

**Compte-rendu du stage
« Perfectionnement aux
techniques d'équipement »
Causse Méjean, 26 - 28 mars 2005**



Vue dans le dernier puit de l'aven de la Barelle, Christophe en progression. (HC)

Rédaction : Vincent Biot et Gaël Monvoisin.

Compilation : Gaël Monvoisin.

Photos : Gaël Monvoisin (GM) et Hugo Clément (HC).

Introduction

Le stage se déroulait sur le Causse Méjean du samedi 26 au lundi 28 mars 2005 et nous étions logés dans le gîte « Relais du Roc du Serre » (Gîte d'étape Equestre Pédestre, chez Mme Agulhon Agnès, Rieisse 48210 Ste Enimie, tél: 04 66 48 52 63). L'intitulé original du stage était à l'origine « préparation technique initiateur – préparation technique moniteur », mais les stagiaires étaient plutôt là pour perfectionner leurs techniques d'équipement et aucun n'avait l'intention de passer le diplôme d'initiateur dans l'immédiat. D'autre part il n'y avait pas de candidat au monitorat fédéral. Le stage a donc pris une tournure de stage classique de perfectionnement à l'équipement.

Après recadrage entre cadres, le but de ce week-end de trois jours était de régler le matériel personnel de chacun, de corriger les erreurs potentielles de progression ou de technique, de rappeler les règles de sécurité à l'équipement et de donner suffisamment de notions ou d'outils aux participants pour qu'ils aient un maximum d'éléments de réponse à leurs questions et puissent faire redescendre l'information dans leurs clubs à leur retour. C'était également l'occasion pour les participants de tester du matériel qu'ils ne connaissaient pas, de voir des techniques empruntées aux techniques légères, dites de pointe, applicables aux techniques classiques d'équipement. Le but de ce compte-rendu n'est pas de reprendre l'intégrale des discussions, des critiques (positives nous l'espérons), des conseils et des techniques présentées lors du stage, il est plutôt un memento du stage regroupant les moments forts ou les remarques les plus importantes. Nous vous invitons à vous plonger dans la littérature et à participer à d'autres stages si vous avez encore quelques points à éclaircir.

Le niveau des stagiaires était disparate mais chacun avait un niveau de progression respectable, tous ayant déjà déséquipé et commencé à équiper, certains équipant déjà régulièrement dans leurs clubs. La représentation des stagiaires était quasi franco-parisienne, voire uniquement du 91, avec deux personnes du Club de Spéléo de Montegeron, trois du Spéléo Club de Lonjumeau et deux du Spéléo Club de Chilly-Mazarin (dont une espagnole). Deux femmes pour cinq hommes, c'est à peu près le sex-ratio rencontré dans les clubs.

Les sorties et les débriefings du soir ont permis de mettre le doigt sur de nombreuses questions posées par les stagiaires et ont été le déclencheur de discussions techniques intéressantes pour tout le monde, tant pour les stagiaires que pour les cadres. Enfin le lundi matin a été l'occasion de présenter ou de réviser les techniques de réchappe et de voir ou revoir les problèmes de dégagement d'équipier. Ces techniques de réchappe et de dégagement permettant aussi, au delà de l'utilisation recommandée par le référentiel de l'initiateur, de manipuler le matériel et d'apprendre à se débrouiller lorsqu'on n'a pas tout les instruments nécessaires, lorsque frappe la loi de Murphy (aussi appelée la loi de l'emmerdement maximum) qui veut que les problèmes se produisent et se multiplient systématiquement lorsque tout va mal...

Participants

L'équipe de cadres était d'un niveau assez haut puisque Denis Langlois est instructeur fédéral de spéléologie, Vincent Biot (responsable du stage) et Jean Louis Guettard sont instructeurs fédéraux stagiaires. Gaël Monvoisin est initiateur fédéral. Tous les quatre sont adeptes et utilisateurs de techniques légères, techniques hors-cadre sur ce stage, mais devenant suffisamment courantes pour ne pas passer outre.

Les stagiaires étaient :

- Sophie Hafner et Jean Sébastien Gai du Club Spéléo de Montgeron ;
- Virginia Pantin Garcia (arrivée d'Espagne depuis peu) et François Gaspard du Spéléo Club de Chilly-Mazarin ;
- Christophe Alexandre, Yves Carnet et Hugo Clément du Spéléo Club de Lonjumeau.

Certains étaient déjà présents sur le même stage l'an dernier (Christophe et Jean Sébastien). Christophe, Yves et François équipaient déjà régulièrement au sein de leur clubs et se sont présenté au stage avec un bon niveau d'équipement.

Liste et contact des stagiaires

Nom	Adresse	☎	✉	Club
Christophe Alexandre	14 rue Michelet 93500 Pantin	06 86 97 98 83	christophe.alexandre@lip6.fr	SCL
Yves Carnet	17 rue de Dalmas 93200 St Denis	01 48 22 24 52		SCL
Hugo Clément	83bis rue Thiers 92100 Boulogne	06 71 06 56 06	hugo.clement@bugnest.org	SCL
François Gaspard	6 rés. de la Vaucouleur 91490 Les Ulis	06 71 72 90 57	ze-barbare@yahoo.fr	SCCM
Jean-Sébastien Gai	1 av. de la République 91230 Montgeron	06 17 74 75 91	jsgjai@yahoo.fr	CSM
Sophie Hafner	7 place St Maurice 38200 Vienne	04 74 59 32 65	sophie.hafner@voila.fr	CSM
Virginia Pantin Garcia	151 rue Charles de Gaulle 91440 Bures s/Yvette	06 18 83 40 99	vir_france@yahoo.fr	SCCM

Liste et contact des cadres

Nom	Adresse	☎	✉	Club
Vincent Biot	7 place St Maurice 38200 Vienne	06 20 88 16 31	vincent.biot@voila.fr	CSM
Jean-Louis Guettard	55 rue de Chartres 91480 Limours	01 64 91 53 79	jeanathalouis@free.fr	CSM
Denis Langlois		06 60 45 40 15	denis.langlois@club-internet.fr	USSA
Gaël Monvoisin	79 rue Victor Hugo 94200 Ivry sur Seine	01 41 95 76 14	monvoisi@ccr.jussieu.fr	AVENS ABIMES

Problématique

Le programme de ce stage, compte tenu du niveau des participants, a été réorienté vers un stage de perfectionnement aux techniques d'équipement. Les règles de base de la sécurité de l'équipement ont été rappelées le samedi matin au petit déjeuner :

- deux points d'amarrage en tête de main courante, en tête de vire, en fin de vire et en tête de puit ;
- deux points d'amarrage à chaque fractionnement déviant d'un obstacle dangereux (chute de pierres, chute d'eau ou frottement de la corde sur la roche) ;
- déviation, plus rapide à installer et à passer qu'un fractionnement, pour éviter un obstacle si l'effort sur celle-ci n'est pas trop important (une déviation peut aussi être doublée si besoin est) ;
- utilisation des amarrages naturels (tester leur solidité, pour de vrai, pas vite fait, ça se décroche, pas vrai le SCL ?) avec la dyneema en double (ce sera l'objet d'un long débat dimanche soir) ;
- rappels des principaux nœuds à utiliser (voir annexe 4) tout le monde ou presque connaissait le nœud de chaise double et le cabestan, comme quoi l'information redescend un peu quand même.

Compte – rendu de sorties « *Demandez le programme !* »

Samedi 26 mars 2005 :

Equipe 1 : Sophie et Hugo équipent les quatre premiers puits de l'aven de la Baume Fromagère avec Gaël.

Objectif atteint : - 70

Equipe 2 : Virginia et Jean-Sébastien descendent dans l'aven de Drigas avec Jean-Louis

Objectif atteint : - 80

Equipe 3 : Christophe équipe tout seul l'aven des Offraous avec Vincent

Objectif atteint : le fond à - 166.

Remarque : après une première tentative à Banicous qui était déjà équipé par des spéléos, nous nous sommes rabattus sur l'aven des Offraous.

Equipe 4 : Yves et François vont à l'aven de la Caze avec Denis

Objectif atteint : - 148.

Remarque : l'aven du Lavanhou, initialement prévu, étant équipé en fixe, nous sommes allés voir du côté de la Caze ce qui s'y passait.



Sophie et Hugo équiper dans l'aven de la Baume Fromagère sur doubles amarrages et avec le sourire s'il vous plaît. (GM)

Dimanche 27 mars 2005

Equipe 1 : Sophie et Hugo se rendent à l'aven de Drigas avec Denis

Objectif atteint : - 90

Equipe 2 : Virginia et Jean-Sébastien équiper l'aven de Corgnes avec Vincent

Objectif atteint : - 90, dans le réseau de - 163

Equipe 3 : Yves équipe tout seul dans l'aven des Offraous avec Gaël

Objectif atteint : milieu du P23 vers - 130

Equipe 4 : Christophe et François vont à l'aven de la Baume Fromagère avec Jean Louis (qu'en a marre)

Objectif atteint : - 90 après le P10, arrêt devant la seconde étroiture, avant le méandre des hostilités

Remarque : pour le coup, c'était pas notre journée ! L'aven des Patates qui était le premier objectif était déjà envahi par une horde de spéléo. Les trous de secours (Puech Nègre et la Bouteille) étaient également le lieu d'invasion spéléologiste. Après une belle balade en voiture de près de 2 heures, nous sommes allés nous achever à la Baume Fromagère. Voilà qui remplit une nouvelle demande de Christophe qui voulait se promener sur le Causse... Comme quoi les cadres avaient tout prévu pour satisfaire les stagiaires...



Yves équipe l'aven des Offraous jusqu'au milieu du P23, à -130, et Gaël transpire! (GM)

Lundi de pâques, 28 mars 2005 (on a raté la chasse aux œufs)

Tout le monde descend (terminus) à l'aven de la Barelle pour réviser les techniques de réchappe (nœud de cœur, nœud italien, demi-cabestan, prussik, machard, tibloc, ropeman, ...) et le dégagement d'équipier du bas vers le bas, se référer aux annexes 5 et 6 ainsi qu'au mémento initiateur de l'EFS.



Hugo (un peu de sérieux s'il te plaît !) et Jean Sébastien équipent les deux premiers puits de l'aven de la Barelle. (GM)



Atelier techniques de réchappe, remontée au prussic ou au machard ou avec un nœud de cœur (et maintenant sans les mains !).(GM)



Denis explique le nœud magique, celui qui sert à tout et dans tous les sens, même Jean Louis est scotché.... Enfin, Denis il s'en fout lui, il a un ropeman...(GM)



*Une belle grappe à dégager de la corde. Après tout ça, si on en réchappe !!!
Bon d'accord c'est nul... (GM)*



*Ça va, ils rigolent, on n'a perdu personne
et même Yves est encore entier (enfin, il vérifie...) (GM)*

Le stage s'est terminé à Sainte Enemie, le long et dans le Tarn pour le lavage du matos (nombreux et bien fournis, merci l'EFS), sous les yeux ébahis d'un grand nombre de badauds !



Denis n'en croit pas ses yeux et apprend les nouvelles techniques de l'EFS... (HC)

Débriefings

D'une manière générale, les **règles d'équipement étaient connues de tous** avant le début de stage. Les différences observées sont liées au niveau de la pratique. En effet, ce qui manque le plus souvent et qui se ressent directement lors de l'équipement, c'est **l'absence de lecture de la cavité**. Le seul vaccin existant étant la pratique souterraine, l'accent a été mis sur l'importance de pouvoir équiper dans ses clubs respectifs. **La question** à se poser est toujours d'anticiper sur le trajet de la corde **avant d'arriver sur l'obstacle !**

Nous avons profité de ces trois jours pour optimiser le matériel individuel, parfois vraiment mal réglé ou bidouillé de façon à perdre un maximum d'efficacité... **Pensez à faire le ménage sur vos baudriers, en progression et a fortiori en équipant ! La clarté est gage de sécurité.**

Un réflexe peu maîtrisé par tous lors de l'équipement et souvent primordial pour la sécurité est la purge des puits. **Pensez à enlever les cailloux pouvant tomber dans les puits.** Il ne s'agit pas de vider les tas de graviers stockés sur les paliers en bas des puits au risque d'en boucher le fond et surtout d'y passer un temps fou, mais d'écarter (sur le palier ou sur les parois du puit) ceux qui risquent de tomber. Pensez à le faire **avant de mettre la corde dans le puit**, et à fortiori si un autre spéléo y est déjà, **c'est le premier qui fait le ménage**. Pour éviter de ramasser tout ce qui n'est pas encore tombé en bas et qui tient à peu près, **ne laissez pas traîner vos kits par terre** ou vos pédales ou vos poignées... Encore une raison de ranger vos baudriers. Nous insistons sur ce point trop souvent négligé parce qu'une pierre de la taille d'une bille tombant de 30 m de haut peut faire beaucoup de dégâts lorsqu'elle tombe sur le casque, les épaules ou les cuisses, alors imaginez si sa taille augmente...

Il est important de constater que beaucoup de stagiaires avaient de nombreuses **interrogations**, en arrivant, sur certaines recommandations à l'équipement et durant ce stage ils ont trouvé réponse à leurs questions (en tout cas ils l'ont dit et on l'espère). Encore une fois il existe de nombreuses références à consulter pour approfondir certains points.

La notion de **fractionnement doublé** a été abordé et un lièvre a ainsi pu être soulevé permettant de sensibiliser les stagiaires à cette notion pas toujours prise en compte lors de l'équipement d'un puits (voir les rappels de règles de sécurité). Encore une fois il faut se poser la question : **que se passe-t-il si un amarrage lâche (le lâche) ? Où va aller la corde ? Va-t-elle se retrouver dans une zone dangereuse ?**

D'autre part, nous avons insisté sur **l'importance de la mise en sécurité du spéléo lorsqu'il équipe ou qu'il déséquipe**. Avec l'habitude, beaucoup d'automatismes sont pris qui peuvent bien souvent nous faire oublier l'aspect de la sécurité personnelle, primordiale. Les poses de pieds ne sont pas sans failles, la seule réelle sécurité est la corde (équiper sur poignée, **en tension**, pas de clef sur le descendeur si l'on n'est pas dans une zone totalement verticale, se longer dans les boucles du nœud (les deux si possible), passer le fractionnement avant de le déséquiper...). Cela a permis de sensibiliser tous les stagiaires sur l'importance d'être attentif à ce que l'on fait lorsque l'on progresse sous terre, encore plus en situation difficile d'équipement (on retrouve la notion de clarté dans le matériel) et encore plus lorsqu'on est fatigué après une longue sortie (pensez à vous surveiller les uns les autres).

La présence de matériel et d'amarrages que les stagiaires n'ont pas toujours dans leur club (as, speedy, anneaux) a été l'occasion d'apprendre à utiliser ces **connecteurs** nouveaux pour eux.

Comme d'habitude, avec les stagiaires qui ne maîtrisaient pas le nœud de chaise double, nous avons eu **des nœuds à « tiroir »**. Grâce à une « pédagogie active » du plus bel effet (merci Jean Louis), ces petits problèmes de gestuelle et de mémoire ont été rapidement résolus (pensez à tester votre nœud, s'il n'est pas correct, vous êtes bons pour la gamelle).

Dans cette dynamique, nous avons insisté sur l'importance de la **notion de confort** d'un équipement, qui est un autre gage de sécurité impliquant de se fatiguer le moins possible lors du franchissement de l'obstacle (tête de puit suffisamment haute, vires tendues, pas trop de mou dans les boucles de fractionnement), sans tomber dans l'extrême inverse qui oblige parfois à descendre sur corde tendue...

En parallèle de ce stage, arrivait dans la boîte aux lettres de chacun le nouveau numéro de la revue *Spelunca* avec un **article sur la dyneema**. Cela a été l'occasion d'appliquer les nouvelles recommandations d'utilisation de cette « cordelette magique ». Un débat s'est poursuivi autour de la table (et d'un verre) sur ces préconisations (dans le cadre de l'EFS et compte tenu de l'actualité, pensez à poser toute dyneema de fractionnement en double).

Les stagiaires ont également été sensibilisés à des techniques un peu en marge de ce qui peut être enseigné lors d'un stage de perfectionnement aux techniques d'équipement, en faisant référence **aux techniques légères** et aux expériences de chacun des cadres. Attention à savoir faire la part des choses entre une sortie club ou un stage EFS et une pratique de **petite équipe**, entre gens qui savent ce qu'ils font et **qui se connaissent**.

En bilan, ce stage a répondu aux attentes des stagiaires (je les cite !). Les nombreux échanges, essentiellement le soir en retour de sortie, ont permis de raviver les acétos défectueuses qui ne suffisaient plus à éclairer l'obscurité naissante sur certaines interrogations dans l'esprit de nos stagiaires (je crois qu'c'est clair !!!).

Merci à Nathalie qui nous avait toujours préparé un tout bon apéro (apillo), mis les petits plats dans les grands et nous a bichonné tous les soirs. Merci à Ana pour les moments de détente et de rigolade. Reviendez quand vous voulez...

Conclusion

Ce stage a réuni 7 stagiaires au lieu de 8 (dommage pour Béranger !) et 4 cadres. Cette configuration a permis à chacun d'équiper allègrement (et dans une bonne ambiance) lors de chaque sortie, et les deux stagiaires de meilleur niveau ont pu passer une journée d'équipement en autonomie dans les Offraous.

L'ambiance était détendue et festive autour de la table lors des débriefings et chaque remarque des stagiaires était constructive, les questions étaient intéressantes et nous avons tenté d'y répondre correctement (nous espérons avec succès). Le stage, quoiqu'un peu court, a donné l'occasion à tous de pratiquer, de revoir les bases et d'améliorer son aisance, de soulever des problèmes techniques et de voir comment les résoudre.

Ce week-end était une occasion de faire le plein d'idées, d'outils et de techniques, de faire le ménage sur les baudriers et d'apprendre à le faire également sous terre. Maintenant il ne vous manque plus que la pratique, pratique qui vous apportera aisance, rapidité, confort et sécurité dans l'équipement.

Enfin, nous vous engageons à suivre d'autres stages complémentaires (prévention et auto-secours, formation aux techniques légères, formation aux techniques de secours, participation à des barnums d'exercices secours...), à aller voir dans d'autres régions, ce qui permet la découverte d'autres massifs, d'autres spéléos et d'autres techniques. C'est en tournant sur les stages qu'on rencontre d'autres personnes qui vous inviteront sur des camps (nationaux ou internationaux) ou qui vous proposeront des inter-clubs vous permettant d'aller plus loin sous terre.

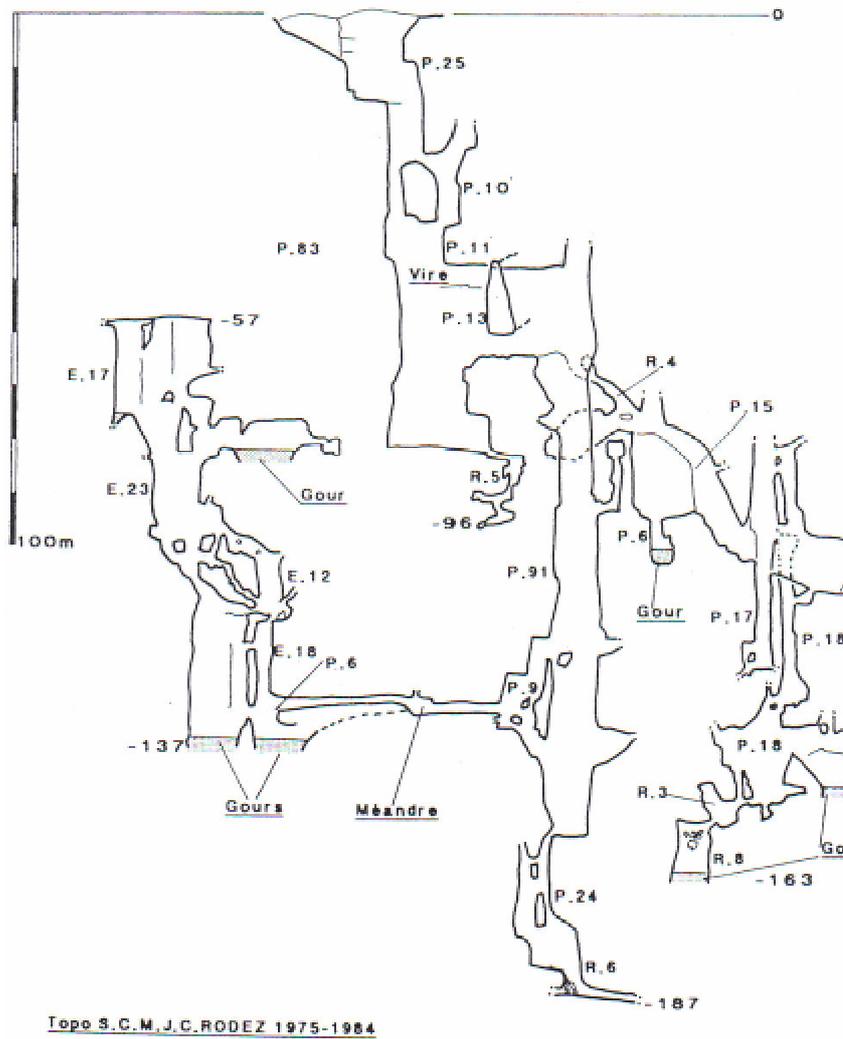
Bonnes sorties et bonnes explorations.



*Hugo se prend pour Freddy dans les griffes de la nuit
et dans l'aven de la Baume Fromagère. (GM)*

Annexe 1. Les topographies des cavités visitées

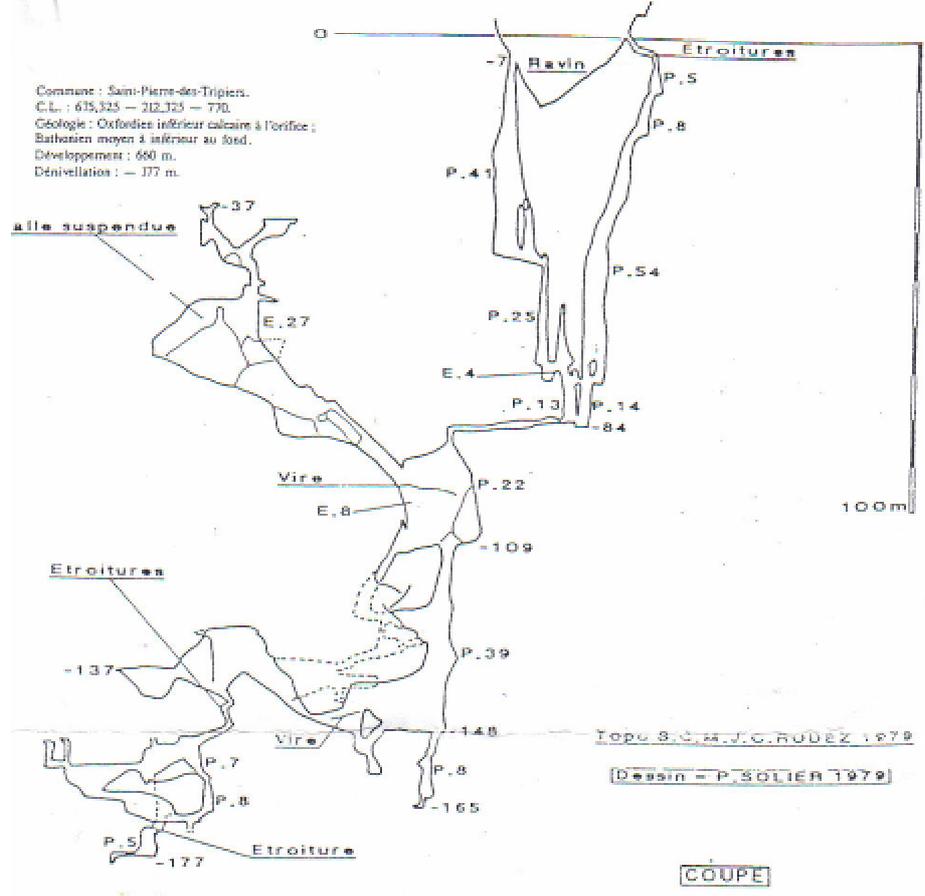
AVEN DE CORGNES



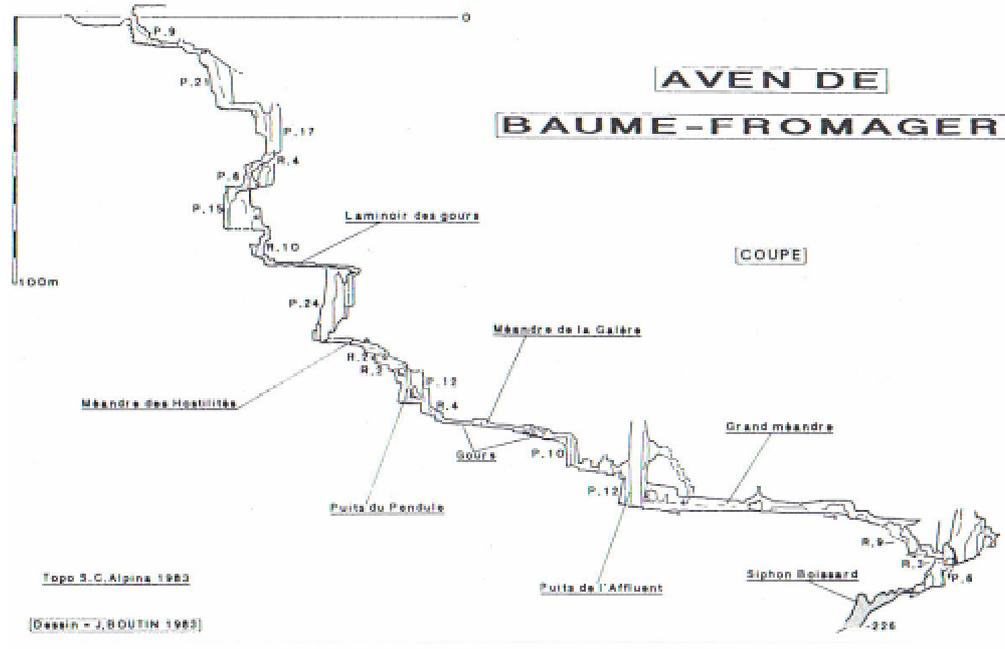
AVEN DE LA BARELLE Meyrueis - Lozère



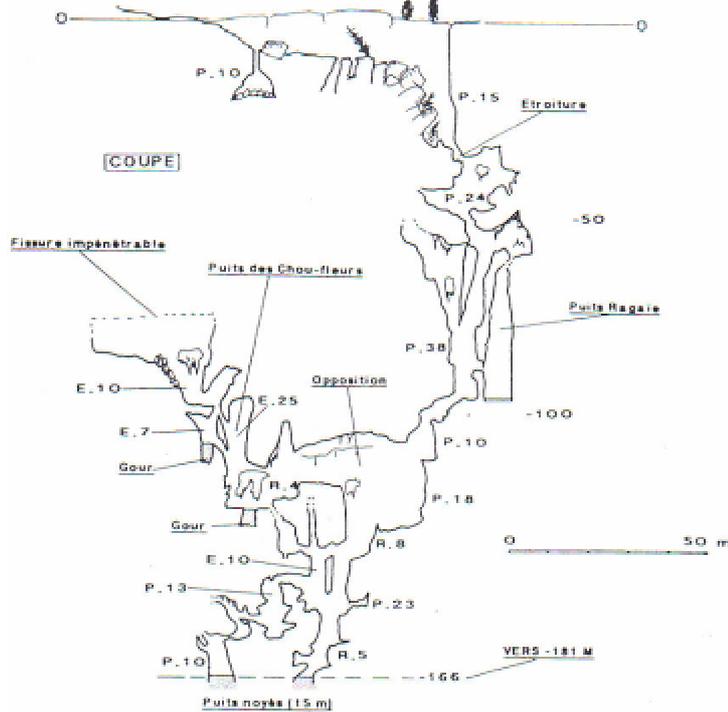
AVEN DE LA CAZE



AVEN DE BAUME-FROMAGERE

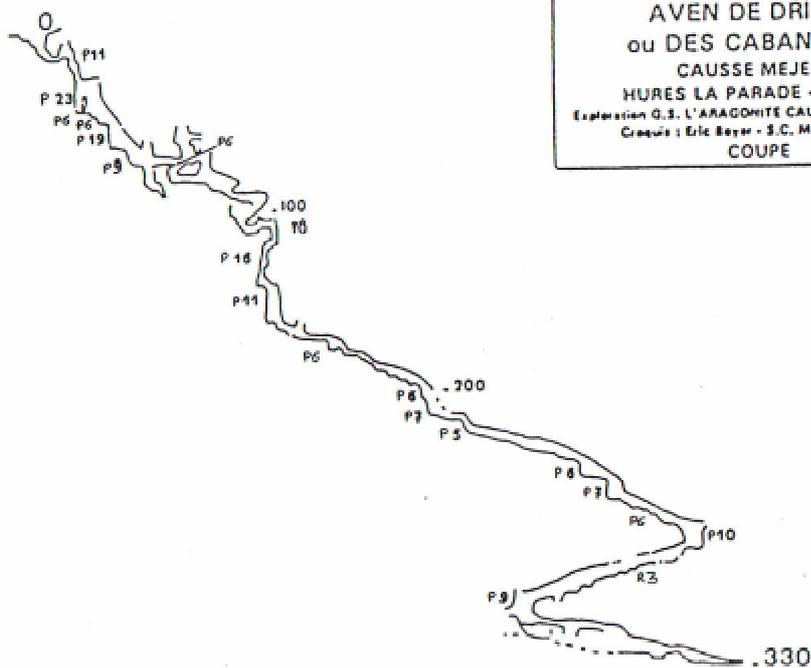


AVEN DES OFFRAOUS



Topo R. PELISSIER 1980

[Dessiné D. ANDRE d'après R. PELISSIER 1992]



AVEN DE DRIGAS
ou DES CABANELLES
CAUSSE MEJEAN
HURES LA PARADE - LOZERE
Exploration G.S. L'ARAGONITE CAUSSENARDE - 1994
Créé par Eric Bayle - S.C. M.J.C. ROOZ
COUPE

Annexe 2. Liste de sites Internet présentant une documentation intéressante.

Site de l'EFS :

<http://www.ecole-francaise-de-speleologie.com/doc/index.htm>

- Manuel technique de l'initiateur sur le site de l'EFS

http://www.ecole-francaise-de-speleologie.com/doc/manuel_technique_initiateur/intro/intro.htm

- Manuel technique du moniteur sur le site de l'EFS

<http://www.ecole-francaise-de-speleologie.com/doc/mtm/index.htm>

- Site de prévisions météorologiques de météoFrance

<http://www.meteofrance.com/FR/index.jsp>

Ce site comprend la **carte de France de vigilance**, mise à jour quotidiennement, qui indique notamment les risques de précipitations, donc de crue, des **mini-atmogrammes locaux** et toujours par téléphone, **08.92.68.02.XX** (XX = numéro du département).

N.B. : Attention, ce numéro remplace le 08.36.68.02.xx

Il existe également des références de littérature comme :

- Techniques de la spéléologie alpines (Tourte et Marbach), troisième version.
- Spéléologie scientifique (Collignon).
- Mémento des secours spéléo (SSF).

Ainsi que les cahiers EFS, les mémoires instructeurs de l'EFS, la bibliothèque de la FFS à Lyon, la revue Spelunca, les revues régionales ou départementales, etc...

Annexe 3. Fiche d'alerte et de renseignement en cas de secours, éditée par le SSF, à mettre dans chaque casque (mettre à jour régulièrement)

CDS 77	Fédération Française de Spéléologie	20/10/2003
	SPELEO SECOURS FRANÇAIS - ILE DE FRANCE	26 ^{ème} édition

Mettez cette feuille et un crayon dans votre casque, avec votre couverture de survie.

• **Sous terre, les premiers gestes à faire ...**

- 1) **Vous protéger vous-même ainsi que le blessé** pour prévenir tout risque de sur accident (chute, équipement dangereux ou absent, blocage sur corde, noyade, cascade, trémie, gaz, ...)
- 2) **Ne déplacer le blessé que seulement si celui-ci est en situation de danger réel et vital** (chutes de pierres, cascade, ...) **le placer alors dans un endroit sécurisé** le plus confortable possible, à l'abri de l'eau, du froid et des chutes de pierres.
- 3) **Monter un point chaud** autour du blessé. Dans tous les cas, allonger le blessé en l'isolant du froid, desserrer tout ce qui entrave la mécanique ventilatoire (baudrier, torse, ...) **le couvrir** (couverture de survie), **le réchauffer** (lampe acétylène), **le reconforter et ne jamais le laisser seul**. Si celui-ci est conscient (répond-il à des ordres ou des questions simples ?) on peut le ré-alimenter et le réhydrater.
- 4) **Appliquer les gestes qui sauvent :**
 - ◆ en cas d'hémorragie : appuyer avec la paume de la main à l'endroit du saignement
 - ◆ en cas de fracture : immobiliser le membre atteint
 - ◆ en cas de brûlure : refroidir en arrosant avec de l'eau (non polluée)
 - ◆ en cas de personne inconsciente : mettre en position latérale de sécurité (P.L.S.)



- ◆ en cas de détresse ventilatoire : pratiquer le bouche à bouche
 - ◆ en cas d'arrêt cardio-ventilatoire : effectuer, massage cardiaque + bouche à bouche
- 5) **Remplir le dos de cette feuille, si possible en plusieurs exemplaires** (gendarmes, médecins, spéléos ...) et **allez alerter le spéléo-secours**.

• **Pour transmettre l'alerte :**

N'oubliez pas que téléphoner à l'autre bout de la France est plus vite fait, que quelques kilomètres en voiture !

1) **Appeler l'une des personnes, du SSF « Ile de France » dont les coordonnées suivent.**

Ces personnes, contacteront elles-mêmes l'administration compétente et organiseront le sauvetage.

- ☐ Denis LANGLOIS GSM : 06 60 45 40 15
- ☐ J. Paul COUTURIER D 01 46 38 17 66 ; GSM : 06 64 40 28 59
- ☐ Benoît MOUY D 01 42 93 98 29 ; T 01 46 13 27 93 ;

Ou un responsable national du SPELEO SECOURS FRANCAIS

- ☐ Christian DODELIN 04 79 63 83 30
- ☐ Ruben GOMEZ 05 59 28 71 00 ; GSM : 06 08 80 50 72
- ☐ Eric ZIPPER 03 89 24 94 28 GSM : 06 57 55 73 16
- ☐ Eric DAVID 03 84 35 74 47 GSM : 06 81 41 87 12

- ☐ **SSF National : Opérateur :** 08 36 60 60 60 n° 27 25 18
et donner le numéro où l'on peut vous rappeler.

2) A défaut, prévenir le **Conseiller Technique Départemental du SSF** (ou son adjoint) du département où se trouve la cavité si vous disposez de ses coordonnées.

3) **En parallèle, alerter les sapeurs pompiers « 18 » ou la gendarmerie locale « 17 »**

- ◆ Préciser le lieu, l'heure et la nature de l'accident constaté ou supposé.
- ◆ Demander la mise en œuvre du **"plan de secours spéléo" départemental**.
- ◆ Insister en particulier pour que le conseiller technique départemental spéléo-secours (ou son adjoint) soit alerté immédiatement.

FICHE D'ALERTE (ne relatez que des faits, pas de supposition)

Date de l'accident : _____ Heure : _____ Nom de la Victime : _____
 Prénom : _____ Age : _____ Sexe : _____ Poids : _____ Taille : _____
 Circonstances de l'accident: chute de la victime (préciser la hauteur) _____ / choc / malaise
 Préciser : _____

Nom de la cavité : _____ Entrée : _____
 Département : _____ Commune : _____
 Temps de progression (de l'entrée à la victime) : _____ heures
 Localisation de la victime dans la cavité : (profondeur, nom de la salle, de la galerie, sommet ou base d'un puits), préciser : _____
 Principales difficultés de progression : (étroiture, méandre, aquatique.....), préciser : _____

VENTILATION : Préciser l'heure de l'examen : _____ heures _____ mn
 Respiration : **FREQUENCE** : (Nombre de mouvements respiratoires /minute) _____ min.
AMPLITUDE : Normale Profonde Superficielle
RYTHME : Régulier Irrégulier Avec pauses
 Difficultés respiratoires : **DOULEURS** **ENCOMBREMENTS** (bruits respiratoires)

CIRCULATION :
 Poulx: **RADIAL** **CAROTIDIEN**
FREQUENCE: (Nombre de pulsations /minute) _____ min. **IMPOSSIBLE A PRENDRE**
RYTHME: Régulier Irrégulier

LESIONS APPARENTES/ OBSERVATIONS sur la victime
 Constatations effectuées sur la victime : **HABILLEE** **DESHABILLEE** (dans le point chaud)
 Consciente : oui / non Répond-elle aux questions ? : oui / non exécute-t-elle des ordres simples ? : oui / non
 Plaie apparente : oui / non Saigne t-elle ? : oui / non cause : coupure / écorchure / fracture
 Fracture : oui / non avec déformation : oui / non possibilité d'immobilisation : oui / non
 Insensibilité des extrémités : oui / non Perte de connaissance : oui / non combien de temps _____ mn
 Peut-elle bouger de partout ? : oui / non a-t-elle mal à la tête ? : oui / non a-t-elle vomi ? : oui / non
 Observations : compléments d'informations préciser : _____

 Moral de la victime : bon/ moyen /mauvais **Importance des douleurs** : TOLERABLES / INTOLERABLES



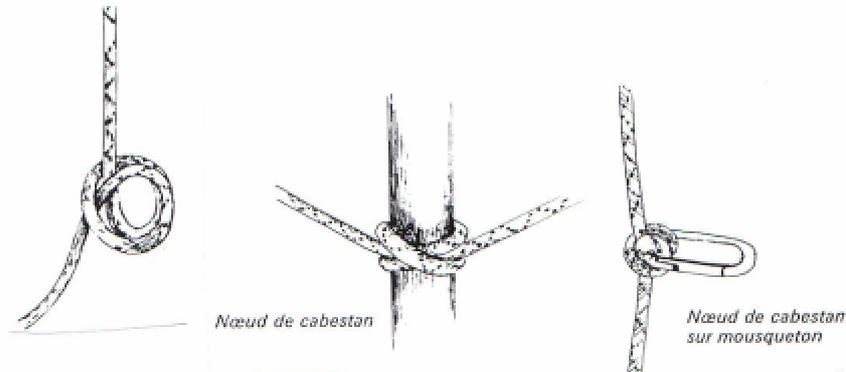
SITUATION DES LESIONS : indiquer par une flèche (le point précis de la, ou des lésions)
 Noter le phénomène (plaie / fracture / choc / autres douleurs)

CONDITIONS DE SURVIE : Préciser le nombre de personnes dans l'expédition, victime incluse : _____
 Existence d'un point chaud : oui / non : à l'endroit de l'accident : oui / non autre : préciser _____
 Nombre de personnes restées auprès de la victime : _____ Equipier (s) de club
 Installation Point Chaud : Correcte / Incorrecte nombre de personnes possible dans le point chaud : _____
 Risque de Sur-accident : oui / non Si oui, lesquels : _____
 Alimentation : Impossible / Possible - nombre de rations à disposition (par tranche de 4 heures): _____
 Réhydratation: Impossible / Possible - nombre de litres à disposition : _____ Réchaud : oui / non
 Eclairage : électrique oui/non acétylène : oui/non durée globale d'éclairage disponible : _____ heures

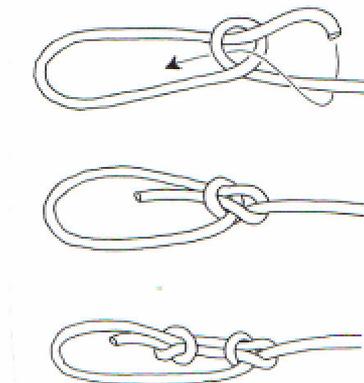
Annexe 4. Rappels des nœuds et de l'utilisation des plaquettes

1- Les nœuds d'amarrages :

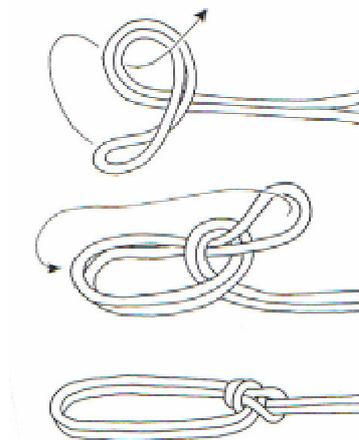
a- Le nœud de cabestan



b- Le nœud de chaise simple



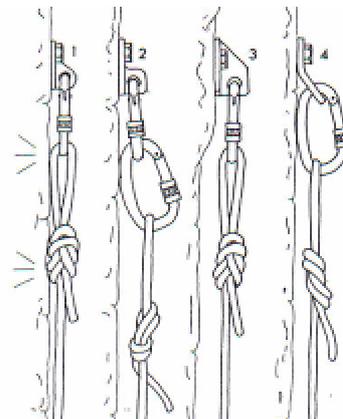
c- Le nœud de chaise double



2- Utilisation des plaquettes

Avec les plaquettes vrillées, té, cornière, la corde ou le nœud ont tendance à frotter sur le rocher. Ce frottement endommage inutilement cet agrès. Il peut être dangereux.

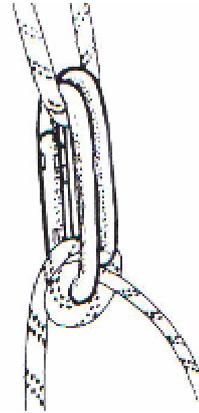
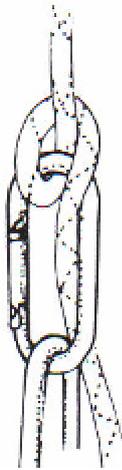
Pour obvier à cet inconvénient (1), l'emploi de deux mousquetons est souvent indispensable (2), un emplacement judicieusement choisi aussi (3), un autre type de plaquette également (4).



Annexe 5. Les techniques de réchappe et de bidouille en général.

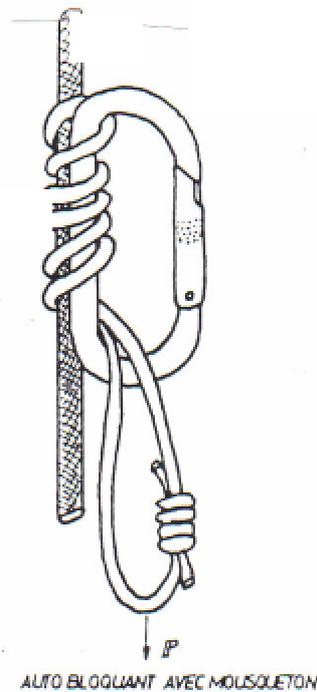
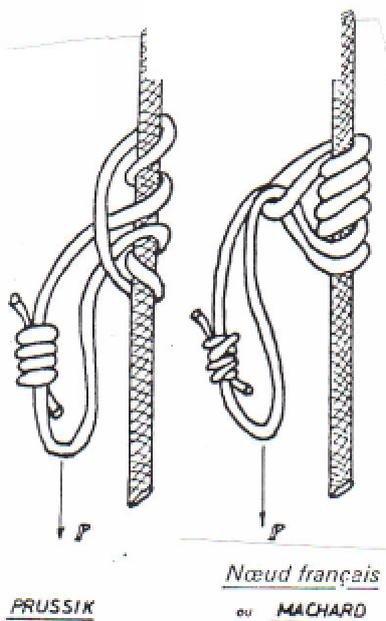
a- Perte du descendeur : le demi-cabestan

b- Perte du croll : le nœud de coeur

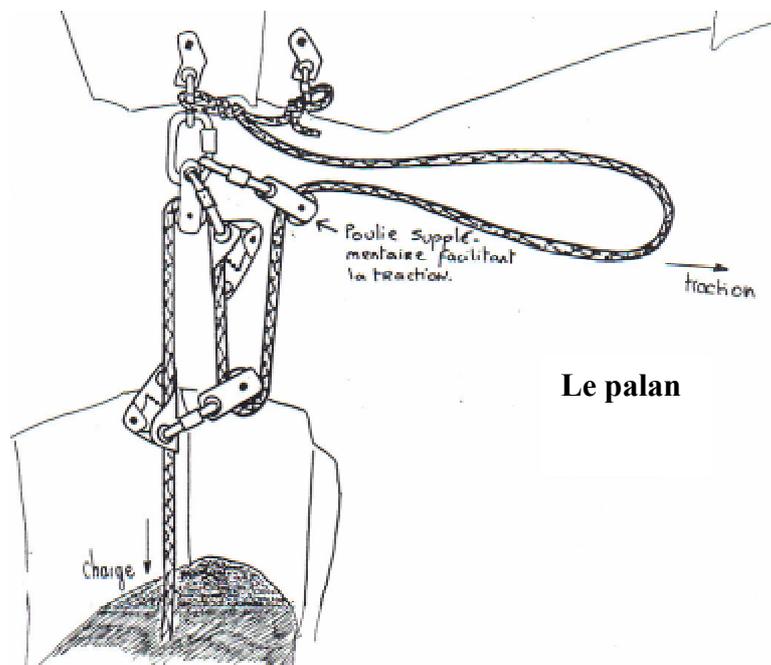
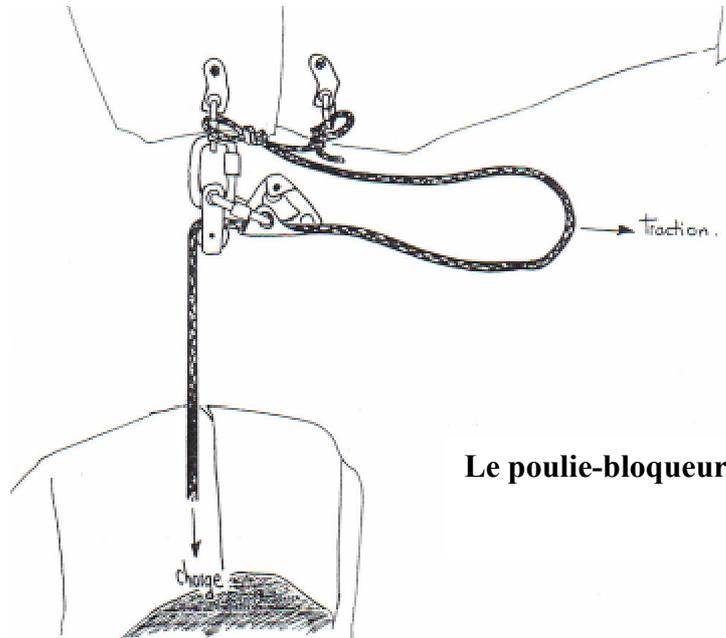


c- Perte de poignée : le prussik ou le nœud français (machard)

Attention ! La meilleure méthode est le recyclage de son bloqueur de pied (si on en a un !) ou l'utilisation d'un ropeman ou d'un tibloc (néanmoins ce dernier abîme la corde). Si aucune de ces possibilités n'est possible, il vous reste celles proposées ci-dessous.

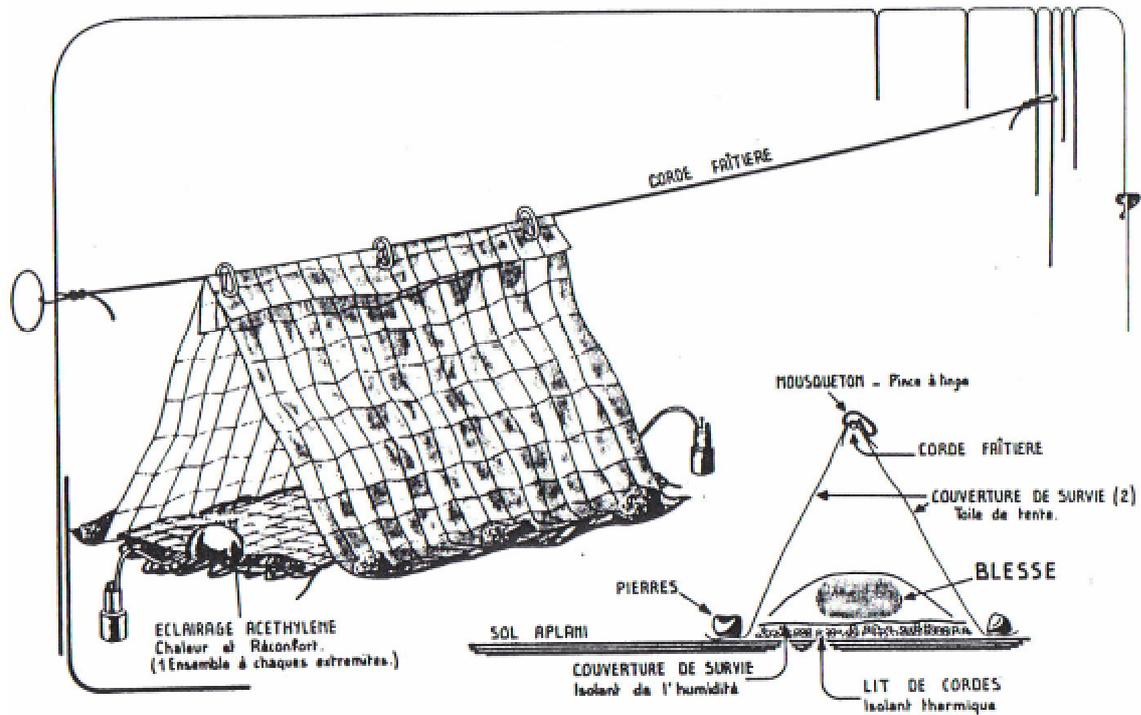


Annexe 6. Le poulie-bloqueur et le palan



Annexe 7. Un bonus : la tente de survie

Bien que l'on n'ait pas eu le temps de l'aborder durant le stage, voici comment réaliser une tente de survie (au cas où) avec les moyens du bord !



Annexe 8. Bilan financier du stage

Dépenses		Recettes	
Alimentation	336,50	Jeunesse et sport FNDS	440,00
Hébergement	397,70	Conseil Général 91	350,00
Déplacements cadres : Dont : - carburants - péage	364,72 248,32 116,40	Participants (7*70€)	490,00
Location matériel EFS	35,00		
Frais de cadre	180,00		
TOTAL	1313,92	TOTAL	1280,00

Annexe 9. Remerciements.

Pour clore ce compte-rendu, merci aux stagiaires, ce sont quand même eux qui font vivre ces stages en s'intéressant aux formations, aux techniques et au milieu, nous espérons qu'ils auront encore le temps et l'occasion de pratiquer de nombreuses années, ils font partie de la relève. La difficulté de remplir les stages montre l'importance du retour apporté par chaque stagiaire dans son club pour encourager les autres à participer à des stages à leurs tours. D'autre part il y a de nombreux thèmes complémentaires abordés dans les stages fédéraux. Nous encourageons donc les participants à ce stage à compléter leur formation avec des stages de formations aux techniques d'auto-secours, de secours, de techniques légères et autres (topographie, photographie, désobstruction, escalade, plongée ...).

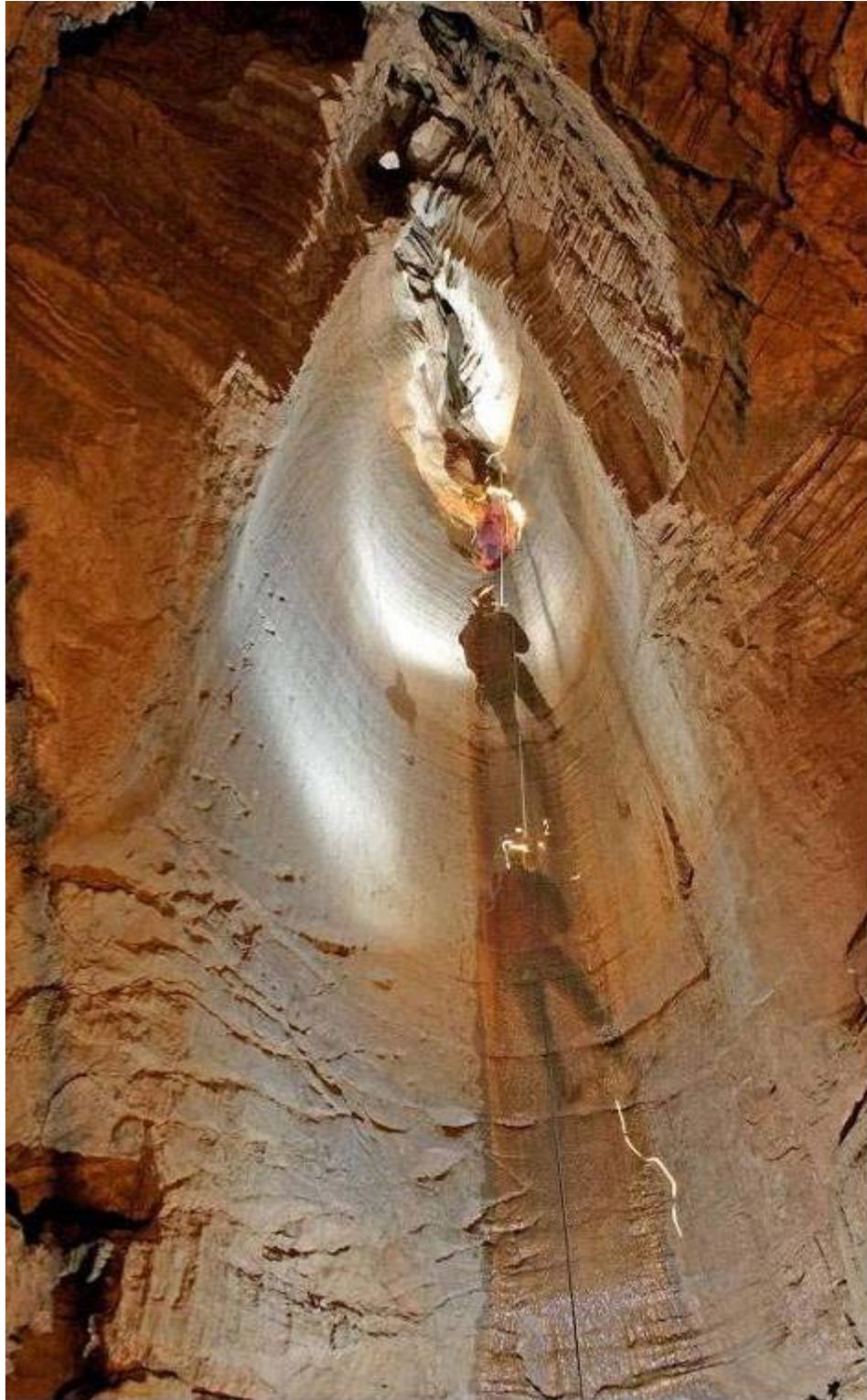
Merci aux cadres qui prennent sur leur temps d'exploration pour organiser ces stages de formation et apportent leurs expériences ou font redescendre le résultat de réflexion ou des mises à jour de techniques.

Merci à l'EFS, pour le prêt conséquent de matériel (près de 1500 m de corde, 200 mousquetons et une centaine d'amarrages en dyneema ou sangle dyneema) qui a presque été utilisé entièrement au vu de la masse de nettoyage effectuée le lundi..

Merci au CDS 91 et à la Direction Départementale Jeunesse et Sports, pour les subventions attribuées facilitant l'organisation de tels stages et rendant le coût du stage presque prix coûtant pour les stagiaires.

Merci à monsieur Agulhon qui, pour deux minutes d'un coup de main donné par Gaël, nous a apporté un énorme bocal de pâté de canard-maison, un délice, un régal en entrée...

Spéciales dédicaces à Nathalie Benacom, Sophie Hafner et Ana Guettard qui ont fait les courses pour tout le monde (bon d'accord merci pour le pain Denis...). Et encore plus spéciales dédicaces à Nathalie et Ana qui ont donné à ce stage un cachet de trois étoiles Gault et Millaut ainsi que de cirque Pierre Richard (merde c'est Jean pardon). Il est quand même super agréable de rentrer au gîte pour faire le débriefing avec l'apéro (apillo) sur la table, de manger un super couscous, des lasagnes (avec ou sans fromage pour Hugo le goulu) ou les escalopes aux champignons chaudes et prêtes à être dégustés. Que même les restes y z'étaient terribles le lundi midi. Merci Nath, on t'aime...



Christophe dans le puit de l'aven de la Barelle, du grand art, merci Hugo. (HC)