

FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

Ecole Française de Spéléologie

DECOUVERTE DU MILIEU SOUTERRAIN

Objectifs :

Ce stage, d'une durée de 4 journées au-moins, s'adresse à toute personne (enfant, adolescent, adulte) désireuse de découvrir le monde souterrain et n'ayant pas ou peu de notions de spéléologie. Il a pour ambition de susciter des vocations, et doit donner les moyens au stagiaire de poursuivre la pratique dans un club.

Il est encadré par des brevetés fédéraux (initiateurs, moniteurs, ou instructeurs).

Prérequis :

Aucun pré-requis n'est exigible à l'inscription au stage Découverte.

Pas de limite d'âge (raisonnable...). Le matériel technique est prêté par l'organisateur.

Mais un certificat médical de moins d'un an est obligatoire, comme pour tous les stages sportifs.

Contenu :

Le contenu du stage « Découverte » dépend des souhaits des participants, mais tend à faire découvrir toutes les facettes de la spéléologie :

- Observation du milieu et apports scientifiques (géologie, faune souterraine...);
- Connaissance et utilisation du matériel technique (éclairage, équipements de protection...);
- Initiation aux techniques de progression (en galerie, descente et montée sur corde...).

Cet enseignement de terrain se déroule en falaise et sous terre, par petites équipes. Il est complété en soirée par des informations théoriques et pratiques sur la connaissance du milieu souterrain, la vie fédérale, la topographie, le secourisme, etc.

Compétences à l'issue du stage :

A l'issue de la formation, le stagiaire connaît les bases de la spéléologie et peut intégrer un club pour acquérir son autonomie, ou s'inscrire au niveau de stage supérieur pour apprendre l'équipement.