

Comité Spéléologique d'Ile-de-France

#### COMITÉ RÉGIONAL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPÉLÉOLOGIE

Association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports

5, Rue Campagne Première 75014 Paris

www.cosif.fr

# NEWSLETTER CoSIF AVRIL-MAI 2018



Bonjour à tou-te-s,

Voici la Newsletter d'avril-mai. Le programme des formations n'est peut être pas encore complet, pensez à nous envoyer vos dates et lieux de stages dès qu'ils sont connus pour que nous les mettions en ligne sur le site du CoSIF.

Bonne lecture Gaël Monvoisin président du CoSIF

# Formations franciliennes

# Les prochains stages en Île de France :

#### **Commission EFS:**

→ mai 2018: Stage « Gougeonnage, spitage et brochage chimique », organisé par le CDS 91, Viaduc des Fauvettes (91),

contact: Franck Chauvin: chauvin91@hotmail.com

→ 8 septembre 2018: Stage « Prévention, auto-secours et secourisme », organisé par le CDS 93, Spéléodrome, Rosny-sous-Bois (93), contact: Fabien Fécheroulle: fabienfech@gmail.com

→ 13 - 14 octobre 2018: Stage « Initiation à la spéléologie », organisé par le CDS 91, Combe aux Prêtres, Côte d'Or (21), contact: Nathalie Loza: nathalie loza@carrefour.com

→ 13 - 20 octobre 2018 : Stage « *Initiateur* », organisé par le CoSIF, Mézels, Lot (46).

contact : Fabien Fécheroulle : fabienfech@gmail.com

→ 13 - 20 octobre 2018: Stage « Découverte et perfectionnement à l'équipement », organisé par le CDS 93, Mézels, Lot (46), contact: Fabien Fécheroulle: fabienfech@gmail.com

→ novembre 2018 : Stage « *Prévention, auto-secours et secourisme* », organisé par le CDS 91 à la Viaduc des Fauvettes (91),

contact: Franck Chauvin: chauvin91@hotmail.com

→ novembre 2018 : Stage « Découverte spéléologie jeunes », organisé par le CDS 91, Carrière du Pylone, Eure (27),

contact: Karen Lorin: karenlor65@gmail.com

→ date à définir : Stage « Techniques légères et optimisation du matériel » organisé par le CoSIF, Vercors,

contact : Gaël Monvoisin : monvoisin.gael@gmail.com

#### **Commission Secours:**

→ 6 - 11 mai 2018 : « Échange Franco-Polonais » organisé par le CDS 93, Doubs (25) et Alsace (68),

contact : Fabien Fécheroulle : fabienfech@gmail.com

→ 12 - 13 mai 2018 : « Barnum SSF » organisé par le SSF Grande Région (SCAALP), Alsace (68),

contact : Fabien Fécheroulle : fabienfech@gmail.com

- → 23 24 juin 2018: Stage « Assistance et Secours à Victimes » + « Transmission », organisées par le SSF Grande Région (SCAALP), lieu à préciser, contact: Fabien contact: Fabien Fécheroulle: fabienfech@gmail.com
- → 22 23 septembre 2018: Stage « Recherche de victimes en milieu labyrinthique », organisées par le SSF Grande Région (SCAALP), Meuse (55), contact: Fabien Fécheroulle: fabienfech@gmail.com

# **Commission Plongée souterraine:**

→ 2 - 3 juin 2018: Stage « Initiation à la plongée souterraine », organisé par le CDS 92, lieu à définir,

contact: Christophe Depin: xis@darkexplo.org

→ 14 - 15 juin 2018: Stage « Initiation à la plongée souterraine », organisé par le CoSIF, Douix de Châtillon (21),

contact: Philippe Brunet: ph.brunet@free.fr

→ août 2018: Stage « Perfectionnement », organisé par le CoSIF, Lifou (Îles Loyauté, Nouvelle-Calédonie),

contact: Philippe Brunet: ph.brunet@free.fr

- → septembre 2018 : Stage « Découverte de la plongée souterraine pour les spéléologues », organisé par le CoSIF, Carrières de Mériel sur Oise (95), contact : Philippe Brunet : ph.brunet@free.fr
- → 20 21 octobre 2018 : Stage « *Initiation à la plongée souterraine* », organisé par le CDS 92, lieu à définir,

contact: Christophe Depin: xis@darkexplo.org

#### **Commission canyon:**

→ 5 - 7 mai 2018: Stage « Initiation non-voyants au canyon », organisé par le CDS 91, Jura (39),

contact: Eric Sechet: e7sechet@yahoo.fr

→ 23 - 24 juin 2018: Stage « Initiation au Canyon », organisé par le CDS 91, lieu à définir,

contact: Franck Chauvin: chauvin91@hotmail.com

→ date à définir : Stage « Découverte et perfectionnement en canyon », organisé par le CoSIF, lieu à définir,

contact : Sébastien Guiheneuf : sebastien.guiheneuf@gmail.com

## **Commission scientifique:**

→ 15 - 16 septembre 2018: Stage « Perfectionnement à la topographie », organisé par le CDS 91, Carrière dans l'Oise (60),

contact: Alain Lemaire: alain.lemaire60@wanadoo.fr

→ date à définir : Stage « Initiation à la cartographie », organisé par le CoSIF, lieu à définir,

contact: Jacques Beilin: jacques.beilin@ensg.eu

→ date à définir: Stage « Initiation neiges et avalanches », organisé par le CoSIF, lieu à définir,

contact: Jacques Beilin: jacques.beilin@ensg.eu

#### Actions 2018:

→ 26 - 27 mai 2018 : « Les 30 heures de la grande Vire du Viaduc des Fauvettes », organisé par le CDS 91, Viaduc de Bures sur Yvette (91), contact : Franck Chauvin : chauvin91@hotmail.com

→ 15 - 17 juin 2018 : « Le RIF 2018 » (Rassemblement Inter Fédéral canyon), Falgoux (Auvergne),

contact: Marc Boureau: marc.boureau@ffspeleo.fr

- → 30 juin 1er juillet 2018 : « Journées Nationales de la Spéléologie et du Canyon »
- → 25 août 02 septembre 2018 : « Le RIC 2018 » (Rassemblement Inter Fédéral canyon), Tessin (Suisse), plus d'informations sur https://www.canyonland.ch
- → 6 7 octobre 2018 : « Journées Nationales de la Spéléologie et du Canyon »
- → 24 novembre 2018 : « Nuit de la spéléo MJC de Villebon », organisé par le CDS 91, IMJC Boby Lapointe 8 Rue des Maraîchers Villebon-sur-Yvette (94), contact : Guillaume Blanc : gui.blancd@laposte.net

# Informations et rendez-vous régionaux

→ JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE LA SPÉLÉOLOGIE ET DU CANYON 1er juillet 2018

Bonjour à tous,

La Journée Départementale de la Spéléologie et du Canyon (JDSC 2018) aura lieu au Parc des Buttes-Chaumont (Paris XIX<sup>e</sup>), le Dimanche 1<sup>er</sup> juillet 2018. (Cette JDSC 2018 s'intègre dans les JNSC estivales maintenant organisées par la FFS en plus de celles du premier weekend d'Octobre.)

Elle sera organisée sous forme d'ateliers indépendants comme les fois précédentes.

Vous pouvez proposer une équipe complète pour encadrer un atelier, mais vous pourrez aussi vous intégrer à une équipe existante en fonction de vos souhaits et des besoins.

Nous allons tester prochainement un ou deux ateliers supplémentaires, Rappel Guidé a priori, à partir du temple de la Sibylle au sommet de l'île.

Nos amis normands viendront avec leur « Labyrinthe mobile » qui a déjà accueilli plus de 800 personnes en une journée. (Il est similaire à celui des Belges que certains d'entre vous ont parcouru lors des 50 ans du COSIF).

Le record de la précédente manifestation devrait être largement battu. Nous pourrons accueillir plus d'enfants et diminuer les files d'attente.

Cette manifestation a pour objet de faire découvrir gratuitement la spéléologie et le canyon au plus grand nombre dans le cadre privilégié du Parc des Buttes-Chaumont.

Spéléologiquement,

Thomas LECOQ - Président du CDS 75 01 43 74 71 13 / 06 14 03 08 55

# Informations et rendez-vous nationaux

#### → CONTAMINATION CANYON DU GRENANT

Le canyon du Grenant, situé sur la commune de La Bridoire (Savoie), vient d'être interdit de baignade par un arrêté municipal, suite à la contamination des eaux par des germes fécaux (colibacilles et entérocoques), et ce jusqu'à normalisation des analyses.

Ces germes provoquent essentiellement des gastro-entérites, mais d'autres infections plus graves sont possibles. Vomissements et diarrhées, fièvre, le tableau est classique.

Pour mémoire, ce canyon a vu la contamination de 6 personnes en septembre 2017, qui ont présenté une leptospirose authentifiée lors d'une même sortie. Le risque de leptospirose est sans doute persistant actuellement.

lci, une fièvre élevée et un état grippal, surtout en période estivale, associée à la pratique d'un sport aquatique dans les huit jours précédents, doit mener chez le médecin en évoquant la possibilité de cette pathologie qui n'est pas forcément bien connue.

Cela souligne les risques de contamination bactériologique en canyonisme.

La CoMed (FFS)

# → POUR LE LIBRE ACCÈS À LA GROTTE DES MAQUISARDS

Depuis des années, la communauté spéléologique normande, et des centaines d'autres spéléos de Bretagne, Hauts de France, Ile de France, Belgique, Luxembourg, Allemagne... pratiquent notre activité dans les grottes-carrières de Caumont (Eure).

Ce site présente toutes les configurations rencontrées sous terre (escalade, puits, méandre, étroiture, etc.), qui en font le principal site d'entraînement et d'initiation de la région.

Le Comité régional a déjà investi près de 8 000 € d'équipement de paroi. Hélas, un arrêté municipal en a par la suite interdit l'accès.

Aussi, la communauté normande, épaulée par la Fédération Française de Spéléologie, a décidé d'acquérir une partie de ces grottes-carrières pour un montant de 22 300 €, afin d'en rendre l'accès aux spéléos fédérés.

Pour financer ce projet, un appel aux dons est lancé sur le site :

https://www.helloasso.com/associations/federation-francaise-de-speleologie/formulaires/1/widget

Nous vous rappelons que 66% du montant d'un don est déductible de l'impôt sur le revenu : un reçu fiscal est téléchargeable à la fin de la transaction pour tous les donateurs.

Vous pouvez aussi refuser ou modifier le pourboire à « Helloasso » dans la colonne « récapitulatif » à droite de l'écran. Un petit tutoriel vous est donné en fichier joint. Les donateurs membres de la FFS recevront par mail la plus belle photo du site en haute définition. Les non adhérents se verront offrir une sortie d'initiation à Caumont à partir d'un don de 30 €.

Un geste de votre part, même modeste, montrera votre attachement à la liberté d'accès à nos sites de pratique.

Et nous vous en remercions à l'avance!

Pour le Comité Spéléologique Régional de Normandie, Paul RABELLE - paulspeleo@wanadoo.fr

# → STAGE DE BIOSPÉLÉOLOGIE DANS L'AUDE 6 - 8 mai 2018, Malves en Minervois - Aude



fr.purson@orange.fr / 06 80 54 43 54

La biospéléologie est l'étude des cavernicoles : êtres vivants du milieu souterrain.

S'ils sont à priori peu visibles, à part les chauvessouris, ils sont néanmoins présents et se révéleront au spéléologue curieux qui saura les chercher.

L'étude de ces organismes, adaptés à leur vie souterraine, présente un intérêt scientifique dans de nombreuses disciplines (biodiversité, écologie, physiologie, évolution, génétique, biogéographie...)

Pour plus d'informations et/ou pour vous inscrire, contactez François PURSON

François PURSON Président Comité Départemental de l'Aude

## → RASSEMBLEMENT NATIONAL DE LA FEDERATION FRANÇAISE DE SPELOLOGIE 19 - 21 mai 2018 - Méaudre en Isère

#### Quelques infos:

Le CSR AURA organisateur de l'évènement a réservé plusieurs salles de réunions sur la commune de Méaudre pour les réunions statutaires.

Avec pour objectif de vous accueillir correctement et de réduire les couts au minimum pour les participants, nous avons fait le choix de réserver l'hébergement dans deux structures locales (établissements « COCHET » à côté de la structure artificielle de spéléologie et au gite « Les Epicéas » au centre de Méaudre). En contrepartie, nous vous remercions de choisir ces hébergements en priorité (Attention places limitées à 140 personnes).

## Modalité d'hébergement :

Etablissement COCHET (Tarif: 30€ pour une nuit, 50€ pour 2 nuits, 60€ pour 3 nuits) https://www.facebook.com/cochetevenements

Les draps et le linge de toilette sont fournis, les repas et petits déjeunés sont pris sur place. Chambres de 6 ou 9 ( 4+5) places ; WC et douche dans chaque chambre

Centre « les Epicéas » : (Tarif : 25€ pour une nuit, 40€ pour 2 nuits, 50€ pour 3 nuits) www.les-epiceas.org

Literie comprenant drap housse et taie d'oreiller (prévoir sac de couchage). Chambres de 4, 5, 6 et 8 places) ; WC et douche sur les paliers Pas de petits déjeuners et de repas sur place (ils seront servis à l'Etablissement COCHET)

#### Modalités de restauration :

Elle est prévue uniquement sur l'établissement COCHET et uniquement pour ceux qui auront réservé au préalable avec ce bulletin de réservation. La restauration est assurée par le traiteur local à partir de produit locaux. Le vin est compris dans le prix du repas.www.traiteurodemart.fr

Le repas de dimanche midi des grands électeurs et des administrateurs de la FFS est pris en charge par la FFS

Pour plus d'informations et/ou pour vous inscrire, contactez Jacques ROMESTAN au 06 31 70 70 49

# → CANDIDATURES PRÉSIDENT(E)S ADJOINT(E)S DES COMMISSIONS : COMMISSION ENVIRONNEMENT - COMMISSION STATUTS ET RÈGLEMENTS ET FÉDÉRAUX - COMMISSION FINANCIÈRE ET STATISTIQUES

Suite à la démission de la présidente adjointe de la **commission financière et statistiques**, toute femme intéressée et motivée par les questions liées aux statistiques, à la comptabilité et aux finances est invitée à se rapprocher d'Henri VAUMORON (*henri.vaumoron@ffspeleo.fr*) qui présentera sa candidature lors du prochain conseil d'administration de la FFS qui aura lieu le 19 mai 2018.

La commission environnement et la commission statuts et règlements fédéraux renouvellent leur appel à candidature :

Pour la **commission environnement**, tout homme intéressé et motivé par les questions liées à l'environnement est invité à se rapprocher de Sidonie CHEVRIER (*sidonie.chevrier@ffspeleo.fr*) qui présentera sa candidature lors du prochain conseil d'administration de la FFS qui aura lieu le 19 mai 2018.

Pour la **commission statuts et règlements fédéraux**, toute femme intéressée et motivée par les questions juridiques, statutaires et règlementaires est invitée à se rapprocher de Jean-Pierre HOLVOET (*jean-pierre.holvoet@ffspeleo.fr*) qui présentera sa candidature lors du prochain conseil d'administration de la FFS qui aura lieu le 19 mai 2018.

### → CANDIDATURE PRÉSIDENT/PRÉSIDENTE DE LA COMMISSION JEUNES

Le Conseil d'administration a validé la création de la commission Jeunes lors de sa réunion des 17 et 18 mars 2018.

Conformément à l'article 31 du règlement intérieur de la FFS, le Conseil d'administration procédera à l'élection du président ou de la présidente de la commission Jeunes lors de sa réunion du 19 mai 2018.

Les candidatures doivent parvenir au siège de la Fédération, 28, rue Delandine - 69002 LYON avant le 17 mai 2018 à minuit, par tout moyen permettant un contrôle précis et rigoureux (remise en main propre contre récépissé, envoi en recommandé avec accusé de réception, par fax au 04 78 42 15 98 ou par courriel : secretariat@ffspeleo.fr avec la signature du candidat).

Pour être recevable la candidature doit être accompagnée de celle d'un président adjoint ou d'une présidente adjointe chargé(e) de le (la) remplacer temporairement ou définitivement en cas d'absence ou d'indisponibilité. Le binôme proposé devra être mixte.

Jean-Pierre HOLVOET Commission statuts et règlements fédéraux

#### → PRIX FRANCE HABE

Le PRIX France HABE est décerné par le Département de la Protection du Karst et des Grottes de l'Union Internationale de Spéléologie (UIS).

Le prix est ainsi nommé en mémoire et en l'honneur du Dr France HABE (... 10/12/1999) de Slovénie (Yougoslavie) qui parmi ses nombreuses autres occupations a été Président du Département Protection de l'UIS (1973-1997).

Son but est de promouvoir la protection du karst et des grottes pour les générations à venir. Leur héritage naturel est une source d'informations éprouvées de plus en plus riche sur l'histoire de notre planète et de l'humanité nous permettant d'agir de façon plus réfléchie, efficace et durable pour l'avenir de notre environnement.

Vous trouverez le règlement complet sur le site Web de l'UIS en suivant ce lien : http://www.uis-speleo.org/index.php?option=com\_content&view=%20article&id=79&Itemid=411

Jean-Pierre Bartholeyns Président

#### → TARIF STAGES 2018

Le prix de journée-stage pour 2018 passe de 71 € à 75 € pour les fédérés. Le prix de journée pour les stagiaires en formation continue passe de 142 € à 225 €. Les tarifs de remboursement FFS 2018 sont ici : http://ffspeleo.fr/divers-documents-158.html

# → LIVRE À PARAÎTRE - CARRIÈRES SOUTERRAINES DU ROCHER DE COMBOIRE, PRÈS DE GRENOBLE

Un camarade spéléo va très bientôt sortir un livre sur les carrières souterraines du rocher de Comboire, près de Grenoble, où 30km de galeries ont été exploitées dans les calcaires du berriasien pour la production de ciments, entre 1855 et 1968. Le livre coûtera autour de 20 €, avec environ 150 pages. Il est très complet, il présente une étude historique, et des études scientifiques (géologie, hydrologie, aérologie...). Y figureront aussi de nombreuses illustrations, topos, modèles 3D et photos (j'en ai d'ailleurs fait un certain nombre, toutes n'ont pas été sélectionnées loin de là; les goûts et les couleurs ne se discutent pas!). Les bénéfices seront reversés au comité départemental de spéléologie de l'Isère (CDS-38) et aux Spéléos Grenoblois du CAF (SGCAF).

Si ça peut intéresser, n'hésitez pas à en parler autour de vous, on verra ensuite pour la livraison, soit on fait groupé, sinon en individuel. Il y aura 400 à 500 exemplaires maxi qui seront tirés.

Pour plus d'informations contactez Raphaël: raphael.charuel@gmail.com

## Informations et rendez-vous internationaux

## → SPEO ARTA et BALKAN CAVER'S CAMP 2018 2 - 8 juillet, Baru Mare, Roumanie





La Fédération Spéléologique Roumaine organisera la rencontre des spéléologues des Balkans du 2 au 8 juillet 2018, BALKAN CAVERS CAMP. L'événement inclura également le Congrès national de Spééologie et le Concours International «Speoarta», la XXXVIème édition.

Speoarta Festival rassemble chaque année des spéléologues-artistes qui parviennent à présenter à travers la photographie et le film le monde silencieux et merveilleux des grottes.

En 2018, nous fêtons les 150 ans de la naissance d'Emil Racovita, le père de la biospéologie et de la spéléologie roumaines. L'événement rassemblera des personnalités de la spéléologie mondiale

et nationale.

Pendant le festival il y aura des concours organisés avec du contenu karstique, des expositions, des activités de plein air, des voyages, des ateliers, des explorations souterraines et de nombreuses autres activités afin d'attirer les jeunes à pratiquer ces activités.

Après 3 éditions réussies et une longue pause, en 2016 SpeoArta festival revient à Blaj, la ville où il y a 50 ans le club de spéléologie Polaris est né, ce club a eu une contribution importante dans l'exploration karstique roumaine En 2016 Polaris ramène à la vie SpeoArta. Avec un grand succès et impact en 2017 il organise XXXV<sup>e</sup> édition.

Du 2 au 8 juillet 2018 Baru Mare sera l'hôte pour les amateurs de spéléologie et de la nature de monde entier.

Plus d'informations sur SpeoArta : <a href="http://speo-arta.ro/en/">http://speo-arta.ro/en/</a>

Plus d'informations sur BALKAN CAVERS CAMP : https://www.balkancaverscamp.com/copy-of-acasa

# → CAMP D'ENTRAÎNEMENT POUR LES JEUNES SPÉLÉOLOGUES, 28 juillet - 11 août

Tous les deux ans, le Höhlenverein Blaubeuren en Allemagne organise un camp international jeunesse, destiné aux jeunes spéléologues, dans le village de Blaubeuren-Seissen (sud-ouest de l'Allemagne). Il vise un public de jeunes de 16 ans ou plus voulant commencer la spéléo ou qui ont déjà une certaine expérience et veulent se perfectionner.

Plus d'informations sur <a href="http://www.juhoefola.de/english.html">http://www.juhoefola.de/english.html</a>

Formulaire d'inscriptions à télécharger sur porte-document FFS : https://partage.ffspeleo.fr/php/login.php

# → LE RÉSEAU SUIYANG SHUANGHEDONG EN CHINE (GUIZHOU) DEVIENT LE PLUS LONG D'ASIE



Pendant l'expédition Shuanghe et Pingtang 2018, une conférence de presse a été organisée à Shuanghe le 24 mars 2018.

Le réseau souterrain de Suiyang Shuanghedong a été officiellement annoncé comme le plus long d'Asie en **développement topographié avec 238479 m**, ce qui le place au **sixième rang mondial**.

La présentation de la conférence de presse :

https://www.youtube.com/watch?v=q-ATv8xA32g&feature=youtu.be

Le Blog de la CREI: https://blog.crei.ffspeleo.fr/?p=719

## → EXPÉDITION INTERNATIONALE EN SERBIE « SUVA PLANINA 2018 »

Le club de spéléologie « Dvig » en collaboration avec le comité spéléologique de Serbie, organise une expédition internationale de spéléologie à la Suva Planina (la chaine de montagnes située au sud-est de la Serbie) du 9 au 19 août 2018.

Pour plus d'informations contactez Nemanja Milosavljevic *nemanja84@hotmail.com* / +381 63 473 935.

### → APPEL POUR LA MARQUE EUROSPELEO PROTECTION 2018

La Fédération Spéléologique Européenne (FSE) et sa Commission Européenne de Protection des Cavités (ECPC) a le plaisir de vous annoncer le lancement de l'Appel pour la Marque EuroSpeleo Protection 2018 (date limite pour les candidatures le 30 juin 2018). Vous pouvez télécherger le formulaire d'application sur le site web de FSE: <a href="http://eurospeleo.eu/en/commissions-en/cave-protection/ecpc-activities/eurospeleo-protection-label.html">http://eurospeleo.eu/en/commissions-en/cave-protection/ecpc-activities/eurospeleo-protection-label.html</a>

Nous les spéléos, ayant une passion commune pour le monde souterrain, on doit être ceux intéresses à la préservation et à la protection des grottes et du karst que nous découvrons pendant les explorations. Pour cette raison, beaucoup de spéléologues et de structures spéléos inventent des solutions spécifiques, qui peuvent être partagées avec l'ensemble de la communauté spéléologique européenne afin d'adapter ces solutions de protection des cavités dans d'autres pays européens.

La FSE / ECPC souhaite récompenser des projets qualitatifs qui peuvent aider à trouver de meilleures solutions pour la protection des cavités au sein de la communauté spéléologique. Ce prix, constitue également un soutien financier pour continuer cet important travail que vous menez dans votre région, car nous avons tous besoin de préserver et protéger le patrimoine spéléologique pour les prochaines générations.

Veuillez consulter le document annexé pour toute autre information et pour le règlement technique.

Jean-Claude Thies President d'ECPC

## → DERNIÈRE NEWSLETTER EUROSPELEO, mars 2018

Voici le dernière Newsletter EuroSpeleo - mars 2018 :

http://www.eurospeleo.eu/images/stories/docs/europeleo-news/Z5\_EuroSpeleo\_Newsletter\_ March\_2018\_EN.pdf

# → DERNIER BULLETIN DE L'UNION INTERNATIONALE DE SPÉLÉOLOGIE

Voici le dernier bulletin UIS n°59-2:

http://www.uis-speleo.org/downloads/uis-bulletins/uisb592.pdf

## → LISTE D'AUTRES ACTIONS INTERNATIONALES :

Retrouvez d'autres informations sur le site de la FFS :

http://ffspeleo.fr/actions-international-48.html

Pour diffuser toute information importante, pensez à envoyer un mail à *contact@cosif.fir*, elle sera mise en ligne le plus rapidement possible. Pour recevoir ces courriers, envoyez vos coordonnées mails à *contact@cosif.fir*.

Si vous ne souhaitez plus recevoir de message de notre part, il vous suffit d'envoyer un email à l'adresse suivante : cosif-federes-request@lists.cosif.fr avec comme sujet unsubscribe.

