



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE
ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

28 Rue Delandine – 69002 LYON – Tél. 04.72.56.35.70 / Fax. 04.78.42.15.98

<http://canyon.ffspeleo.fr>

Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports (agrément Jeunesse et Sports, agrément Jeunesse et Education Populaire), et de l'Environnement

REFERENTIEL DU STAGE PERFECTIONNEMENT CANYON
NIVEAU 2

04 décembre 2009

Objectifs :

La formation est basée sur le niveau « leader » du Manuel Technique de l'EFC

- Etre **autonome** en progression individuelle.
- Savoir **équiper**.
- Savoir **organiser** et **gérer** une sortie.

Prérogatives :

Le suivi de cette formation par un fédéré F.F.S., après avis favorable de l'équipe d'encadrement, peut lui permettre d'assister un moniteur en qualité « d'aide moniteur », lors de l'encadrement d'une sortie ou d'un stage à thème, Initiation, Perfectionnement et I.S.T.E.C.

Durée :

Formation de 6 jours.

Organisation :

De niveau national (E.F.C.), régional ou départemental (Comités Régionaux ou Départementaux FFS)

Conditions d'accès :

- Etre fédéré FFS, FFME, CAF ou FFCK
- Etre âgé de 16 ans minimum (autorisation parentale pour les mineurs)

Pré requis:

- *Noté en italique: niveau technique et de connaissances générales acquis à l'issue d'une formation d'initiation.*

Compétences visées au stage PERFECTIONNEMENT:

Notées en gras: les références du Manuel Technique de l' EFC, niveau « leader ».

1 - Compétences techniques verticales :

1.1 - Etre capable de progresser :

- 1.1.1 - *De progresser sur les cordes en toute sécurité.*
- 1.1.2 - *De se déplacer en terrain d'aventure (escalade, désescalade, terrain glissant).*
- 1.1.3 - *De remonter sur corde simple ou double, y compris avec méthodes de réchappe.*
- 1.1.4 - *De passer un nœud à la descente et à la montée, sur corde simple ou double.*

1.2 - Etre capable de secourir :

- 1.2.1 - *De s'auto-dégager sur corde simple ou double.*

1.3 - Etre capable d'équiper :

- 1.3.1 - *D'installer un rappel avec ou sans assurance, sur corde simple ou double.*
- 1.3.2 - *D'installer et d'utiliser un système de descente débrayable.*
- 1.3.3 - *D'installer une main courante rappelable.*
- 1.3.4 - *D'installer et d'utiliser un système de descente guidé ou dévié.*
- 1.3.5 - *De protéger les cordes des frottements.*

2 – Compétences techniques aquatiques :

2.1 - Savoir lire les mouvements d'eau:

- 2.1.1 - *Connaître les principes de l'eau en mouvement (débit, pression, vitesse, densité).*
- 2.1.2 - *Connaître les mouvements d'eau spécifiques (courant, contre-courant, drossage, rappel, siphon).*

2.2 - Savoir évoluer dans l'eau :

- 2.2.1 - *Savoir nager 50m.*
- 2.2.2 - *Maîtriser les techniques de saut et de glissade (repérage, sondage d'une vasque, appréciation, techniques, placements, précision).*
- 2.2.3 - *Connaître les codes de communication sonores et visuels.*
- 2.2.4 - *Etre capable de récupérer en apnée, en combinaison, du matériel à 3m de profondeur (aisance subaquatique, équilibre pulmonaire).*
- 2.2.5 - *Etre capable de remorquer une personne en combinaison sur 20m en eau calme.*
- 2.2.6 - *Etre capable d'évoluer en leader dans un parcours aquatique varié (différentes techniques d'évolution: reprise de courant, bac, nage en eau vive, départ plongé, utilisation du relief, marche dans l'eau).*

3 – Connaissances liées au milieu naturel :

3.1 - Connaissance du biotope (ou milieu physique) :

- 3.1.1 - *Savoir établir et interpréter un croquis topographique d'un canyon.*
- 3.1.2 - *Etre capable de se repérer et s'orienter à l'aide d'une carte.*
- 3.1.3 - *Connaître le cycle de l'eau et les principaux régimes hydrologiques.*
- 3.1.4 - *Maîtriser les données concrètes de la météo (lecture du ciel, compréhension d'un bulletin).*

3.2 - Connaissance du milieu vivant:

- 3.2.1 - *Connaître l'impact de la pratique sur le milieu: attitudes à adopter.*

4 – Compétences liées à la pratique :

4.1 - Compétences liées au secourisme:

- 4.1.1 – *Connaître les gestes de premiers secours spécifiques aux noyades et syncopes.*
- 4.1.2 – *Etre capable de déplacer une victime.*
- 4.1.3 – *Etre capable de mettre une victime en attente, de faire un bilan et de déclencher une alerte.*
- 4.1.4 - *Etre capable de confectionner une pharmacie adaptée à l'activité.*

4.2 - Compétences liées à l'organisation d'une sortie :

- 4.2.1 - *Maîtriser les connaissances liées à l'activité (risques objectifs, subjectifs...)*
- 4.2.2 - *Maîtriser les connaissances liées au site (accès, équipements, réchappes, temps de réponse aux crues...).*
- 4.2.3 - *Savoir préparer une sortie (intendance, logistique, matériel, transport...)*

5 - Connaissances liées à l'environnement social :

5.1 - Législation : 5.1.1 - *Connaître les instructions du Ministère de la Jeunesse et des Sports.*

- 5.1.2 – *Connaître les actions à mener, lors d'une atteinte à l'environnement, ou à la défense d'un libre accès sur un site.*