



## C.D.S. 91

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE  
SPÉLÉOLOGIE DE L'ESSONNE

MJC, centre Gérard BLOTNIKAS  
18, rue P. Mendès France 91380 CHILLY-  
MAZARIN



## C.D.S. 93

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE  
SPÉLÉOLOGIE DE SEINE SAINT DENIS

78/80 rue Clément Ader  
93110 ROSNY Sous BOIS

Stéphane KANSCHINE  
16 Domaine Chateau Gaillard  
94700 MAISONS-ALFORT  
06 64 31 72 52  
stephane@hexecho.net

Maisons-Alfort, le 15 janvier 2012

Bonjour,

Tu trouveras ci-joint un dossier d'inscription pour le **stage prépa-initiateur/prépa-moniteur** qui se déroulera du samedi 28 avril au mardi 1er mai 2012 à St Christol D'Albion (Vaucluse) au Gîte de l'ASPA.

Le stage débutant samedi matin il est conseillé d'arriver dans la nuit du vendredi au samedi.

Le dossier est à retourner **avant le 10 avril**. À réception, je t'enverrai une convocation précisant le lieu de rendez-vous et différentes informations complémentaires (liste des participants pour co-voiturage,...)

Prends bien le temps de préciser tes attentes afin d'adapter au mieux le contenu du stage.

Amitiés grottesques

***Document à compléter et à renvoyer, avec ton règlement avant le 10 avril 2012, à :***

KANSCHINE Stéphane  
16 Domaine Chateau Gaillard 94700 MAISONS-ALFORT

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse permanente : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_ Niveau d'études : \_\_\_\_\_

Nationalité : \_\_\_\_\_ Situation de famille : \_\_\_\_\_

En cas d'accident, prévenir : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Auras-tu au stage un véhicule utilisable sur place ? (nombre de places) \_\_\_\_\_

Depuis quand pratiques-tu la spéléologie ? \_\_\_\_\_

De quel club fais-tu partie ?

Es-tu adhérent à la FFS ? \_\_\_\_\_ Si OUI, n° de licence 2012 \_\_\_\_\_

Exerces-tu une responsabilité fédérale ? (laquelle) \_\_\_\_\_

**QU'ATTENDS-TU DU STAGE ?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**As-tu des restrictions alimentaires pour des raisons d'allergies ou religieuse et lesquelles ?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**MERCI DE JOINDRE AU DOSSIER**

- Le règlement de participation au stage soit **un chèque de 160 €** (+ 10€ pour les fédérés hors CDS 91 et 93), par chèque, à l'ordre du **CDS 91**
- Attestation d'assurance (**ou photocopie licence FFS**, si assurance FFS)
- Certificat médical

**INFORMATIONS IMPORTANTES**

- 1. Candidats mineurs** : autorisation parentale obligatoire.
- 2. Assurance** : une assurance couvrant la pratique de la spéléologie est obligatoire. Compléter

l'attestation n°1 pour ceux qui ont pris l'assurance fédérale (*ou joindre photocopie de la carte fédérale*), ou l'attestation n°2 pour ceux qui ont une autre assurance. Si vous n'avez aucune assurance spécifique, complétez la demande de souscription de l'assurance fédérale (dernier cadre ci-dessous).

**3. Certificat médical** : la loi oblige à produire un certificat médical de moins d'un an pour participer à un stage sportif. Exemple de feuille sur la page suivante à faire signer par votre médecin ou présenter un certificat médical stipulant « apte à pratique la spéléologie »

**ATTESTATION D'ASSURANCE N°1 (ASSURANCE FEDERALE)**

Je soussigné M \_\_\_\_\_, Président du club \_\_\_\_\_

certifie que la cotisation du club à la FFS est réglée pour 2011, et que M \_\_\_\_\_ est à jour de sa cotisation FFS, et a souscrit l'assurance FFS.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, signature :

**ATTESTATION D'ASSURANCE N°2 (ASSURANCE NON FEDERALE)**

Je soussigné M \_\_\_\_\_, agissant en qualité de \_\_\_\_\_

certifie que M \_\_\_\_\_, demeurant à \_\_\_\_\_, est assuré auprès de la compagnie \_\_\_\_\_, pour la pratique de toute activité spéléologique – **y compris la participation à des stages de la FFS** – et que le contrat prévoit bien les garanties responsabilité civile, capital décès et invalidité, frais médicaux, frais de recherche et de sauvetage.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, signature :

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_,

Signature :

# CERTIFICAT MEDICAL POUR L'INSCRIPTION A UN STAGE DE SPELEOLOGIE

## STAGE DE FORMATION

### Information à l'attention du médecin :

En spéléologie, l'effort au cours de la progression intéresse tous les groupes musculaires : cette pratique sportive associe marche, escalade, reptation, descente et remontée, etc.

Au plan physiologique, il s'agit d'un effort prolongé sur plusieurs heures, avec passages d'intensité musculaire maximale de courte durée, le tout se déroulant dans un milieu hostile, où la déperdition de chaleur est accentuée par le froid et l'humidité.

S'agissant d'un stage de formation de cadres, l'examen doit sélectionner des sportifs en bonne condition physique et psychique. Au cours du stage, le spéléologue sera amené à donner le maximum de ses possibilités. Par la suite, il sera responsable direct d'une équipe spéléologique, dans ses fonctions de cadre.

Dans cet esprit, les contre-indications suivantes seront définitives :

- les états syncopaux et épileptiques,
- le diabète insulino-dépendant,
- les états vertigineux vrais.

Les vaccinations antitétanique et antipoliomyélitique sont très fortement conseillées pour la pratique de la spéléologie.

Je soussigné Docteur

\_\_\_\_\_

demeurant à

\_\_\_\_\_

certifie avoir examiné M \_\_\_\_\_ , né(e) le \_\_\_\_\_

et demeurant à

\_\_\_\_\_

et n'avoir pas constaté à la date de ce jour, de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de la spéléologie dans un stage de formation de cadres.

Date, signature et cachet professionnel :