

Stage équipier club du CDS92 2014

8 au 11 mai



Le stage équipier club a pour but de vous apprendre à organiser et gérer une sortie dans son ensemble. Cela passe par le choix de la cavité en fonction des équipiers et de la météo, la préparation du matériel, la gestion de l'équipe pendant la sortie ainsi que l'équipement de la cavité. Les sorties se feront, si possible, en petits groupes de deux à trois stagiaires avec un cadre.

Ce stage se déroule sur 4 jours durant lesquels vous irez sous terre quotidiennement et assisterez à des présentations sur les thèmes évoqués précédemment. Nous serons dans le Doubs à Montrond le château et vous pourrez venir dès le mercredi 7 Mai au soir ou avant 9h le jeudi 8 mai

Déroulement du stage :

	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Cavité 1	Cavité 2	Cavité 3	Cavité 4
Après-midi				Nettoyage du matériel / Point sur le stage
Soirée	Point sur l'équipement	Bien préparer une sortie	Un peu de Karsto pour les spéléos	Retour
After	<i>Tressage de nœuds les yeux fermés</i>	<i>Gym Tonic</i>	<i>Soirée Festive</i>	

Prérequis :

- Savoir progresser sur corde
- Connaître les nœuds de huit et de chaise, ainsi que leurs dérivés : double, tressé, etc.

Matériel :

- Sac de couchage
- Matériel personnel de spéléologie en bon état
- Clef de 13
- De quoi s'éclairer sous terre les 4 jours
- Eclairage de secours + couverture de survie + moyen de chauffage sous terre
- Quelques douceurs pour rendre le stage plus convivial

Pour tous renseignements, contactez Patrice Hartmann :

Tel : 06.38.32.30.38 Mail : patrice.hartmann1@gmail.com