer les remboursements pour tous les stages ayant eu lieu.

Remboursement des Grands Electeurs pour 2010 par la FFS : la règle serait modifiée a posteriori, leur trajet ne serait pas pris en charge. Les Grands Electeurs doivent quand-même établir une note de frais détaillée afin d'obtenir ce remboursement conforme aux engagements de l'AG FFS.

Bilan de la réunion du 18 octobre 2010 de la Commission Enseignement du CoSIF

Une rencontre, en février 2010, avait profilé une feuille de route permettant de relancer la dynamique d'enseignement au niveau du CoSIF, en déclinant plusieurs types d'actions : cf compte-rendu de la réunion du 18 octobre 2010, ci-dessus.

Actions pour 2011

Un calendrier des stages 2011 a été préparé lors de la réunion du 18 octobre 2010, sur les thématiques secours, techniques, vidéo, tests initiateur, PAS... éventuellement sur la technique du Disto X et Auriga.

Par ailleurs, l'action menée cette année aux Buttes Chaumont par le CDS 75 sera reconduite.

Journée « Sciences et explorations » : il est envisagé de coupler la Journée « Sciences et explorations » avec l'AG.

Répartition des tâches au sein du Comité directeur

Le souhait d'une information régulière sur les actions développées dans le cadre de la communication est émis par le Comité directeur (évolution du site Internet, création de listes de diffusion, Spéléo Ile-de-France, ...). Des communiqués détaillant ces travaux sont d'ores et déjà transmis par Gaël Monvoisin.

*** Le 2 mars 2011**

Bilan des activités des commissions 2010 et budget prévisionnel 2011

- SSF :

Ont été transmis :

- le bilan des activités 2010. Jean-Paul Couturier a diffusé le compte-rendu du stage FTS 2010
- le budget prévisionnel pour les stages FTS de mars 2011
- le plan d'actions 2011

- EFS :

Bilan 2010 :

- le stage prévu n'a pu avoir lieu compte tenu de la disponibilité des cadres. La réunion de cadres d'Ile-de-France aura lieu en 2011 ;
- les membres de la commission EFS sont contributeurs de l'action relative au développement du didacticiel vidéo. Ce projet a été présenté lors des journées d'études, y a été accueilli avec grand intérêt, et a été ainsi validé. Les premières réalisations auront lieu en 2011 ;
- a été rappelé le rôle de Gaël Monvoisin dans la consolidation du calendrier des formations proposées par l'Ile-de-France et la diffusion de cette information aux fédérés.

Plan d'actions 2011 :

- former/fédérer les cadres : sont prévus un stage préparation initiateur/perfectionnement/découverte ainsi qu'une rencontre de cadres sur la base d'un thème technique
- accueillir les pratiquants : stage découverte
- fidéliser les pratiquants : stage perfectionnement
- didacticiel : besoin de matériel

Les Journées d'études auront lieu en IDF en novembre 2011 à Issy les Moulineaux.

- Audiovisuelle :

- en 2010, la commission a collaboré avec la commission EFS pour le développement du projet de didacticiel vidéo ;
- pour 2011, sont prévus un stage vidéo lors du 2e semestre et éventuellement un stage photo.

- Plongée :

Bilan d'activité 2010 :

- 2 stages initiation (2*6 stagiaires)
- 1 stage perfectionnement (4 stagiaires)
- achat de fil d'ariane
- réunions sur la plongée souterraine auxquelles Philippe Brunet et Philippe Imbert ont participé (notamment le conseil technique de la commission nationale)
- travail sur les techniques de plongée au mélange et sur les brevets, avec la FFESM

Plan d'actions 2011 :

- stage perfectionnement 2-6 juin couplé à un stage mélange oxygène (a priori, ce dernier ne sera pas financé par le budget IDF)
- stages initiation 14-15 mai et 3-4 octobre
- stage perfectionnement au Liban les 18-23 septembre dans le cadre de la rencontre internationale

Les remboursements

- Pour les Grands Electeurs à l'AG nationale, le versement de la FFS arrivé fin 2010 ne couvre que partiellement les frais de déplacement. Le comité directeur décide de compléter ce remboursement à hauteur de 90 € par personne, le reste étant éventuellement traité par abandon de frais.

- Remboursement du stage de désobstruction secours suivi par Guy Allo, à hauteur de 30% du montant de la facture hors frais de déplacement.

- Les frais de déplacements des stagiaires initiateur, moniteur, instructeur, secours ou administratif (à l'exclusion des stages de formation personnels) dont les frais de formation sont couverts par le CoSIF peuvent faire l'objet d'un abandon de frais. Un reçu est édité par le CoSIF, qui devra être transmis au service des impôts par le bénéficiaire. Le principe est identique pour les frais de déplacement supportés par les cadres du CoSIF.

- Des notes de frais sous format Excel ont été préparées par le trésorier et remises à chaque président de commission. Celles-ci devront être utilisées par tous et transmises sous format papier et sous format numérique afin de faciliter la comptabilité du CoSIF.

- Suite à la demande de plusieurs sur l'aide financière que le CoSIF pourrait apporter aux stagiaires initiateurs, le comité directeur par un vote de 1 pour, 2 abstentions et 3 contre confirme sa position de ne pas financer les formations initiateur. A ce titre, il est rappelé que les informations concernant les subventions de stages sont accessibles sur le site du CoSIF : www.cosif.fr. Cependant, toute demande pourra être étudiée par le comité directeur.

Préparation de l'AG (date, lieu, documents à fournir ...)

Pour l'AG 2011 :

- Date et heure : le mercredi 27 avril – 20h

- Lieu : à Paris (vérifier si elle peut avoir lieu à la Maison des Associations du 14^e arrondissement)

Pour préparer l'AG, il est demandé aux Présidents de CDS de transmettre leur bilan d'activités en amont et à chaque responsable de Commission d'établir un compte-rendu d'une dizaine de lignes sur les actions réalisées.

Pour l'AG 2012, la date du 11 février est retenue, à coupler avec la Journée Sciences et Explorations

Questions diverses

- Il est décidé que le CoSIF participe à un tiers des frais d'assurance supportés par le club Abimes pour le stockage matériel du CoSIF dans leur local.

- L'AG du CROSIF aura lieu le 29 mars au stade Charléty

- La réunion du CNDS aura lieu le 15 mars à Paris

2. Actions menées en 2010

A. Commission plongée



*** 2 stages initiation les 12, 13 juin et 2, 3 octobre 2010**

12 adultes de 21 à 49 ans ont participé à cette action.

Ce stage a été encadré par des moniteurs et instructeurs fédéraux, il s'est déroulé à Châtillon sur Seine (21) dans le siphon école de la Douix. Compte tenu de la difficulté du milieu, chaque plongée s'est faite avec un cadre par stagiaire.

*** 1 stage perfectionnement du 13 au 17 mai 2010**

4 stagiaires ont participé.

Ce stage est encadré par des moniteurs et instructeurs fédéraux, il s'est déroulé en Ardèche avec, comme camp de base, le CREPS de Vallon Pont d'arc.

Une plongée a eu lieu chaque jour dans un siphon différent malgré les crues du mois de mai. Chaque stagiaire a plongé individuellement avec un cadre. A l'issue du stage, les plongeurs débutants peuvent évaluer l'état d'un fil d'Ariane, le suivre en sécurité, le retrouver en cas de perte et se dégager en cas d'emmêlement. Les incursions doivent avoir lieu dans un siphon peu profond, suffisamment clair et sur une distance raisonnable.

* Philippe Brunet et Philippe Imbert ont participé à plusieurs réunions sur la plongée souterraine (notamment le conseil technique de la commission nationale)

* un travail sur les techniques de plongée au mélange et sur les brevets a été réalisé, avec la FFESM

B. Commission EFS



* le stage prévu n'a pu avoir lieu compte tenu de la disponibilité des cadres

* le **calendrier des formations** proposées par l'Ile-de-France a été mis en ligne sur le site du CoSIF et a été diffusé aux fédérés

* **un projet de vidéos sous forme de « didacticiels techniques »** a vu le jour, sur la base d'une collaboration étroite entre les Commissions Enseignement et Audiovisuelle. Ce projet a été présenté lors des journées d'études, y a été accueilli avec grand intérêt, et a été ainsi validé.

Ainsi, des courts-métrages ont été réalisés afin de décrire certaines techniques spéléo (par exemple, les décrochements, les techniques de réchappe...). Gaël Monvoisin et Franck Humbert ont été filmés dans le cadre de ces exercices, décomposant les mouvements, réalisés selon les instructions du manuel technique national. Arnaud Garlan et Charles Decaudin les ont filmés et ont procédé aux montages. Les vidéos finales seront diffusables au niveau national (le format reste encore à déterminer)

* **sur le site Internet du CoSIF** : un questionnaire a été mis en ligne concernant la participation aux stages, ainsi que les référentiels et la liste des subventions accordées pour les stages

C. Commission SSF



* **Formation technique secours** les 14-15 mars 2010 au Puiset et 27-28 mars 2010 dans le Doubs

15 stagiaires ont participé à cette formation, et 5 cadres

Au Puiset, divers ateliers sont proposés : palan, poulie-bloqueur, frein de charge, passage de nœuds dans les agrès, balancier, contrepoids, tyrolienne, brélage de la victime
Dans le Doubs, les exercices ont eu lieu dans les cavités d'Ouzène et des Cavottes

D. Commission audiovisuelle



* **Numérisation des films**

La numérisation des films est terminée grâce aux participations actives de Charles Decaudin et de Joël Raimbourg. Une première liste est désormais disponible sur le site du CoSIF ainsi que les modalités d'obtention des œuvres.

Les différentes autorisations des auteurs sont recueillies afin que leurs œuvres puissent être diffusées soit sur le site du CoSIF soit par DVD. Les autorisations seront archivées au niveau Commission Audiovisuelle et secrétariat du CoSIF.

Mise en place d'un système de copie de secours (sur disque dur) des films. Numérisation à la demande de films spéléo (Hi8, VHS et 16mm).

* **Mise en place d'un projet commun Commission Audiovisuelle, Commission Enseignement** (référentiel technique)

Une première série de tournages a été réalisée au viaduc des Fauvettes (caméras Charles et Arnaud) et un montage prototype (montage Charles Decaudin). Le montage a été présenté par Franck Humbert lors des journées d'étude de l'EFS.

* **27 et 28 novembre, à Camaret sur Aigues, lors de Spélimages 84**

Une délégation du CoSIF (Françoise Lidonne, Charles Decaudin, Arnaud Garlan) a participé à la réunion Audiovisuelle nationale organisée par Michel Luquet.

Les débats portaient sur les techniques de films (prises de vue, prise de son). Nous avons également pu montrer notre montage sur les décrochements et l'avons soumis aux critiques de l'assistance.

* **Sorties filmées en 2010**

26-27-28 mai stage PAS (CDS 92) au Puiset.

16 août Viaduc des Fauvettes – techniques de décrochement

18 août Viaduc des Fauvettes – techniques de décrochement

18 septembre Puiset lors du stage PAS (CDS93) – essais de tournage lors d'un stage



E. Autres actions 2010



Rhinolophe accroché à la paroi
(photo de Françoise Lidonne)

* **Stage « Chauve souris » 10-11 avril 2010**

Ce stage a rassemblé des participants de l'Oise, des Hauts-de-Seine, de Seine et Marne, du Val de Marne, de l'Essonne, de Paris, de Savoie et même de Belgique, chacun ayant sa propre expérience du patrimoine souterrain ou des carrières.

L'accueil de l'association Carrières Patrimoine située à Eméville a permis d'accéder à la carrière Sarazin et la mairie de cette commune a mis une salle à notre disposition pour toute la logistique.

Les attentes et les motivations des participants étaient diverses et variées :

- découvrir un aspect de la biodiversité souterraine,
- savoir observer les différentes espèces de chauves-souris sans les déranger,
- apprendre à les reconnaître,

- apprendre à faire un recensement en cavité souterraine,
- savoir comment exploiter les résultats des observations.

Au programme : exposé sur les caractéristiques et modes de vie des chiroptères, présentation des clés de détermination des espèces de chauves-souris, Visite de la carrière Sarazin, de la répartition de 33 espèces de chauves-souris en France, observation et identification dans deux autres carrières.

F. Communication

* La **Lettre Spéleo Ile-de-France** a été relancée : deux numéros sont parus (n° 70 et 71). Des comptes-rendus de stages ou d'expéditions y sont présentés, ainsi que le calendrier des stages et des actions.

* Les **calendriers des stages et autres événements** ont été diffusés de manière régulière par Gaël Monvoisin, sous la forme d'une Newsletter

* Le **site Internet a été « relooké »**, l'adresse du site a été modifiée en www.cosif.fr.

La procédure de mise à jour du site a été simplifiée, afin de permettre aux personnes qui ne possèdent pas de connaissances informatiques poussées d'y avoir accès et de pouvoir en modifier le contenu. Les accès sont cependant limités à Gaël Monvoisin, Pascale Vivancos, Franck Humbert et Yoann Queret.

Des comptes-rendus de réunions, de stages, d'actions, sont disponibles sur le site.

Les référentiels des stages PAS, équipier de club et techniques légères ont été mis en ligne à côté des référentiels de stage nationaux.

* Des **listes de diffusion** ont été créées pour informer les fédérés