

# Compte-rendu du stage équipier de club automne 2004 organisé par le CDS 92



Photos 1 et 2. Isabelle Guerrier et Fabien Couturier à l'entrée d'Ouzène.

Rédaction : Alain Gresillaud, Jean-Baptiste Lalanne, Gaël Monvoisin et Antoine Rouillard

Compilation : Gaël Monvoisin

Photos : Jean-Baptiste Lalanne

# Introduction

Le stage équipier de club d'Ile de France de l'automne 2004 était organisé par le CDS 92 (responsable Antoine Rouillard). Les participants étaient, pour la plupart, membres du club ABIMES, tant pour les cadres que pour les stagiaires, une personne seule modifiait tous les quotas, seule personne n'étant pas membre d'ABIMES mais du club Spéléo Groupe des Hauts de Seine (SGHS) et seule femme (un peu de douceur dans ce monde de brutes).

Le stage s'est déroulé sur deux week-ends, en septembre et en octobre 2004, plus une soirée en salle. Le but de ce stage (non diplômant) est de préparer des spéléologues, autonomes sur corde, à l'organisation et la réalisation d'une sortie sous terre. Il comporte donc un petit volet « théorique », abordant les contraintes logistiques à la préparation d'une sortie, et un volet « pratique », nettement plus dense, pour présenter les techniques d'équipement et de progression sur corde en toute sécurité.

La soirée en salle a permis de faire un tour de table avec tous les stagiaires, pour évaluer leurs niveaux et leurs attentes, pour présenter les cadres (presque tous les participants, cadres et stagiaires, se connaissent) et pour rappeler dans une ambiance très studieuse (y'en a même qui dormaient) le memento de l'organisation d'une sortie.

Le premier week-end a eu lieu en falaise, sur le rocher du Puiset à Fontainebleau, les 25 et 26 septembre, pour présenter de façon plus claire et pouvoir s'entraîner dans des conditions de visibilité et de sécurité maximales et avec un minimum de stress.

Le second week-end a eu lieu les 9 et 10 octobre, dans le Doubs, les spéléologues étaient logés dans le gîte d'Amathay Vesignieux (gîte l'escapade : [gitescapade.free.fr/](http://gitescapade.free.fr/), [gitescapade25@aol.com](mailto:gitescapade25@aol.com)). Le week-end s'est déroulé dans quatre cavités, avec roulement des participants. Les cavités choisies pour l'entraînement final étaient : la Légarde et Ouzène le samedi et la Baume des crêtes et les Biefs Boussets le dimanche.

Le niveau des stagiaires semblait assez hétérogène au départ, certains des participants débutant tout juste l'équipement, d'autres ayant déjà manipulé des cordes et déséquipé et un stagiaire préparant son initiateur. Après débriefing en fin de stage, tout le monde semble avoir trouvé son compte et est reparti avec un bagage suffisant pour passer à la pratique. Il ne manque plus que de l'entraînement.

## Volet théorique : préparation d'une sortie

L'organisation d'une sortie sous terre, avec un groupe de spéléologues, demande quelques préparatifs nécessaires à son bon déroulement. Cela nécessite de choisir la cavité et de planifier des objectifs, de gérer tout ce qui va autour de la sortie (véhicules, couchage, accès, nourriture) et de s'inquiéter du déroulement de l'exploration en toute sécurité.

### **Choix de la cavité envisagée :**

Comment choisir une cavité et en trouver le descriptif ? Comment s'y rendre et quel matériel prendre ? Ce sont les questions que l'on se pose naturellement pour commencer.

- **Bibliographie, où trouver les topos ?**

Il convient de se demander (ou de demander à quelqu'un de plus informé) quelles cavités peuvent s'adapter aux envies du spéléologue.

Il y a dans toute bonne bibliothèque de club qui se respecte des articles, des rapports, des livres ou des monographies, qui couvrent en général une bonne partie du paysage karstique français. Il existe également quelques rares topographies disponibles sur Internet. Il y a également (en cas de recherche complexe, précise ou tordue) une grande bibliothèque au siège de la FFS à Lyon. Autrement, quelques mordu(e)s de la chose se sont constitués de petites bibliothèques personnelles pas piquées des vers.

Voilà, vous avez trouvé votre référence, elle contient un plan d'accès, une description de la cavité, une topographie et souvent une fiche d'équipement.

- **Objectifs et lecture de topographie**

A présent il faut décider des objectifs de la sortie (balade ou exploration, entraînement ou technique, topographie ou photo, désobstruction ou plongée...). Il faut évaluer le niveau et les capacités de tous les participants et organiser la sortie en fonction d'eux aussi, pour que tout le monde soit occupé, dans la mesure de ses capacités et si possible avec plaisir. Il est important également lors du choix des participants de prendre en compte les difficultés et le temps prévu de la sortie pour ne pas risquer d'incident si l'objectif est trop difficile à atteindre pour certains.

Il ne reste plus qu'à lire la topographie. Et si vous ne savez pas dans quel sens la prendre, je vous engage à vous former ou vous informer à l'aide de documents spécialisés. Le but de ce rapport n'est pas d'en faire un cours qui ne serait qu'un mauvais rappel de ce qui existe déjà, de même que pour être capable de localiser une cavité ou de lire une carte. Il y a plusieurs manières de décrypter une topographie (voir quelques exemples de topographies en annexe 1) et une carte pour localiser le trou, nous l'avons revu lors de la séance en salle, et il y a des publications spécialisées ou des mémentos (mémoires initiateurs, moniteurs et instructeurs) très bien faits et spécialisés, disponibles sur Internet ou à l'EFS. A vous de vous documenter plus avant si cela vous intéresse.

Une fois l'objectif déterminé, les équipes constituées et la topographie sous les yeux, il reste à préparer le matériel nécessaire au bon déroulement de la sortie en toute sécurité.

Les fiches d'équipement accompagnant les topographies permettent de se faire une idée correcte du matériel à emporter (attention tout de même à l'évolution des techniques, certains topoguides datent d'une autre époque où les mains courantes étaient facultatives et les monopits en tête de puit, dans la goulotte, monnaie courante).

Cette partie du stage sera vue de manière plus approfondie lors de la préparation du matériel avant le second week-end au local du club ABIMES (choix des cordes, des amarrages, enkitement, répartition du poids et du matériel dans les kits, prévision d'un minimum de matériel d'auto-secours, etc...).

## ***Préparation autour de la sortie***

- **Réservation de gîte, où trouver les contacts, les prix...**

Il n'existe pas de recettes pour cette partie là, le mieux est de demander aux « anciens » s'ils connaissent un gîte, sinon l'annuaire, Internet ou le téléphone sont des outils indispensables. Cependant pensez à poser les bonnes questions (chauffage, espace pour entreposer et faire sécher le matériel, cuisine équipée, four pour les mordus de gâteaux, ballon d'eau chaude suffisant pour tout le monde, etc...). Un prix raisonnable se situe entre 6 et 12 euros la nuitée. D'autre part pensez à regarder sur la carte où se situe le gîte, une longue route pour rentrer manger ou se coucher après une sortie fatigante devient vite dangereuse, surtout en hiver dans les régions enneigées.

- **Organisation des voitures**

La partie la plus onéreuse dans un week-end, pour ceux qui n'ont pas la chance d'habiter près d'un plateau karstique, reste la voiture (essence, usure du véhicule, autoroute). Il est donc logique et de bon ton de tenter de réduire les coûts du week-end et la circulation sur place et donc d'essayer d'optimiser le chargement des voitures en fonction du nombre de personnes présentes, de la répartition du matériel collectif et des conducteurs...

- **Alimentation**

C'est un point qui peut paraître banal mais qui peut vite transformer une sortie promenade en un vrai cauchemar. Pensez à acheter suffisamment de nourriture, mais pas trop (les prix deviennent vite flippant), utilisez les réserves de votre local, pour les produits essentiels surtout (petit déjeuner, huile, sel, liquide vaisselle, papier toilette...). Je ne vous ferais pas l'offense d'écrire des menus, mais pensez à prévoir un petit déjeuner consistant, un dîner rapidement cuisiné si tout le monde va sous terre, un apéro pour attendre, et surtout de la bouffe pour sous terre (riche, énergétique, appétissante, peu encombrante et prévoyez un peu de rab', au cas où...) un repas toutes les 5 heures en gros.

## ***Sécurité***

Evidemment, il devrait être inutile de rappeler que beaucoup d'incidents (dans le meilleur des cas), surviennent à cause des crues. Il est donc important de se renseigner sur les dangers du trou en cas de pluies, puis de consulter la météo de la région (annexe 2) et ce plusieurs jours avant la sortie si le temps est menaçant. Nous avons vu au cours des deux week-ends pratiques les dangers et les équipements appropriés à une sécurité optimale. Malgré ces connaissances, vous devez savoir renoncer à un objectif en cas de possibilité de crue, soit à l'avance en planifiant rapidement une autre sortie, moins exposée, dans la région si l'on a déjà réservé le gîte, soit sur place en emportant quelques équipements supplémentaires. Il est souvent facile de se dire que ça passera, de tenter le diable et alors l'exploration peut se

transformer en une sortie physique et mouvementée, ou peut devenir mortelle si l'on a trop forcé la chance.

- **Organisation des équipes et difficultés**

Lorsque vous prévoyez une sortie longue, avec peu d'endroits pour se croiser (verticales et méandres ou trémies), essayez d'en tenir compte en planifiant la sortie. Il est inutile de se geler à douze sur une corde parce que le premier n'a pas fini d'équiper. Prévoyez des départs différés (assurez vous que toutes les équipes connaissent le chemin d'accès), des recharges de carbure, de nourriture et d'eau réparties par équipes et des horaires de rencontre et de sortie prévues avec un moyen de se laisser une note pour prévenir de son passage.

De même que pour la météo, il faut savoir faire demi-tour lorsqu'un incident nous a fait prendre du retard. Comptez dans le temps de remontée le facteur fatigue et heure de cycle physiologique naturel, économisez vos forces à la descente comme à la remontée, il vaut mieux sortir fatigué et en retard que de faire une mauvaise manipulation fatale en voulant aller trop vite alors que l'on n'a plus les idées très claires.

Il est toujours possible, malgré une organisation impeccable, d'avoir un pépin sous terre. Il peut être dépendant du milieu (eau, pierres), mais aussi d'une erreur humaine (chute, glissade, choc contre paroi, brûlure, voir article de Rémy Limagne sur les statistiques d'incidents sous terre, Spelunca N° 96). Il faut donc connaître un minimum le niveau des participants, parce que si la loi de Murphy dit que c'est le plus expérimenté qui a le problème, les autres seront soumis à quelque stress ! Celui-ci pourra être surmonté si les personnes connaissent les techniques enseignées en club ou dans les stages de prévention et auto-secours, formation aux techniques de secours, et avec un peu d'expérience. Cependant, si la chance est vraiment contre nous, il faudra le déclenchement d'un secours.

Pour que celui-ci soit efficace, avant toute sortie, prévenez quelqu'un (et assurez vous qu'il n'y ait pas de mauvaises compréhensions entre les participants, aboutissant à aucune possibilité de vous localiser parce que vous croyez que l'autre devait le faire). Informez cette personne du nom précis du trou dans lequel vous êtes, de la région où il se situe et de l'heure probable de votre retour en surface. Choisissez quelqu'un qui connaisse quelque peu les aléas du timing souterrain et donnez lui une large marge de manœuvre, on a vu des secours déclenchés pour une heure de retard. Il ne vous reste plus qu'à attendre sous un point chaud en racontant des histoires drôles.

Voilà, je pense que ce memento n'est constitué que de rappels pour la plupart, mais comme un pilote avant chaque décollage lors du check-up, il est important de faire le tour avant de partir. Maintenant, à vos clefs de 13.

## Volet pratique : équipement d'une cavité

Encore une fois, cette partie pratique est fortement documentée et tout à fait agréable à lire dans les manuels de l'initiateur et du moniteur de l'EFS ainsi que dans quelques ouvrages de référence (Techniques de la spéléologie alpine, Marbach et Tourte).

### **Premier week-end : les 25 et 26 septembre 2004 au puiselet**

Gaël est déjà en train d'équiper quelques voies sur le rocher, pour évaluer le niveau de chaque stagiaire et se chauffer un peu. Les cadres font un tour des matériels individuels et un bref rappel sur celui-ci et son utilisation.

Un second stage se retrouve sur les lieux, le stage Prévention et Auto-Secours du CDS 91 (désolés pour l'encombrement sur le caillou) mais les deux stages se sont côtoyés sans trop de soucis (on parle pour nous là).

Pendant une pause déjeuner, sous un agréable soleil d'automne, nous présentons le matériel collectif et individuel (classique ou plus spécialisé) existant, ainsi que les principales règles de sécurité indispensables à sa bonne utilisation.

- Types d'amarrages et leur utilisation :
  - spits (les deux modèles existants et non-interchangeables, spit et hilti) avec démonstration et application par tous les stagiaires ;
  - amarrages naturels (vérification de la solidité et utilisation) ;
  - sangles, anneaux de cordes, présentation de la dynema (se référer à l'article du stage instructeur de Judicaël Arnaud à paraître, des modifications importantes dans les techniques d'équipement en découlent) ;
  - autres amarrages (pitons, coinçeurs, goujons, broches)
- Types de nœuds utilisés et notions résistance :
  - nœud de huit et de neuf ;
  - nœud de chaise simple ;
  - nœud de huit double (mickey ou bunny), fait directement ou tressé ;
  - raboutage de cordes (passage de nœud, plein vide ou fractionnement)
  - autres nœuds (cabestan, nœud de chaise double, nœud de papillon...) et utilisation
  - boucles et ganses (notions de confort et de sécurité)
  - élasticité des cordes (notion de confort et de sécurité)
- Règles de sécurité à l'équipement :
  - main courante (doubler les points en début et fin de main courante) ;
  - vire (doubler les points en début et fin de vire) ;
  - puits et verticales (doubler les points en tête de puit et à tous les endroits où il y a danger en cas de rupture d'un amarrage, trajet de la corde)
    - => **LA QUESTION** à se poser : **que se passe-t-il si l'amarrage lâche ?**
- Confort en déplacement :
  - taille des participants ;
  - réglage de l'équipement (mou ou tendu) ;
  - gestion de la fatigue ou du transport de charges ;

- Techniques d'équipement :
  - sur descendeur, avec ou sans clefs (notions de danger en cas de chute) ;
  - sur poignée en bout de longe, position du mousqueton de grande longe (notions de danger en cas de chute) ;
  - utilisation de la pédale ou autre matériel secondaire pour améliorer le confort ou la facilité lors de l'équipement.

Chaque stagiaire fera des paquets de nœuds et aura la fin de l'après midi et tout le dimanche pour apprendre, approfondir, tester et équiper avec ces techniques.

Enfin, les notions de dangers du milieu et les règles de sécurité en décollant seront abordées lors du premier week-end et revues au cours du second week-end :

- chutes de pierres => purge en haut des puits ;
- rupture d'amarrages => pas de frottement, double amarrage et planté de spits ;
- eau => notion d'équipement hors-crue

### **Second week-end : les 9 et 10 octobre 2004 dans le Doubs**

Lors du second week-end, Jean-Baptiste Lalanne remplace Gaël Monvoisin dans l'équipe d'encadrement, et Rémi de Saint-Léger sera mis en situation d'encadrement pour se préparer au stage initiateur, sous la surveillance d'un cadre.

Le jeudi 8 octobre au soir, au local matériel du club ABIMES, les stagiaires et les cadres se retrouvent pour préparer le matériel pour la sortie du week-end. Les stagiaires sont mis en situation, ils doivent lire les topographies et les fiches d'équipement, choisir les cordes et les amarrages, enkitter tout ce matériel et numéroter les kits pour être prêts à partir au plus tôt le lendemain soir.

Tableau 1. Equipes et cavités choisies pour le second week-end.

<b>Jour</b>	<b>Equipe</b>	<b>Cavité</b>
Samedi	NGUYEN Chuong EMIEL Christophe <b>ROUILLARD Antoine</b>	Le gouffre de la Légarde
	GUERRIER Isabelle <u>De SAINT-LEGER Rémi</u> <b>LALANNE Jean-Baptiste</b>	Ouzène (par l'étroiture)
	COUTURIER Fabien <b>GRESILLAUD Alain</b>	Ouzène (par la vire)
Dimanche	COUTURIER Fabien NGUYEN Chuong <u>De SAINT-LEGER Rémi</u> <b>LALANNE Jean-Baptiste</b>	Baume des crêtes
	EMIEL Christophe GUERRIER Isabelle <b>ROUILLARD Antoine</b> <b>GRESILLAUD Alain</b>	Bief-Boussets

Cadre en gras, stagiaire en clair et cadre stagiaire en clair souligné.

## **Compte-rendu des sorties du second week-end (rédaction Alain Grésillaud, Jean-Baptiste Lalanne et Antoine Rouillard)**

L'attente du dernier participant, au départ d'Issy-les-Moulineaux, fut un peu longue, mais l'ambiance demeura agréable dans la voiture. Nous sommes donc arrivés vers 2h du matin dans notre gîte douillet d'Amathey Vesinieux. Réveil en fanfare le samedi à 8h et départ à 10h du gîte, ah ! Quel plaisir quand les kits sont prêts dès le samedi matin au réveil !

### - Equipe d'Alain et Fabien dans Ouzène, par la vire

Les deux équipes d'Ouzène quittent le gîte les premières et partent avec la voiture de Rémi, bien chargée, cinq personnes plus le matériel. Etant passés la veille tout près d'Ouzène (au hameau de la baraque des violons), nous trouvons facilement le petit parking herbeux d'Ouzène. Il est vide, nous sommes les premiers. La réputation de fréquents vols dans les voitures nous poussent à apporter toutes nos affaires jusqu'à l'entrée de la cavité. Sur le chemin nous croisons, en bordure de doline, une entrée en cours de désobstruction. A 5 minutes de la voiture nous retrouvons nos deux puits familiers (cavité d'initiation d'Alain, avec Eric Suzzoni comme encadrant, il y a ...quelques années). Des chasseurs tirent sur du gibier dans les parages puis s'éloignent (heureusement, y s'raient capab' d nous tirer dans les plumes ces cons là).

Fabien équipera par le plus long puit (P28). Les spits ne sont pas toujours faciles à trouver mais avec quelques déviations et de beaux doubles amarrages en Y, ces spits suffiront à descendre jusqu'au fond sur un équipement irréprochable. Je le suis avec le reste des kits et le rejoins en bas de ce premier puit. Au milieu du P28, au boyau de jonction avec le P15 (en cours d'équipement par Isabelle) nous ne verrons pas l'autre équipe.

Au ressaut de 2m (R2), avant la pente inclinée, un seul spit permet de poser une corde d'assurance (C12). L'amarrage naturel, une grosse branche branlante en position verticale, que nous avons délaissée, sera cependant utilisée par JB pour doubler notre point. En bas du plan incliné, sur la gauche (avant le passage bas de l'itinéraire classique) deux spits nous attendent gentiment pour notre second puit. Nous voilà au pied de l'escalade de 10 mètres. Nous mangeons un morceau et buvons un coup. Je me souvenais d'une escalade mal aisée pour laquelle il m'avait fallu chercher une grosse stalactite comme amarrage intermédiaire. Fabien se propose pour la tenter, je l'assure. Et bien il s'en débrouille comme un chef, en s'assurant sur les 3 sangles ou anneaux de corde en place et arrive rapidement en haut. Chapeau bas pour le contrôle de soi ! Même si les sangles peuvent amortir une éventuelle chute, il valait mieux ne pas tomber. Après avoir avalé la corde, Fabien, assis à califourchon entre les deux puits installe la tête de puit et commence avec la même corde la petite vire qui évite le second puit. Au retour nous descendrons par ce dernier, qui communique avec l'itinéraire principal et possède un anneau installé pour descendre en rappel. Fabien continue en plaçant des sangles sur un amarrage naturel (AN). A l'entrée du boyau suspendu, avec la main courante, il raboute la corde de 77 mètres, et c'est parti pour la longue main-courante ou vire en passant au-dessus du puit suivant. 65 mètres de corde aurait suffi, mais on déroula la corde au maximum au cas où elle pouvait servir au départ du P30. Ce n'est pas le cas, mais tant qu'à faire, la corde de 77 mètres servira de corde précédente (CP). Ce P30 en fait ne s'enchaîne pas. Après un premier ressaut de 4m et un passage étroit, deux possibilités s'offre à Fabien : descendre tout de suite dans un passage étroit entre concrétions ou continuer devant, vers un autre puit de 2 – 3 mètres. Mes souvenirs incomplets (descente entre concrétions) favorisent le choix du passage étroit. Assuré par un spit + dynema sur AN,



Fabien se glisse dans le passage vertical, la quincaillerie gêne mais le voilà dessous à chercher les amarrages pour une autre tête de puit. Il y a bien un spit mais foiré et pas d'AN à proximité pour compenser. Ce n'est pas par là, il doit remonter par l'étroiture verticale. Ça commence à coincer et je m'aperçois qu'en cas de problème je n'ai rien pour l'aider. Stop !. Passes moi le kit et ainsi l'autre bout de corde. Maintenant vas-y ! Tentes ta deuxième naissance ! Après une belle séance de travail, Fabien émerge. C'est un garçon. Ouf.

Il est 17h30 et il est temps de faire demi-tour pour être à l'heure à l'apéro (quels pochtrons). Mais comme nous croyons entendre l'autre équipe dans la salle du bas je tente d'équiper rapidement par le puit plus large. Mais je ne trouve qu'un spit en tête de puit et pas d'AN. Mes souvenirs reviennent, c'était par là. Je renonce tout de même et plie bagages, pas le temps de planter un second spit, et tant pis pour la descente dans les concrétions que je n'ai effectuée qu'une fois. Fabien commence à remonter vers le boyau suspendu alors que JB vient nous rejoindre pour s'assurer que tout se passe bien (même les étroitures, pour Fabien !) et que nous rebroussons chemin. Comme Fabien a déjà bien donné jusque là, je déséquipe. Cela il sait déjà faire ! JB nous apprend qu'ils sont en train de remonter avec des visiteurs : Jean et un ami, venus en touriste. Qu'elle est longue à enlever cette main courante, Fabien a bien travaillé. Au puit de l'escalade je récupère le bout de corde et installe une corde en double sur l'anneau. En utilisant le descendeur sur un brin et avec Fabien comme contre poids sur l'autre brin ça se passe sans problème. On enkitte et nous passons par le passage bas. Nous rejoignons le bas du P28 après avoir effectué la récupération d'un kit, puis viennent le R2 et l'escalade de 20 mètres. Fabien se charge de nombreux kits, je le suis en déséquipant.



Photo 3. Isabelle Guerrier équipe Ouzène sous la surveillance de Remi de Saint-Léger.

- Equipe de Jean Baptiste, Isabelle et Rémi dans Ouzène, par l'étroiture

Isabelle équipe Ouzène par la vire et Rémi l'encadre, sous la surveillance de JB (cool ... un vrai bonheur). L'équipement du puit d'entrée prend pas mal de temps. Isabelle se creuse la tête pour choisir le meilleur itinéraire, tout en évitant les frottements. Attention à choisir le bon arbre avec des sangles de bonne longueur. L'équipement du deuxième puit se fait sans

problème, le ressaut qui suit est équipé pour la forme (et parce que c'est l'objet du stage). Nous rencontrons alors Jean C., un abîmé, venu faire de la spéléo en catimini dans le Doubs (!). Malheureusement le matériel manque pour le P18 final, il faut essayer d'économiser. Un demi-tour s'impose néanmoins avant de toucher le fond pour respecter les horaires.



Photo 4. Isabelle choisi soigneusement ses amarrages (plaquettes coudés, tuilées ou encore vrillées ?) sous les yeux ébahis de Rémi (cadre-stagiaire ce week-end là) dans Ouzène.

Nous restons un peu avec Jean et nous filons aux voitures. Le groupe est déjà au gîte l'apéro à peine commencé.

- Equipe d'Antoine, Christophe et Chuong, dans la Légarde

Nous partons pour équiper le gouffre de la Légarde. Nous arrivons les premiers mais deux autres équipes, Belges et Vosgiennes, nous suivent (cela ajoute un petit facteur stress et pression dans la progression). Petit problème dans le cadre d'un stage : la Légarde est brochée. Christophe équipe en premier, sans vraiment rencontrer de problème technique, mais c'est pas d'jeu puisque c'est broché. Néanmoins la pression de l'équipement en tête, nécessitant d'être posé en respectant les règles de sécurité, est quand même présente.

Comme dirait Gaël : « C'est sûr, ya pas à chercher où placer son amarrage puisqu'on a qu'à placer les mousquetons dans les broches ! (encore faut-il avoir des mousquetons...) ». Durant notre pause-déjeuner les Belges nous doublent et la progression devient un peu plus technique puisque Chuong doit trouver en priorité des amarrages différents de ceux des Belges.

Avant le repas un « débriefing » des cadres, à l'étage, est nécessaire pour préparer les équipes du lendemain. Après le repas les stagiaires trouvent encore la force de préparer les kits pour le lendemain. La météo annonçant de la pluie nous nous rabattons sur les entrées de la Baume des crêtes et des Biefs Boussets.

Le lendemain, telle une horloge franc-comtoise, réveil à 8h et départ du gîte à 9h. Il pleut et Alain, Antoine, Isabelle et Christophe se retrouvent à 4 sur le parking des Biefs, dans la voiture de Christophe à attendre une accalmie. Ce qui permet à Isabelle de réviser les nœuds. L'accalmie arrive enfin et nous nous équipons. Nous verrons l'autre voiture passer et faire demi-tour. L'équipe de la Baume des Crêtes a loupé la route du stade de Déservillers.

- Equipe d'Antoine et d'Isabelle dans les Biefs Boussets, par la grande verticale

Isabelle et Tonio se retrouvent dans l'entrée des Biefs Boussets, dans les arbres et à flanc de falaise, avec un peu de gaz et un équipement nécessitant l'emploi d'amarrages naturels. C'est formateur, n'est ce pas Isabelle ! Christophe et Alain les suivent dans le parcours classique extérieur des Biefs avec encore des broches, désolé Christophe !

- Equipe d'Alain et Christophe dans les Biefs Boussets, par le ruisseau

J'accompagne Christophe dans le ruisseau toujours à sec (?) ! C'est broché mais il faut toujours faire des nœuds et installer correctement la corde. La main courante est bien tendue ! Un immense double amarrage en Y, suivi d'une déviation, nous permet de rejoindre rapidement le fond du puit d'entrée. Mon éclairage se met enfin en route, celui de Christophe refuse encore. Il continue à l'électrique (c'est du beau). En bas nous nous engageons dans le méandre, l'eau coule un peu au fond. Rapidement nous laissons sur notre droite une belle cascaterie. Je n'ai jamais vu un tel ruissellement dans les Biefs. En arrivant dans la charnière, ça coule pas mal et ruisselle en de nombreux endroits. D'un commun accord, nous estimons qu'il est sage de renoncer à l'appel des ténèbres. En sortant du méandre nous apercevons Isabelle, 30 mètres plus haut, au départ d'une verticale plein pot impressionnante. Antoine, longé entre deux gros arbres reste attentif. Nous remontons et finalement Christophe déséquipe sa voie, il semble allergique aux grandes verticales (c'est ça de commencer la spéléo dans le Nord) et préfère ne pas attendre qu'Isabelle arrive en bas pour échanger les deux déséquipements. Dommage !

En attendant Christophe je regarde la progression d'Isabelle. A mi-hauteur, un semblant de margelle plein de feuilles interdit une descente plein pot. Il lui faut trouver un amarrage. Il n'y a qu'un spit douteux. Après avoir effectué une conversion descente-montée plein vide, Isabelle préfère arrêter. Antoine descend voir. Lui, qui en a vu d'autres en Papouasie, fera confiance à ce spit et ira jusqu'en bas. Isabelle le suit et moi-même, qui cherche à m'aguerrir aux situations de type fil d'araignée en plein jour, fait le grand tour et descend aussi.

Une dernière remontée à la façon d'une araignée, avec Isabelle déséquipant le long de la pente raide et voilà, le stage est terminé.

- Equipe de Jean Baptiste, Rémi, Chuong et Fabien dans la Baume des Crêtes

Chuong commence à équiper par le haut (en partant de la dalle rocheuse) encadré par Rémi. Fabien équipe par la voie classique (en partant de l'arbre en tête de main courante)

encadré par JB. Il y a beaucoup de spits foirés et cela oblige à trouver des solutions de rechange. Comme il pleut la goulotte est un peu humide et il faut aller chercher les spits bien loin pour s'en écarter un maximum. Même s'il faut faire preuve de souplesse, c'est nettement plus confortable pour la remontée. Sitôt au fond du puit d'entrée nous avons fait demi-tour et sommes ressortis.



Photo 5. Fabien Couturier et Trong Chuong Nguyen équipent en double dans La Baumes des crêtes

Le stage se terminera en beauté par une traditionnelle séance de nettoyage au confluent du Syratu et de la Loue. Et après le nettoyage du gîte, c'est le départ vers 17h30. En guise de bouquet final, même les cadres ont pris des notes sur le timing de ce week-end.

<b>Fiche d'équipement d'Ouzène par le boyau suspendu (Alain Grésillaud)</b>			
<b>Obstacles</b>	<b>Cordes</b>	<b>Amarrages</b>	<b>Mousquetons</b>
<b>P28</b>	C50 (juste)	AN (arbre), 2S Y, 1S, 1S dev, 2S Y, 1S dev 2S Y 2S Y, 1AN sangle	12
<b>R2</b>	C12	2S 1AN	2
<b>R2</b>	C12	2S	2
<b>E10</b>	C20 (OK)	2S Y,	3
<b>Vire</b>		CP, 1S, 1S, 1Anneau, ANsangle, ANsangle, 2S Y	7
<b>MC60</b>	C77 (C65)	CP sangle 17S	17
<b>P30</b>	C46 (?)	2SP, 1S, 2S Y CP, 1S AN, 1S+?, ?...4 sangles?	5 4? 4?

## Conclusion

Ce stage a réuni 4 stagiaires, un cadre stagiaire et 4 cadres en tout. La séance en salle a permis de bien se remettre les idées au clair concernant tout ce qui touche à la logistique entourant une sortie spéléo, pour qu'elle puisse avoir lieu dans des conditions de confort et de sécurité optimales.

Le premier week-end au Puiset a permis d'évaluer les stagiaires techniquement (et de combler quelques lacunes de progression de type passages de nœud et conversions), de leur présenter le matériel individuel ou collectif existant, ainsi que les façons de s'en servir dans les meilleures conditions. Ce week-end en falaise est un bon moyen pour les stagiaires d'appréhender l'équipement sans les contraintes du milieu et sous la surveillance quasi-permanente de l'équipe d'encadrement.

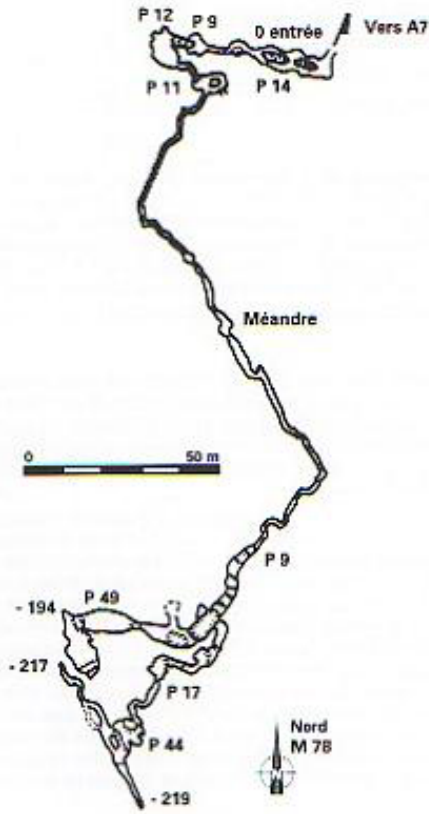
Le second week-end correspondait à la mise en pratique des techniques enseignées lors du premier week-end, mais dans des conditions réelles et avec les obstacles du milieu et l'emploi de matériel en découlant. Il est évident (et chacun a pu s'en rendre compte) que l'équipement d'un trou nécessite une bonne maîtrise de soi (certains passages étant parfois engagés) et une bonne connaissance des techniques pour équiper la progression en toute sécurité. Il faut aussi avoir conscience des responsabilités qui reposent sur les épaules de celui qui équipe vis à vis de toutes les personnes circulant sur le parcours.

Les stagiaires ont apprécié le stage, tous ont beaucoup progressé et appris. Rémi de Saint-Léger passera certainement son initiateur en 2005 (nous lui souhaitons une franche réussite) et d'autres envisagent de participer à des stages de perfectionnement pour améliorer leurs techniques et leur aisance à l'équipement, peut être la fournée d'initiateurs de 2006 ?

## Annexe 1. Quelques topographies pour illustrer la nécessité de savoir lire un descriptif.

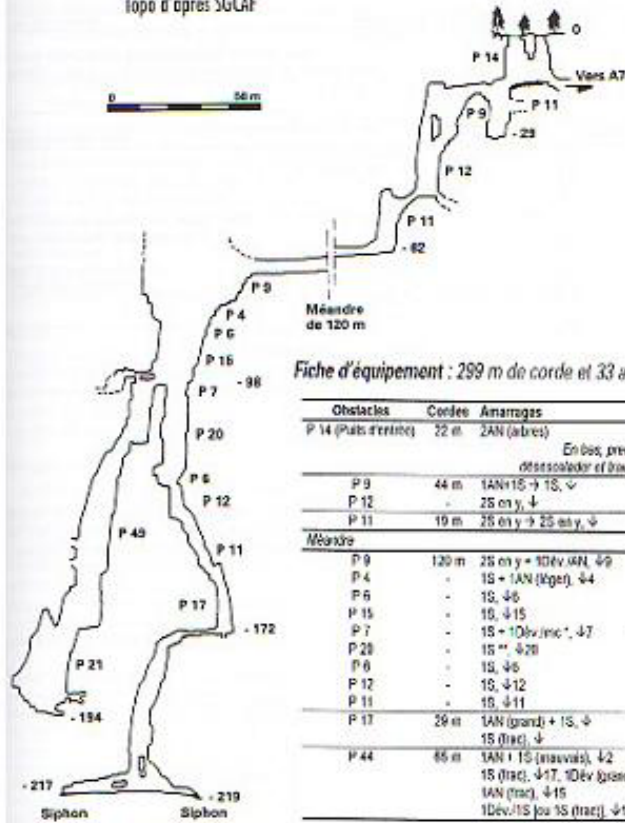
### CIALET A6 PLAN

po d'après SGCAF



### SCIALET A6 COUPE

Topo d'après SGCAF



Fiche d'équipement : 299 m de corde et 33 amarrages

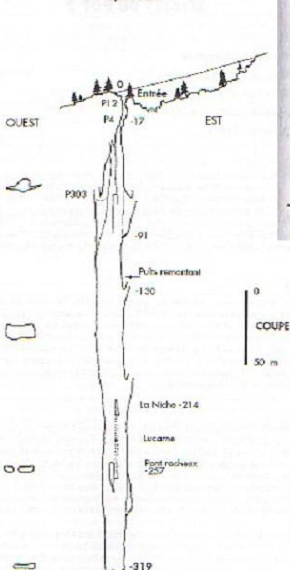
Obstacles	Corde	Amarrages	Observations
P 14 (Puits d'entrée)	22 m	2AN (arbres)	En bas, prendre le méandre aval, légèrement droit, dessouslater et traverser au dessus du P 11 (après virages)
P 9	44 m	1AN+1S → 1S, ↓	
P 12	-	2S en y, ↓	
P 11	19 m	2S en y → 2S en y, ↓	
Méandre			Méandre technique
P 9	120 m	2S en y + 10év. IAN, ↓9	
P 4	-	1S + 1AN (Mét), ↓4	
P 6	-	1S, ↓6	
P 15	-	1S, ↓15	
P 7	-	1S + 10év. (enc), ↓7	* Dév sur la mc qui mène au fond -194
P 20	-	1S **, ↓20	** Sur sautole de calcaire (fosses)
P 8	-	1S, ↓8	Sur gros sauto
P 12	-	1S, ↓12	Sur lame d'érosion (Foc)
P 11	-	1S, ↓11	Passage sur droite
P 17	29 m	1AN (grand) + 1S, ↓	
P 44	85 m	1AN + 1S (mauvais), ↓2 1S (trac), ↓17, 10év (grande) 1AN (trac), ↓15 10év. / 1S (ou 1S (trac)), ↓14	

Mars 1994

Figure 1. Topographie du Scialet A6 (topoguide de spéléologie sportive dans le Vercors, tome 1). Plan, coupe et fiche d'équipement.

### 61. SCIALET DU POT 2

Topo SGCAF



Obstacles	Corde	Amarrages	Observations
P12 + P4	350 m	1AN (arbre), ↓1 1S, ↓9	
P303		1S+1AN, ↓7	
		2S, ↓18	* là où le puits s'élargit
		1S *, ↓15	
		1S, ↓40	
		1S, ↓10	
		1S, ↓95	
		1S, ↓18, petit pendule	On atteint la vire de -214
		2S, ↓51	
		1S *, ↓	* pont rocheux divisant le puits à -285 Prendre rive gauche

Mars, automne 1994

Figure 2. Topographie du Scialet du Pot 2 (topoguide de spéléologie sportive dans le Vercors, tome 1: un seul puits de 319 m !). Coupe et fiche d'équipement

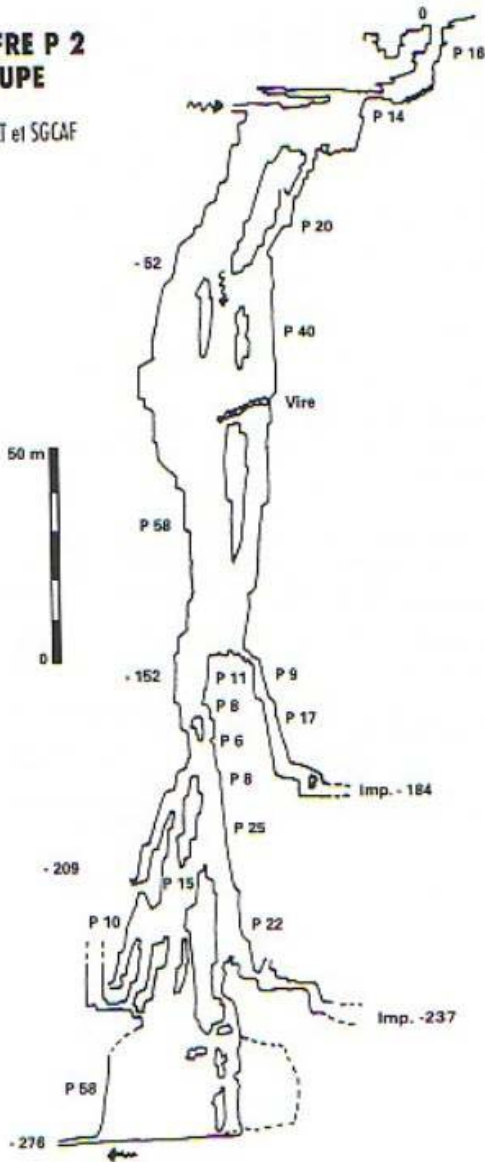
### 46. SCIALET DE LA COMBE DE FER

Topo Synthèse C. Arnaud 98 d'après ASV, CASEO, SCS, SGCAF



### GOUFFRE P 2 COUPE

Topo : FLI et SGCAF



### TROU QUI SOUFFLE DE MÉAUDRE

GALERIES PRINCIPALES après Baudoin Lismond (Scialet N° 24)

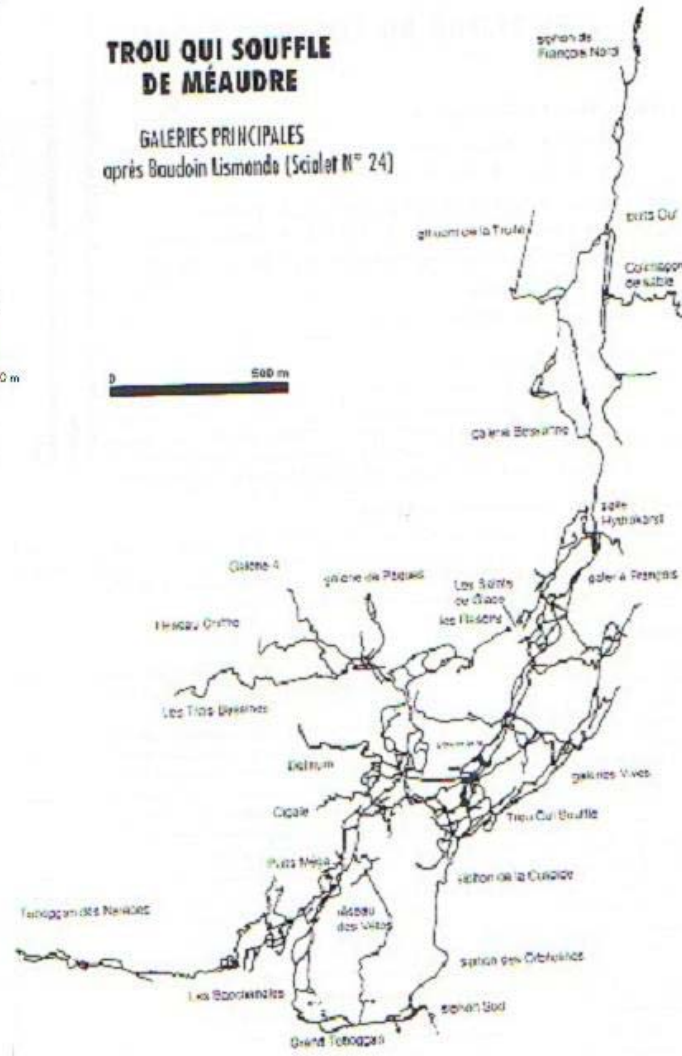


Figure 3. De la lecture de topographies verticales ou horizontales et de l'importance de la dimensions des cavités (topoguide de spéléologie sportive dans le Vercors, tome 1). La lecture d'une topographie est importante pour estimer le temps de la sortie et ses difficultés.

## **Annexe 2. Liste de sites Internet présentant une documentation intéressante (lecture de cartes et de topographie, mémento de l'organisation d'une sortie, manuels techniques de l'initiateur et du moniteur, météo, fiche d'alerte et de secours etc...)**

Site de l'EFS :

<http://www.ecole-francaise-de-speleologie.com/doc/index.htm>

- Manuel technique de l'initiateur sur le site de l'EFS

[http://www.ecole-francaise-de-speleologie.com/doc/manuel\\_technique\\_initiateur/intro/intro.htm](http://www.ecole-francaise-de-speleologie.com/doc/manuel_technique_initiateur/intro/intro.htm)

- Manuel technique du moniteur sur le site de l'EFS

<http://www.ecole-francaise-de-speleologie.com/doc/mtm/index.htm>

Pages réservées du site Internet d'ABIMES :

- Mémento de la préparation d'une sortie

<http://perso.magic.fr/murphis/abimes.html/PREPARATION.PDF>

- Stratégies d'équipement

<http://perso.magic.fr/murphis/abimes.html/Strategie.PDF>

- lecture de carte et rappels de cartographie

<http://perso.magic.fr/murphis/abimes.html/web-CARTO.doc>

- Fiche de mise en alerte pour le déclenchement d'un secours, à mettre dans chaque casque et à actualiser

[http://perso.magic.fr/murphis/abimes.html/Fiche\\_alerte.PDF](http://perso.magic.fr/murphis/abimes.html/Fiche_alerte.PDF)

- Site de prévisions météorologiques de météofrance

<http://www.meteofrance.com/FR/index.jsp>

Ce site comprend la **carte de France de vigilance**, mise à jour quotidiennement, qui indique notamment les risques de précipitations, donc de crue, des **mini-atmogrammes locaux** et toujours par téléphone, **08.92.68.02.XX** (XX = numéro du département).

*N.B. : Attention, ce numéro remplace le 08.36.68.02.xx*



## Annexe 3. Fiche d'alerte et de renseignement en cas de secours (édité par le SSF et à mettre dans chaque casque)

CDS 77	Fédération Française de Spéléologie	20/10/2003
	<b>SPELEO SECOURS FRANÇAIS - ILE DE FRANCE</b>	26 <sup>ème</sup> édition

*Mettez cette feuille et un crayon dans votre casque, avec votre couverture de survie.*

### • Sous terre, les premiers gestes à faire ...

- 1) Vous protéger vous-même ainsi que le blessé pour prévenir tout risque de sur accident (chute, équipement dangereux ou absent, blocage sur corde, noyade, cascade, trémie, gaz, ...)
- 2) Ne déplacer le blessé que seulement si celui-ci est en situation de danger réel et vital (chutes de pierres, cascade, ...) le placer alors dans un endroit sécurisé le plus confortable possible, à l'abri de l'eau, du froid et des chutes de pierres.
- 3) Monter un point chaud autour du blessé. Dans tous les cas, allonger le blessé en l'isolant du froid, desserrer tout ce qui entrave la mécanique ventilatoire (baudrier, torse, ...) le couvrir (couverture de survie), le réchauffer (lampe acétylène), le réconforter et ne jamais le laisser seul. Si celui-ci est conscient (répond-il à des ordres ou des questions simples ?) on peut le ré-alimenter et le réhydrater.
- 4) Appliquer les gestes qui sauvent :
  - ◆ en cas d'hémorragie : appuyer avec la paume de la main à l'endroit du saignement
  - ◆ en cas de fracture : immobiliser le membre atteint
  - ◆ en cas de brûlure : refroidir en arrosant avec de l'eau (non polluée)
  - ◆ en cas de personne inconsciente : mettre en position latérale de sécurité (P.L.S.)



- ◆ en cas de détresse ventilatoire : pratiquer le bouche à bouche
  - ◆ en cas d'arrêt cardio-ventilatoire : effectuer, massage cardiaque + bouche à bouche
- 5) Remplir le dos de cette feuille, si possible en plusieurs exemplaires (gendarmes, médecins, spéléos ...) et allez alerter le spéléo - secours.

### • Pour transmettre l'alerte :

*N'oubliez pas que téléphoner à l'autre bout de la France est plus vite fait, que quelques kilomètres en voiture !*

#### 1) Appeler l'une des personnes, du SSF « Ile de France » dont les coordonnées suivent.

Ces personnes, contacteront elles-mêmes l'administration compétente et organiseront le sauvetage.

- ☐ Denis LANGLOIS GSM : 06 60 45 40 15
- ☐ J. Paul COUTURIER D 01 46 38 17 66 ; GSM : 06 64 40 28 59
- ☐ Benoît MOUY D 01 42 93 98 29 ; T 01 46 13 27 93 ;

#### Ou un responsable national du SPELEO SECOURS FRANÇAIS

- ☐ Christian DODELIN 04 79 63 83 30
- ☐ Ruben GOMEZ 05 59 28 71 00 ; GSM : 06 08 80 50 72
- ☐ Eric ZIPPER 03 89 24 94 28 GSM : 06 57 55 73 16
- ☐ Eric DAVID 03 84 35 74 47 GSM : 06 81 41 87 12

- ☐ SSF National : Opérateur : 08 36 60 60 60 n° 27 25 18  
et donner le numéro où l'on peut vous rappeler.

2) A défaut, prévenir le Conseiller Technique Départemental du SSF (ou son adjoint) du département où se trouve la cavité si vous disposez de ses coordonnées.

#### 3) En parallèle, alerter les sapeurs pompiers « 18 » ou la gendarmerie locale « 17 »

- ◆ Préciser le lieu, l'heure et la nature de l'accident constaté ou supposé.
- ◆ Demander la mise en œuvre du "plan de secours spéléo" départemental.
- ◆ Insister en particulier pour que le conseiller technique départemental spéléo-secours (ou son adjoint) soit alerté immédiatement.

**FICHE D'ALERTE ( ne relatez que des faits, pas de supposition )**

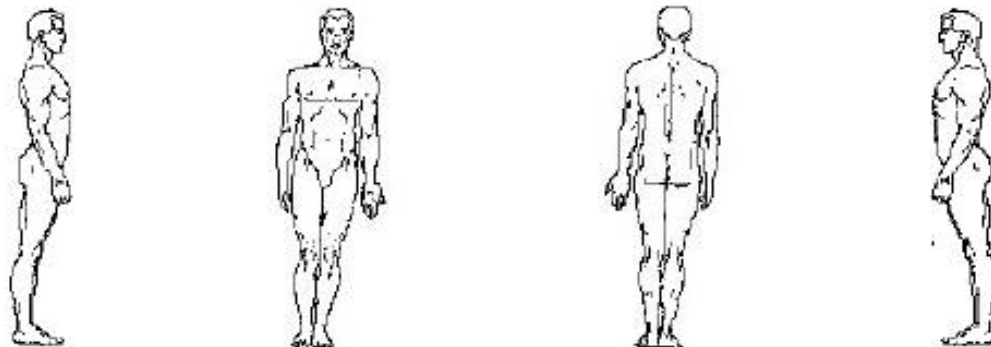
Date de l'accident : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_ Nom de la Victime : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_ Sexe : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_ Taille : \_\_\_\_\_  
 Circonstances de l'accident: chute de la victime ( préciser la hauteur ) \_\_\_\_\_ / choc / malaise  
 Préciser : \_\_\_\_\_

Nom de la cavité : \_\_\_\_\_ Entrée : \_\_\_\_\_  
 Département : \_\_\_\_\_ Commune : \_\_\_\_\_  
 Temps de progression (de l'entrée à la victime) : \_\_\_\_\_ heures  
 Localisation de la victime dans la cavité : ( profondeur, nom de la salle, de la galerie, sommet ou base d'un puits), préciser : \_\_\_\_\_  
 Principales difficultés de progression : (étroiture, méandre, aquatique.....), préciser : \_\_\_\_\_

**VENTILATION : Préciser l'heure de l'examen : \_\_\_\_\_ heures \_\_\_\_\_ mn**  
 Respiration : **FREQUENCE** : (Nombre de mouvements respiratoires /minute) \_\_\_\_\_ min.  
**AMPLITUDE** : Normale Profonde Superficielle  
**RYTHME** : Régulier Irrégulier Avec pauses  
 Difficultés respiratoires : **DOULEURS** **ENCOMBREMENTS** (bruits respiratoires)

**CIRCULATION :**  
 Poulx: **RADIAL** **CAROTIDIEN**  
**FREQUENCE**: (Nombre de pulsations /minute) \_\_\_\_\_ min. **IMPOSSIBLE A PRENDRE**  
**RYTHME**: Régulier Irrégulier

**LESIONS APPARENTES/ OBSERVATIONS sur la victime**  
 Constatations effectuées sur la victime : **HABILLEE** **DESHABILLEE** ( dans le point chaud)  
 Consciente : oui / non Répond-elle aux questions ? : oui / non exécute-t-elle des ordres simples ? : oui / non  
 Plaie apparente : oui / non Saigne t-elle ? : oui / non cause : coupure / écorchure / fracture  
 Fracture : oui / non avec déformation : oui / non possibilité d'immobilisation : oui / non  
 Insensibilité des extrémités : oui / non Perte de connaissance : oui / non combien de temps \_\_\_\_\_ mn  
 Peut-elle bouger de partout ? : oui / non a-t-elle mal à la tête ? : oui / non a-t-elle vomi ? : oui / non  
 Observations : compléments d'informations préciser : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Moral de la victime : bon/ moyen /mauvais **Importance des douleurs** : TOLERABLES / INTOLERABLES



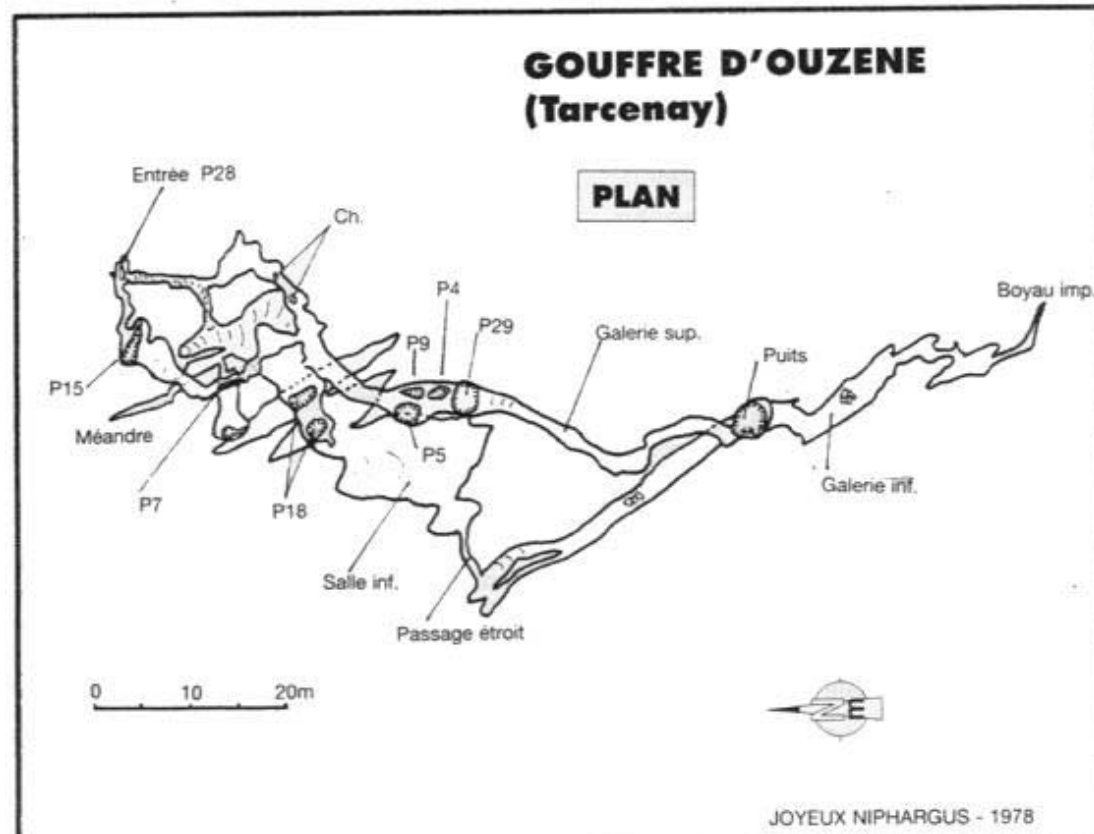
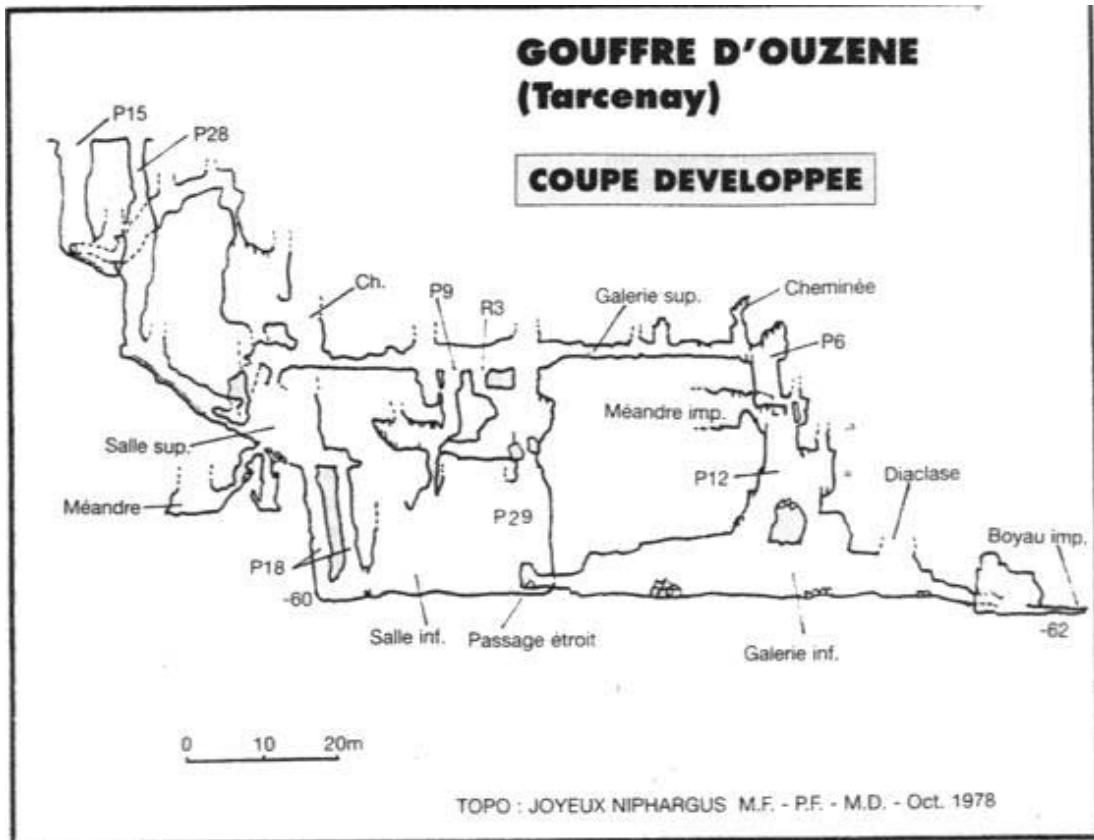
**SITUATION DES LESIONS :** indiquer par une flèche ( le point précis de la, ou des lésions)  
 Noter le phénomène ( plaie / fracture / choc / autres douleurs )

**CONDITIONS DE SURVIE** : Préciser le nombre de personnes dans l'expédition, victime incluse : \_\_\_\_\_  
 Existence d'un point chaud : oui / non : à l'endroit de l'accident : oui / non autre : préciser \_\_\_\_\_  
 Nombre de personnes restées auprès de la victime : \_\_\_\_\_ Equipier (s) de club  
 Installation Point Chaud : Correcte / Incorrecte nombre de personnes possible dans le point chaud : \_\_\_\_\_  
 Risque de Sur-accident : oui / non Si oui, lesquels : \_\_\_\_\_  
 Alimentation : Impossible / Possible - nombre de rations à disposition (par tranche de 4 heures): \_\_\_\_\_  
 Réhydratation: Impossible / Possible - nombre de litres à disposition : \_\_\_\_\_ Réchaud : oui / non  
 Eclairage : électrique oui/non acétylène : oui/non durée globale d'éclairage disponible : \_\_\_\_\_ heures

#### Annexe 4. Liste et contacts des participants, stagiaires et cadres.

NOM	Adresse	Code postal	Commune	Téléphones		Adresse électronique
				dom port bur		
COUTURIER Fabien	366 rue de Vaugirard	75,015	Paris	dom port bur	03 80 35 62 15 06 86 93 11 23 01 69 85 08 31	<a href="mailto:baroudeur@noos.fr">baroudeur@noos.fr</a>
EMIEL Christophe	3 rue Michelet Bat K	92,130	Issy-les-Moulineaux	dom port bur	..... 06 83 32 28 96 01 42 19 14 66	christophe.emiel@ecologie.gouv.fr
GRESILLAUD Alain	49 rue de Chatenay, Estérel 2	92,160	Antony	dom port bur	01 40 96 06 94 06 33 18 38 64 01 64 47 44 53	agresillaud@cgg.com
LALANNE Jean-Baptiste	48 rue Crozatier	75,012	Paris	dom port bur	01 44 73 08 68 06 77 13 22 60 01 45 33 64 63	<a href="mailto:jean-baptiste.lalanne@laposte.net">jean-baptiste.lalanne@laposte.net</a>
MONVOISIN Gael	15 rue Carnot	94,130	Nogent sur Marne	dom port bur	01 41 95 76 14 ..... 01 69 08 29 06	monvoisi@ccr.jussieu.fr
NGUYEN Trong-Chuong	366 rue de Vaugirard Appt 23	75015	Paris	dom port bur	..... ..... 01 56 36 15 52	n.trong.chuong@caramail.com
ROUILLARD Antoine	18 rue Maurice Bertaux	92,310	Sèvres	dom port bur	01 41 14 90 17 06 08 80 46 98 01 58 97 22 88	antoine.rouillard@bnpparibas.com
de SAINT LEGER Rémi	76 bd Rodin	92130	Issy-les-Moulineaux	dom port bur	01 40 93 43 30 06 22 52 80 12 01 30 66 21 91	rdesaintleger@hachette-livre.fr
GUERRIER Isabelle	119 avenue Marguerite Renaudin	92,140	Clamart	dom port bur	01 41 08 87 27 06 62 45 29 32 .....	<a href="mailto:isag@neuf.fr">isag@neuf.fr</a>

Annexe 5. Topographies des trous explorés lors du second week-end

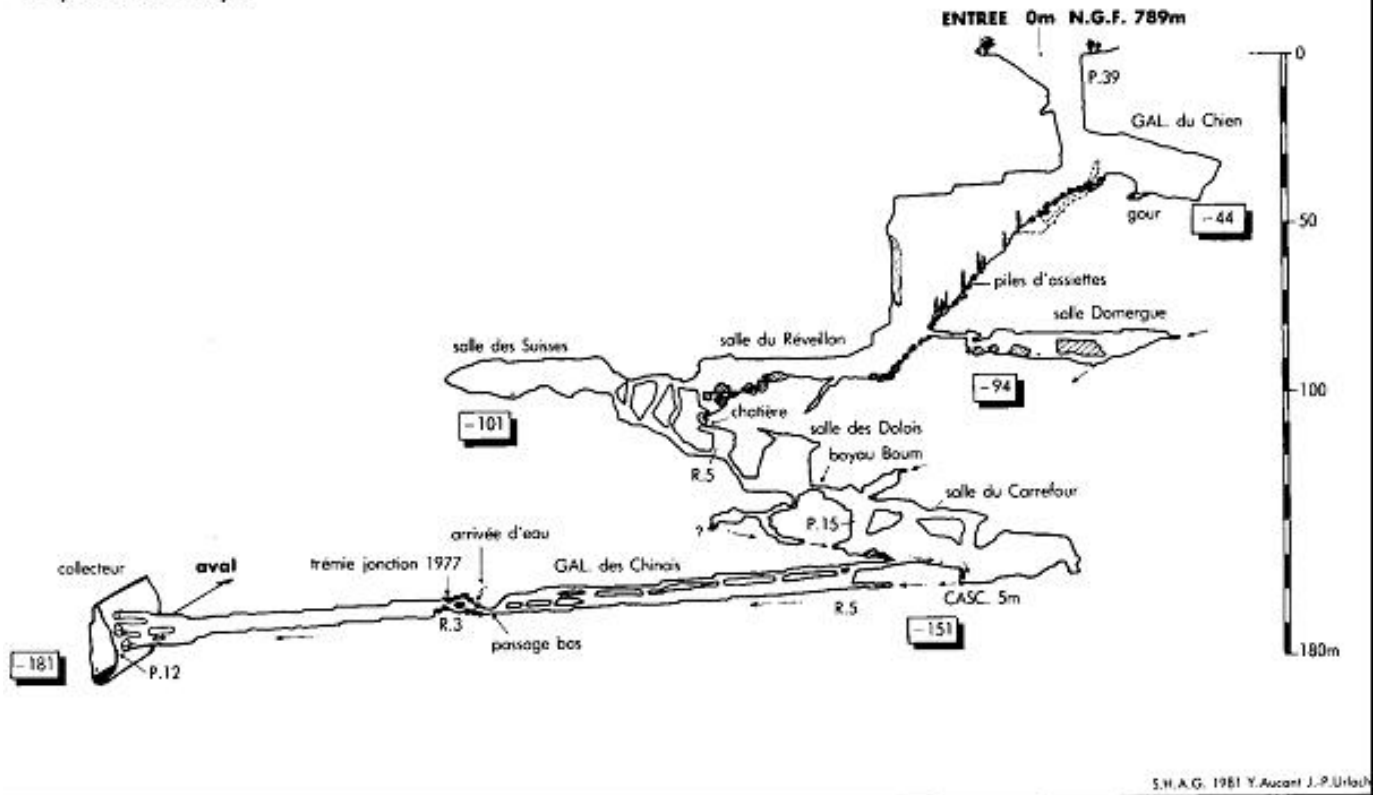


Topographie du gouffre d'Ouzène, d'après les Joyeux Niphargus, coupe et plan.

# GOUFFRE DE LA BAUME DES CRETES

## Déservillers

coupe schématique

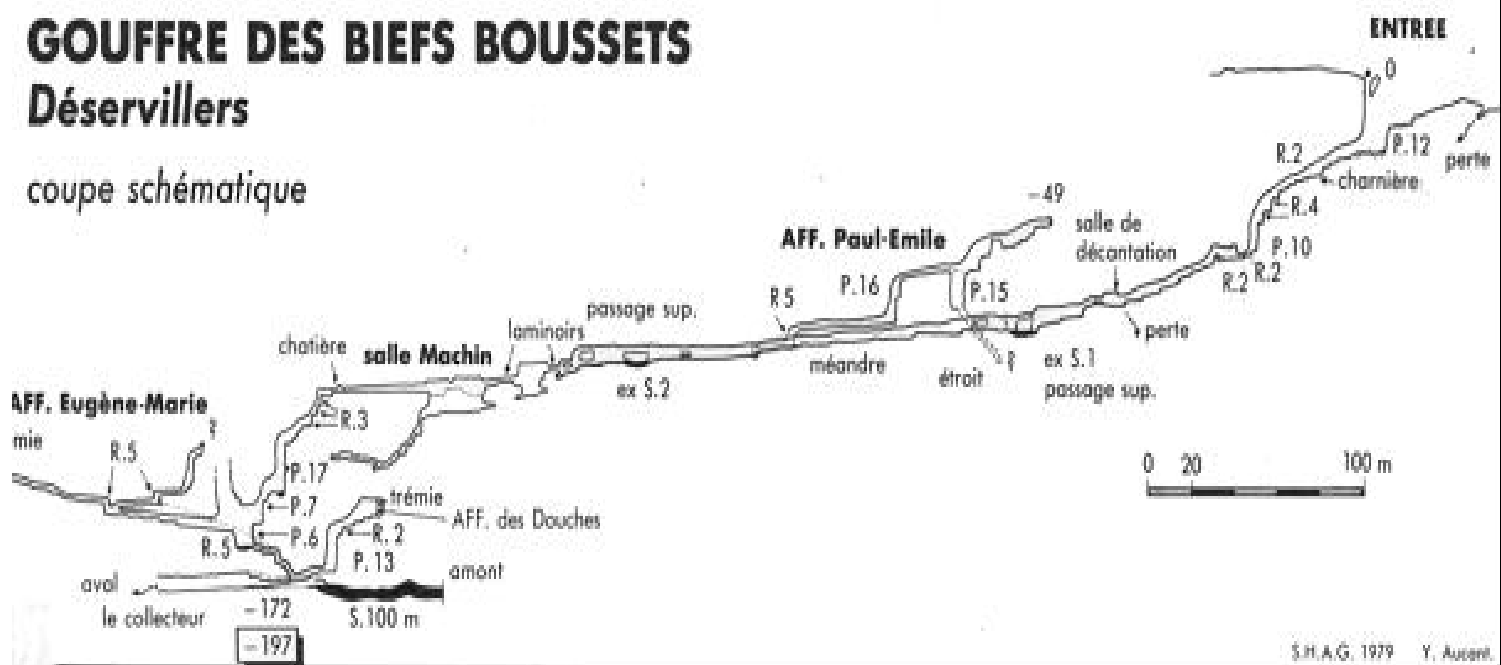


Topographie de la Baume des crêtes par la SHAG, coupe.

# GOUFFRE DES BIEFS BOUSSETS

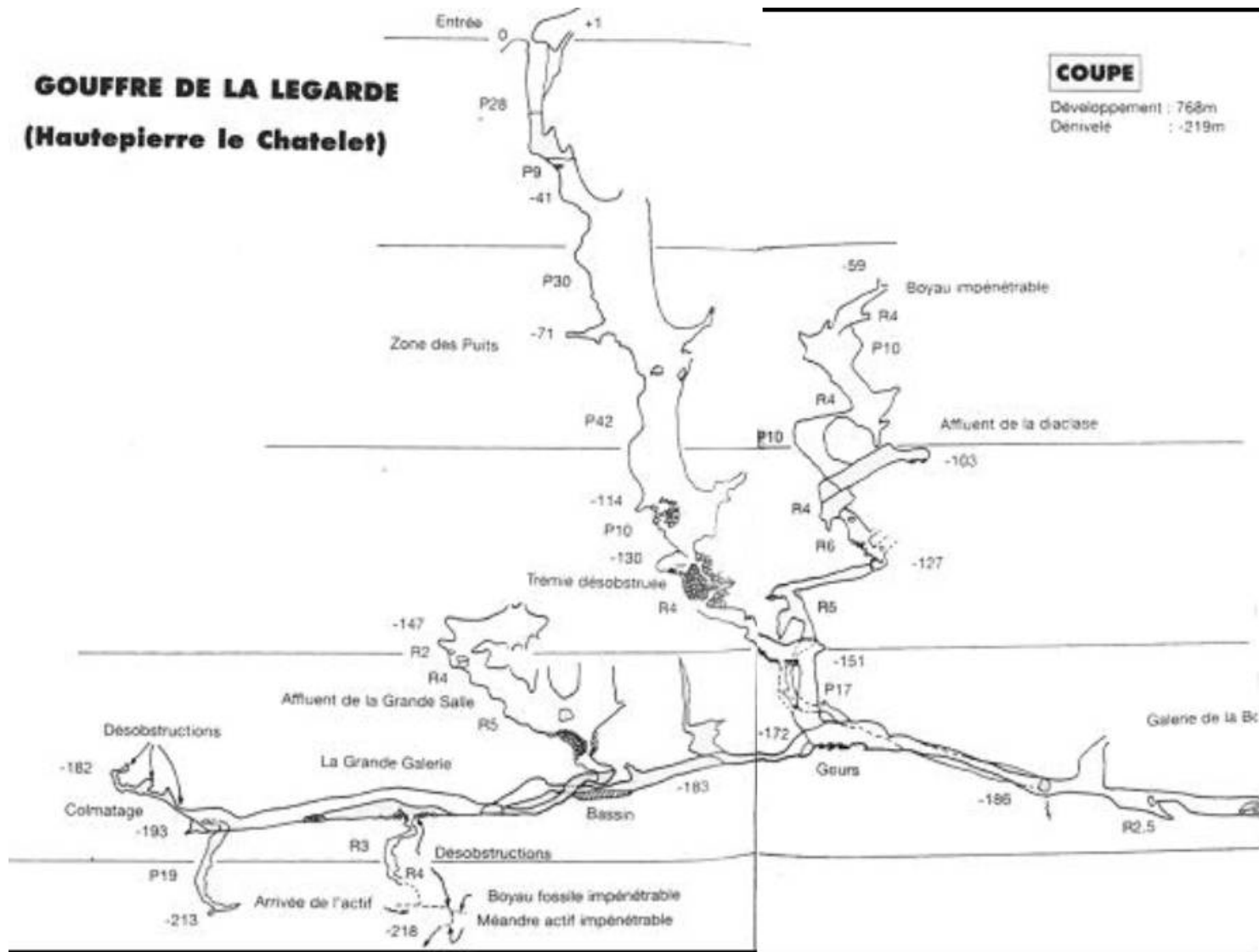
## Déservillers

coupe schématique



Topographie du gouffre des Biefs Boussets par la SHAG, coupe.

# GOUFFRE DE LA LEGARDE (Hautepierre le Chatelet)



Topographie du gouffre de la Légarde, par ?, coupe.

## Annexe 6. Bilan financier du stage.

		Dépenses			Recettes	
		WE falaise	WE Doubs	Total		
Cadres	effectifs	3.50	3.50			
	Transport	28.00	199.50	227.50		
	Nourriture	76.59	62.56	139.15		
	Hébergement	-	49.00	49.00	415.65	Prise en charge cadres par le CDS92
	<i>Sous total cadres</i>	<i>104.59</i>	<i>311.06</i>	<i>415.65</i>	<i>415.65</i>	<i>Sous total cadres</i>
Stagiaires	effectifs	4.50	4.50			
	Transport		256.50	256.50		
	Nourriture		80.44	80.44		
	Hébergement		63.00	63.00	479.94	Apport personnel
	Inscriptions		80.00	80.00	-	Paiement stagiaires
	<i>Sous total stagiaires</i>	<i>-</i>	<i>479.94</i>	<i>479.94</i>	<i>479.94</i>	<i>Sous total stagiaires</i>
	matériel pédagogique			-		
	<i>Sous total divers</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>		
	<b>TOTAL DEPENSES</b>	<b>104.59</b>	<b>791.00</b>	<b>895.59</b>	<b>895.59</b>	<b>TOTAL RECETTES</b>

## Annexe 7. Remerciements.

Pour clore ce compte-rendu, merci aux stagiaires, ce sont quand même eux qui font vivre ces stages en s'intéressant aux formations, aux techniques et au milieu, nous espérons qu'ils auront encore le temps et l'occasion de pratiquer de nombreuses années, ils font partie de la relève.

Merci aux cadres qui prennent sur leur temps d'exploration pour organiser ces stages de formation.

Merci au club ABIMES, pour le prêt de leur local lors de la séance en salle et pour l'emprunt du matériel utilisé lors des deux week-ends.

Merci au CDS 92, pour les subventions attribuées aux cadres facilitant l'organisation de tels stages.