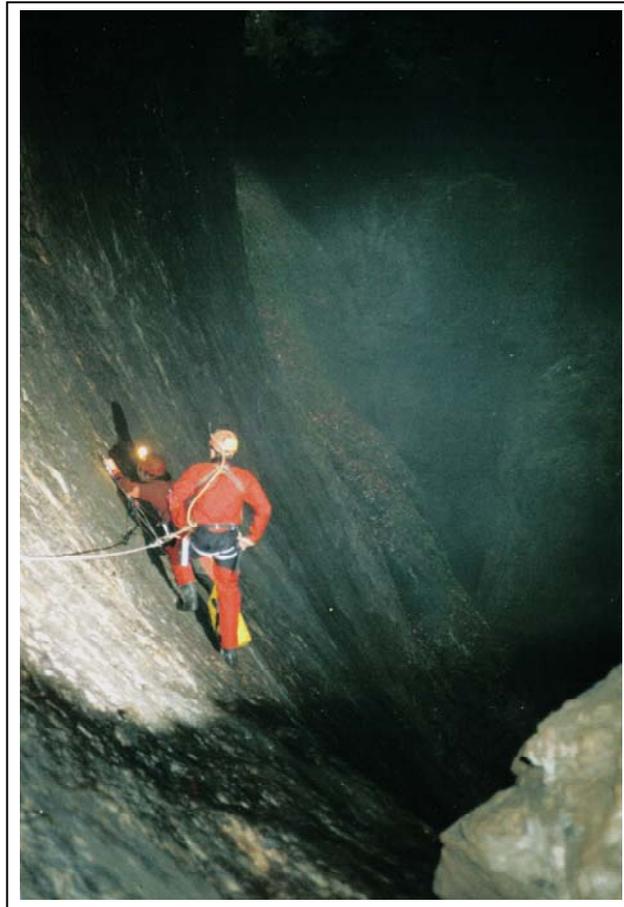




COMITE DEPARTEMENTALE DE SPELEOLOGIE DE L'ESSONNE

STAGE PREPA-INITIATEUR ET PREPA-MONITEUR



Aven du Mas Raynal

CAUSSE DU LARZAC, 6-8 MAI 2006

ORGANISATEUR : VINCENT BIOT

KESKONDIODEBU

Pour sa troisième année, ce stage a changé de région. Certes, pas bien loin, mais une légère transhumance vers le Sud nous a amené à quitter le causse Méjean pour un causse plus méridional : le Larzac. Malgré ce déplacement vers le sud, nous avons eu quelques désagréments avec le temps, mais cette météo capricieuse a finalement été clémente (il pleuvait essentiellement la nuit) et nous a permis de nous faufiler entre les gouttes d'eau et sous les rayons de soleil.

Après ces considérations dignes de conversations de concierges, revenons en au stage. Des participants venus de l'Ardèche, de la Corse, de la Drôme, des Hauts de Seine, de l'Isère, du Puy-de-Dôme et des Yvelines ont permis des échanges intéressants durant ces 3 jours. Et puis, ces mélanges d'accents autour des conversations naissantes ne font que renforcer le tour de France gastronomique entamé : St Nectaire, Tomme de Savoie et autres confitures artisanales corses auxquels nous avons su faire honneur, sans oublier quelques petites gouttes à pépère pas piquées des vers !!

Et la spéléo dans tout ça ? J'y viens. Un stage c'est un tout : des personnes, un massif, une région, des cavités et de la gastronomie ! Alors pour la spéléo, je vous laisse lire ce petit compte rendu qui permettra de garder une trace de ce stage et de vous rappeler ce que vous y avez fait.

Bonne lecture, on se retrouve à la fin : *etpourkonklur*



Vue du causse du Larzac (en descendant vers l'aven de la Licorne)

LES GENS KIFOND'LASPELEO

Les stagiaires kifond'laspéléo

Nom	Adresse	☎	✉	Club
Maud Barthelemy	4, rue Stourm 78730 St Arnoult	06 82 01 73 21	maud_gazelle@yahoo.fr	USSA
David Brunet	Sailles le Haut 38830 St Pierre d'Alleverd	04 76 45 84 80	david.brunet3@free.fr	GSD Pont de Claix
Guillaume Vermorel	Chemin de Ferrière 07200 St Etienne de Fontbellon	06 64 44 10 60	gsbidon@yahoo.fr	GS bidon SC Aubenas
Pierre-Marie Orblin	59, rue Pierre Poli 92130 Issy-les- Moulineaux	06 12 75 17 34	pmorblin@wanadoo.fr	SCCM
Sylvain Menard	114 bis rue de l'Oradou 63000 Clermont Fd	06 88 65 12 25	sylvain-menard@laposte.net	SC Takarampé
Thomas Dobelmann	Le Sévigné 26100 Romans	04 75 45 01 05	thomas.dobelmann@gmail.com	CAF Romans
Vincensini Laurent	Prionzo 20244 San-Lorenzo	06 12 10 22 65	laurent.vincensini@tele2.fr	En recherche de club

Les cadres kifond'laspéléo

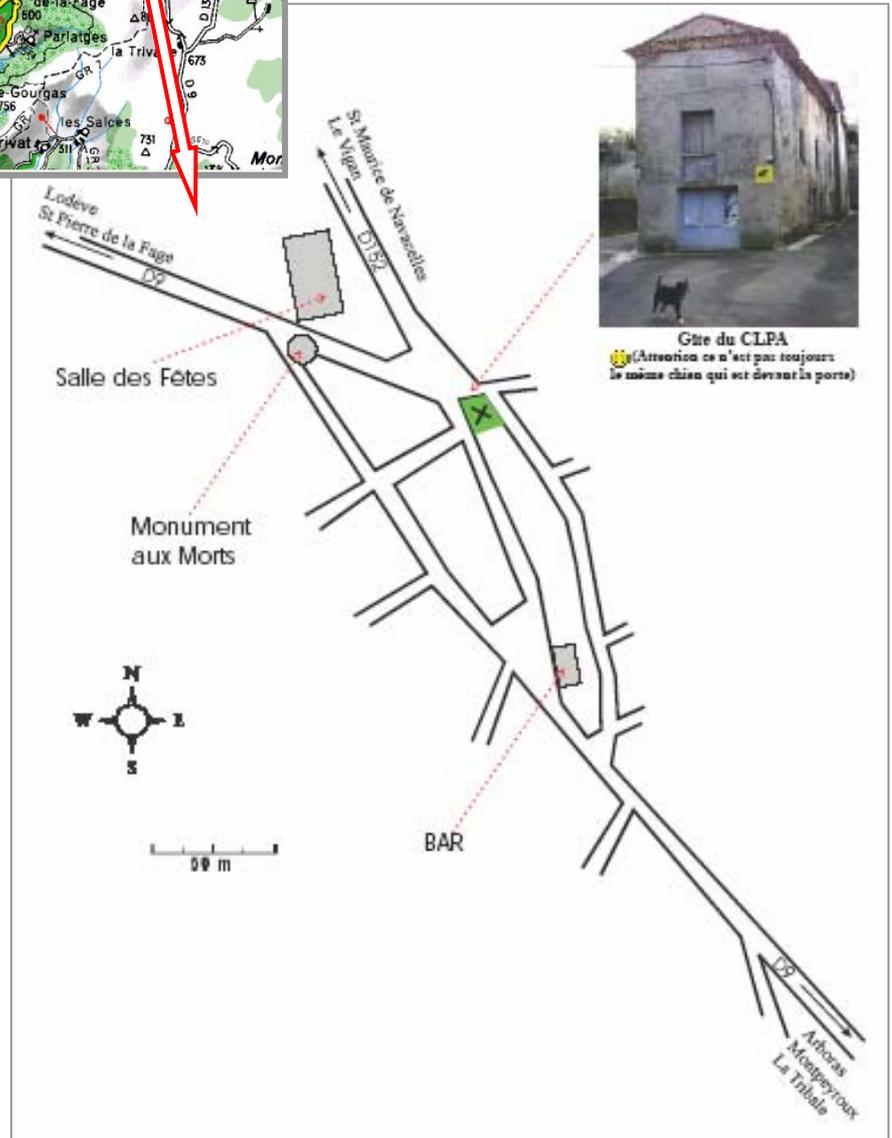
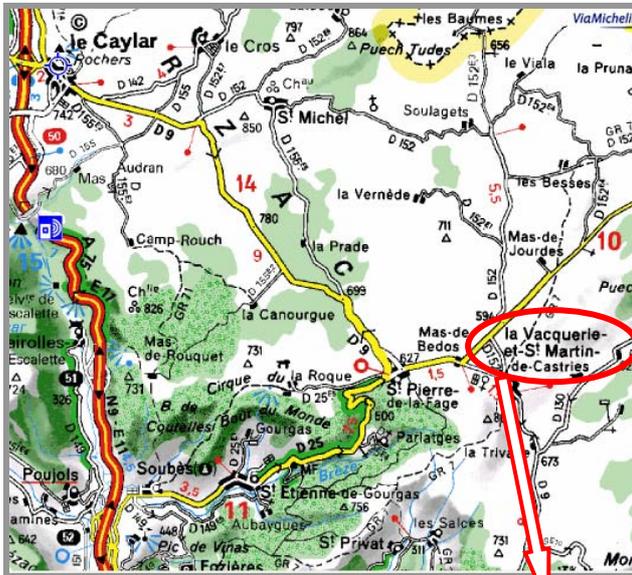
Nom	Adresse	☎	✉	Club
Gaël Monvoisin	79 rue Victor Hugo 94200 Ivry sur Seine	01 41 95 76 14	monvoisin.gael@voila.fr	AVENS ABIMES
Jean-Louis Guettard	5,rue Anne de Boleyn 91640 Briis/s Forge	01 64 91 53 79	benacom.nathalie@neuf.fr	CSM
Vincent Biot	7 place St Maurice 38200 Vienne	06 20 88 16 31	vincent.biot@voila.fr	CSM

Le gars kiféd'laspéléoetd'lakuizine

Nom	Adresse	☎	✉	Club
Lubin Chantrelle	38, rue Petrot 92240 Malakoff	06 75 20 14 69	lubin@free.fr	USSA

OUCEKIZETE ?

Le stage s'est déroulé sur le plateau du Larzac. Nous étions au gîte du CLPA Montpellier à La Vacquerie St Martin, un gîte spéléo comme on en rêve souvent, confortable tout en restant suffisamment rustique et pratique pour faire sécher et ranger la grande quantité de matériel réuni.



Gîte du CLPA
(Attention ce n'est pas toujours le même chien qui est devant la porte)

KESKIZONFE ?

Au programme, quoi de beau ?



Entrée de la Licorne



Départ de puits dans l'aven du Mas Raynal

Le stage s'est déroulé sur 3 jours sur le causse du Larzac.

En fonction des attentes des stagiaires, 3 groupes ont été constitués :

- 1 équipe prépa- moniteur :
- Guillaume et Thomas
- 2 équipes prépa-initiateur :
- Maud, Sylvain et Laurent,
- Pierre-Marie et David

Déroulement :

	Equipe	Cadre	Cavités
Samedi	Maud, Laurent et Sylvain (<i>équipe 1</i>)	Gaël	Abîme du Mas Raynal
	Thomas et Guillaume (<i>équipe 2</i>)	Vincent	Aven de la Bise
	David et Pierre-Marie (<i>équipe 3</i>)	Jean-Louis	Aven des Huttes
Dimanche	Maud, Laurent et Sylvain	Vincent	Sot du Merle
	Thomas et Guillaume	Jean-Louis	Aven de Rogues
	David et Pierre-Marie	Gaël	Aven de la Licorne
Lundi	Maud, Laurent, Sylvain, David et Pierre-Marie	Vincent et Jean-Louis	Aven des Huttes
	Thomas et Guillaume	Gaël	Sot du Merle

Durant ce stage, nous avons mis à disposition le matériel qui correspond à chaque niveau :

- les équipes prépa-initiateurs ne se sont servies que de corde de 9 mm, de sangle dyneema et d'amarrages « classiques »
- l'équipe prépa-moniteur a utilisé essentiellement des cordes de 8 mm, des amarrages légers (as, micro-faders) et de la cordelette dyneema.

Des précisions :

Samedi :

- *équipe 1* : l'abîme du Mas Raynal est entièrement broché. La rivière a été évidemment atteinte, et on se dit que le barrage au fond a dû être installé par des titans. Le choix d'une cavité brochée était volontaire. Cela a été frustrant pour Maud. On prend note et on remédie à ça demain !
- *équipe 2* : la rivière de l'aven de la Bise a été parcouru dans son amont jusqu'au pseudo-siphon. La cavité répondait bien aux attentes, nécessitant beaucoup d'équipement et un peu de subtilité.
- *équipe 3* : arrêt de l'explo dans le P45 du fond à l'aven des Huttes. La cavité répondait bien aux attentes

Dimanche :

- *équipe 1* : un choix de cavité plus adapté pour chacun, le Sot du Merle. L'objectif atteint est le bas du P30. Tout le monde s'est fait plaisir et une cavité répondant aux attentes.
- *équipe 2* : le fond de Rogues a été atteint et à la remontée une petite ballade dans la galerie fossile de -120. Dans la continuité de la veille, une cavité adaptée.
- *équipe 3* : aven de la Licorne et arrêt dans le P6 après le P44. Cavité bien adaptée aux attentes avec un petit raidillon à la sortie qui laisse plus de souvenir que la cavité ?!

Lundi :

- *équipe 1 et 3* : tout le monde dans les Huttes ! De la réchappe pour Laurent, David et Sylvain, et un peu d'équipement avec de la corde de 8 mm pour Maud et Pierre-Marie...
- *équipe 2* : ... pendant ce temps là, encore un peu d'équipement au Sot du Merle, histoire de ...

Et tout cela s'est terminé par un lavage des cordes au cirque de Navacelles sous une pluie intermittente mais malgré tout présente ! ! On notera que les retardataires ont su profiter de l'accalmie pour ne pas trop se mouiller... Les petits malins !

KESKIZONDI ?

Allez, voilà un petit condensé des tours de table, de retour d'explo :

Maud : plutôt déçue de la première sortie à l'aven du Mas Raynal (broché), le choix du Sot du Merle a permis de répondre à ses attentes (notamment à travers la satisfaction d'avoir équipé une vire plus facilement que la veille). Un bon niveau de pratique mais des techniques fédérales demandées à l'initiateur doivent être développées. Une fois cette adaptation réalisée, yapuka passer le diplôme

Laurent : pour quelqu'un qui a débuté la spéléo « alpine » en février 2006, une progression très rapide et une assimilation des techniques efficace ! Une appréhension aux vides qui diminue à chaque sortie. Bref, des progrès nettement perceptible en 3 jours ! Il faut maintenant trouver un club, pratiquer plus régulièrement et confirmer les acquis, avant d'envisager l'initiateur.

David : après quelques oublis de topos, de clé de 13 et de couteau, une expérience de « pédagogie active » a permis de voir les limites du descendeur stop. Au niveau équipement, en effet, ça *guenille* pour trouver les spits mais finalement les puits sont descendus malgré la grande chaleur de la texair. En tout cas une bonne progression sur ce stage : une pratique plus régulière à l'équipement est nécessaire avant d'envisager l'initiateur.

Thomas : pas d'appréhension au vide donc attention à la prise de risque et la mise en danger, il est donc nécessaire d'être plus attentif à ce niveau là. Sinon les techniques sont assimilées et efficaces. Quelques erreurs qui n'ont pas été reproduites : bon courage pour le M1 du monitorat sur le Marguareis cet été !

Sylvain : une bonne motivation pour se perfectionner n'est qu'encourageante. De plus, elle est renforcée par la volonté d'échanger et de voir ce qui se passe chez les voisins : bref que de bonnes choses ! Du travail encore à l'équipement : la lecture de cavités est à travailler et la notion de confort est également à assimiler. Il faut continuer dans ce sens de l'apprentissage et l'initiateur pourra être envisageable. Néanmoins, une attention soutenue doit être apportée aux règles de sécurité individuelles.

Pierre-Marie : des problèmes déjà relevés précédemment : la lecture de cavités et la notion de confort sont encore à travailler. Il faut donc continuer à pratiquer mais toutes les notions de base étant assimilées, l'initiateur doit être envisagé l'année prochaine. Un peu d'équipement « version techniques légères » ont permis d'éclairer quelques ombres sur les limites de ces techniques, un stage d'application pourrait être un bon complément.

Guillaume : quelques problèmes de lectures de cavités, il faut prendre le temps de regarder. Des petites « digressions » à l'équipement sur de la 8 mm n'ont heureusement été faites qu'une seule fois et très rapidement assimilées. Avant le Module 1 du monitorat de cet été, il est nécessaire de retourner brasser de la corde sous terre ; à priori c'est au programme alors bon courage également pour le monitorat sur le Marguareis !

Mais aussi ...

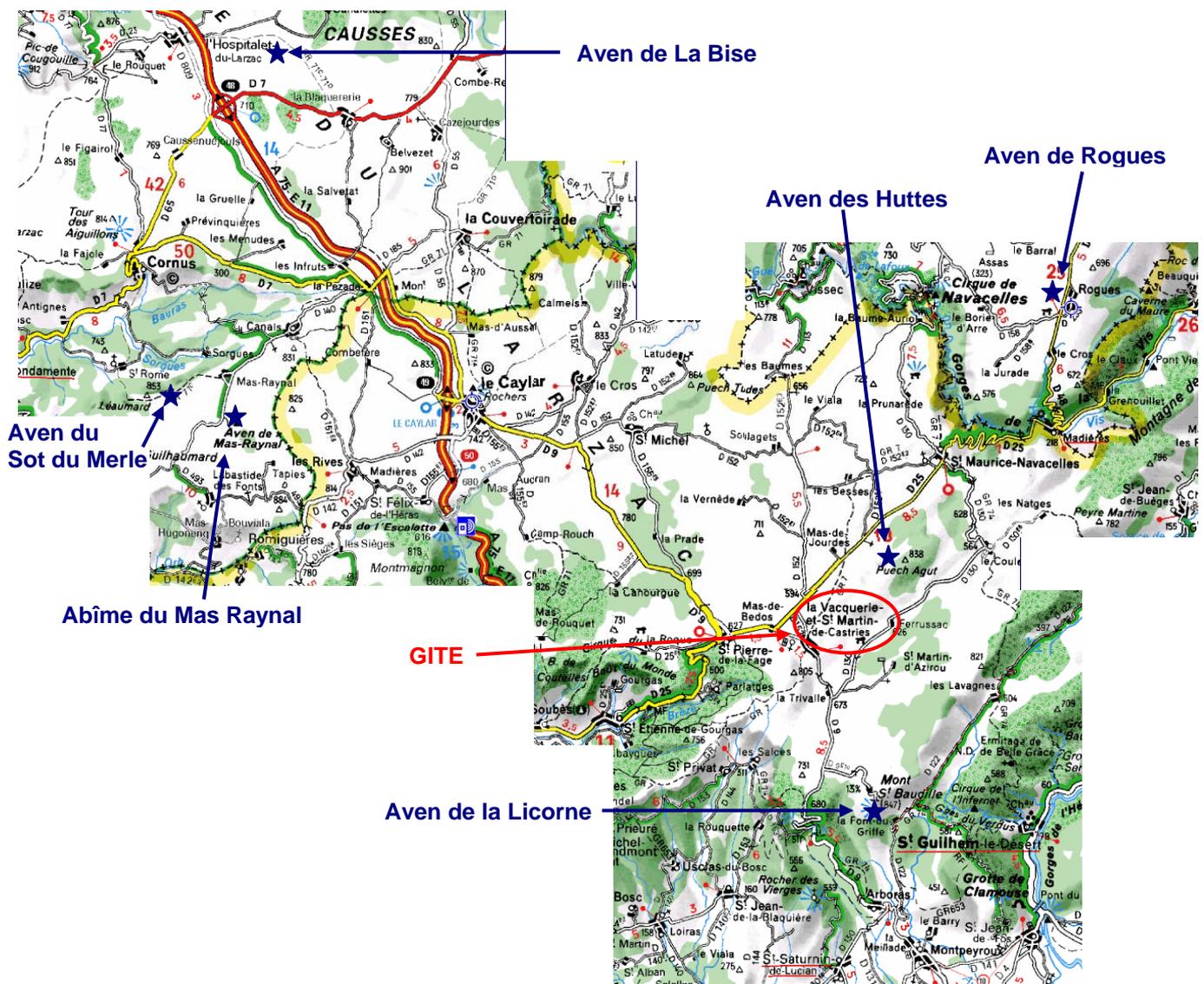
- Merci à Lubin pour son énorme coup de main en cuisine.
- Le gîte spéléo a été très apprécié, il est toujours plus agréable d'être chez des collègues où on sent qu'il y a de la vie troglodytique.
- Merci à tous pour vos petites spécialités !

DANKELTROUYSONTALE ?

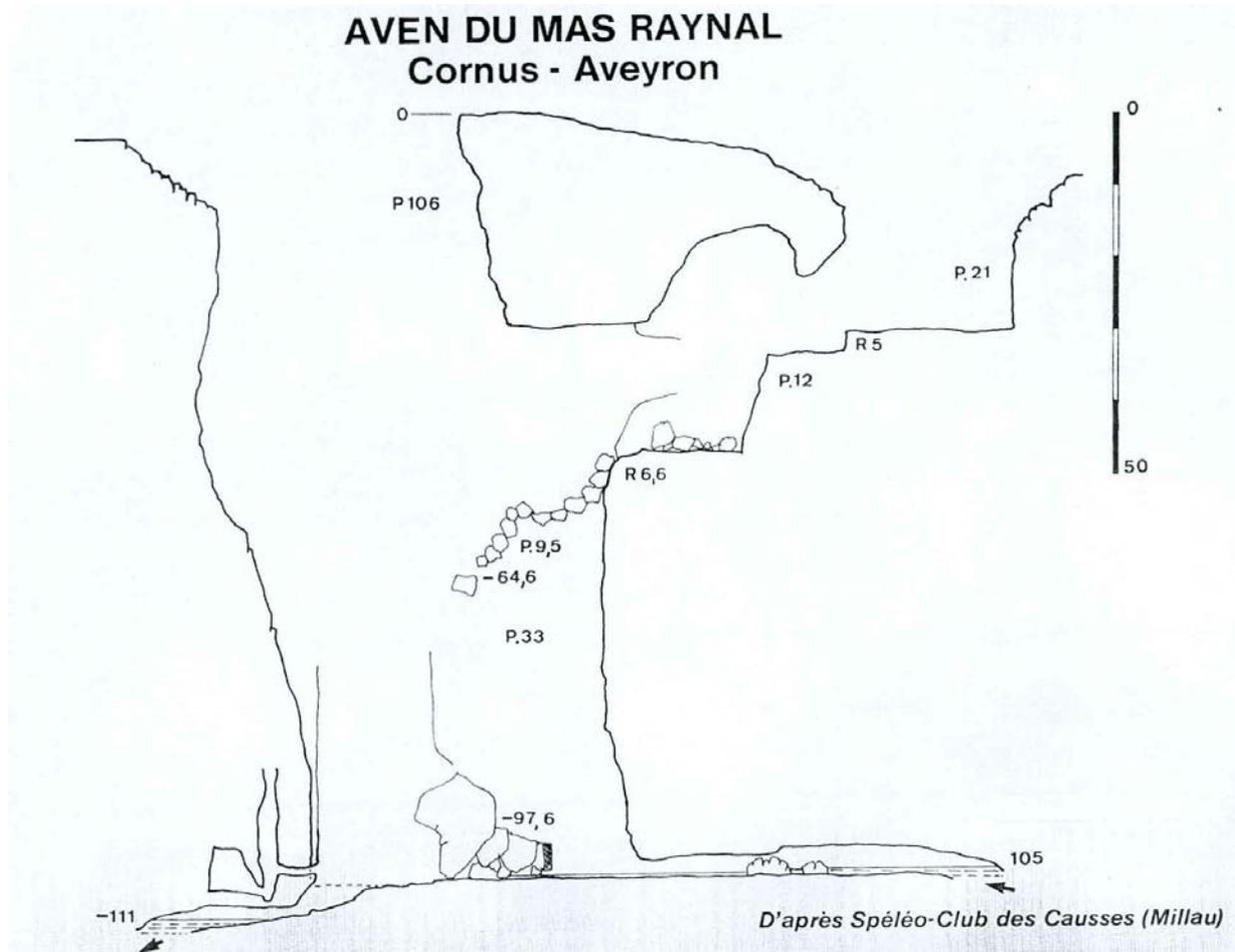
Les équipes ont tourné sur 6 cavités :

- l'abîme du Mas Raynal
- le Sot du Merle
- l'aven des Huttes,
- l'aven de la Bise
- l'aven de Rogues
- l'aven de la Licorne

Situation générale



Le Mas Raynal :

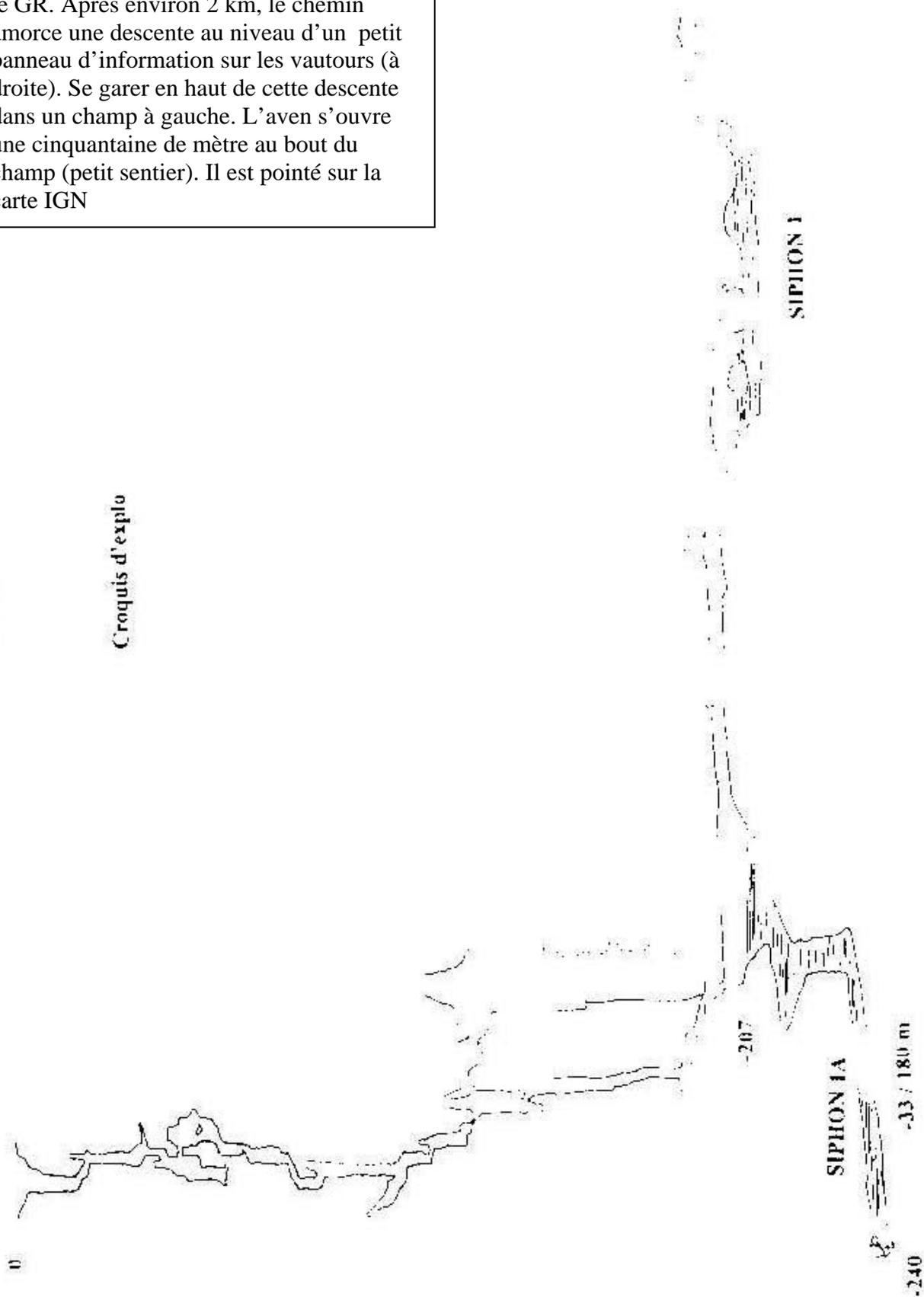


L'aven du Sot du Merle

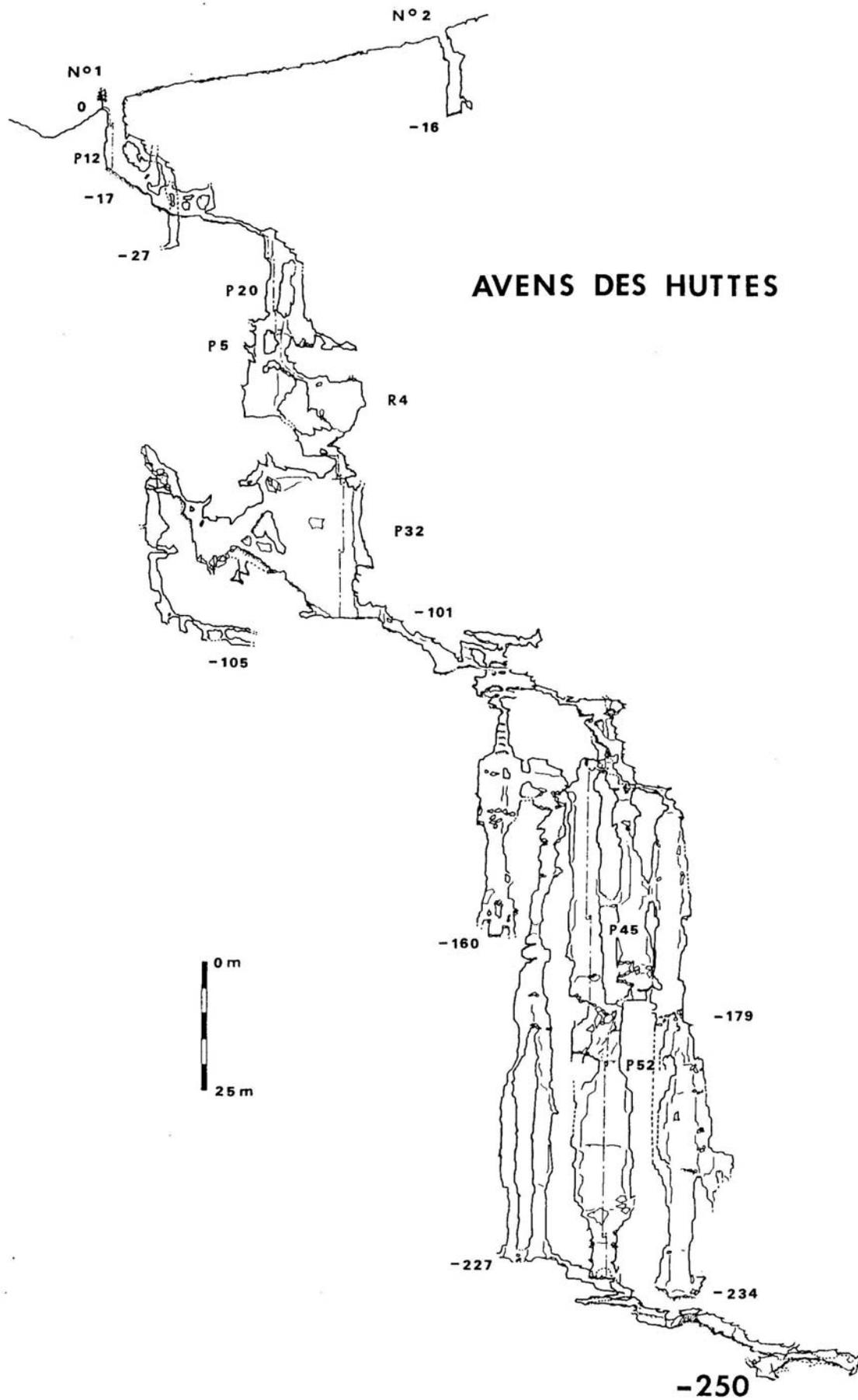
Accès : Du hameau du Mas Raynal, suivre le GR. Après environ 2 km, le chemin amorce une descente au niveau d'un petit panneau d'information sur les vautours (à droite). Se garer en haut de cette descente dans un champ à gauche. L'aven s'ouvre une cinquantaine de mètres au bout du champ (petit sentier). Il est pointé sur la carte IGN

SOT de MERLE
Mas RAYNAL

Croquis d'explo

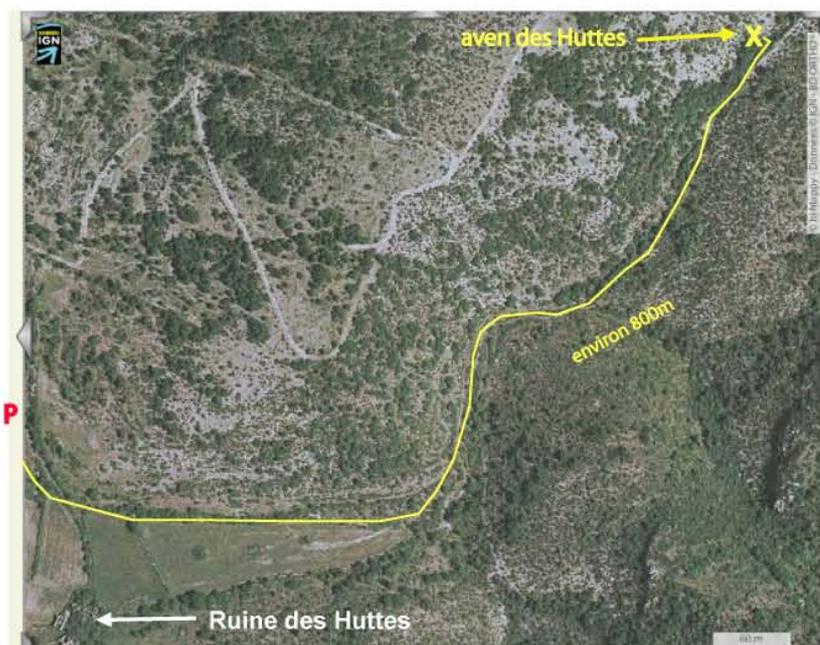
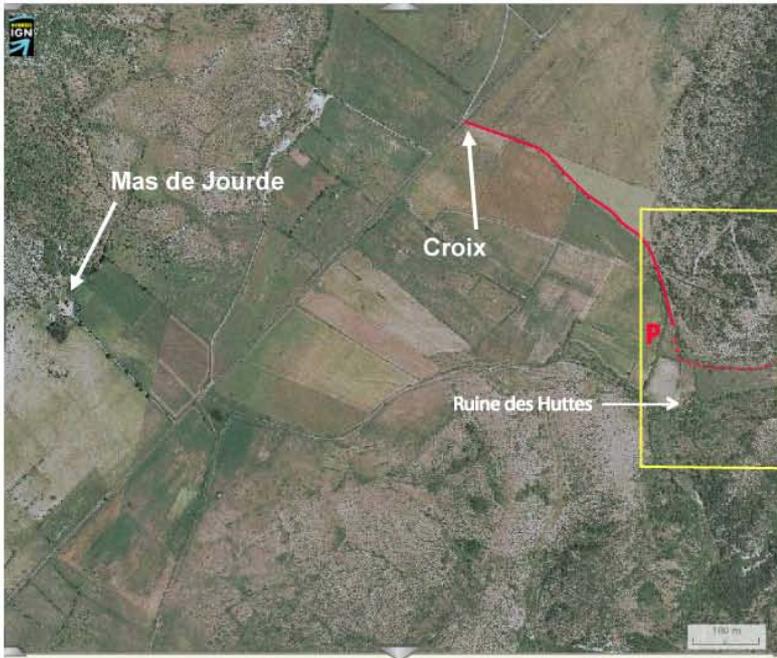


L'aven des Huttes



Aven des HUTTES :

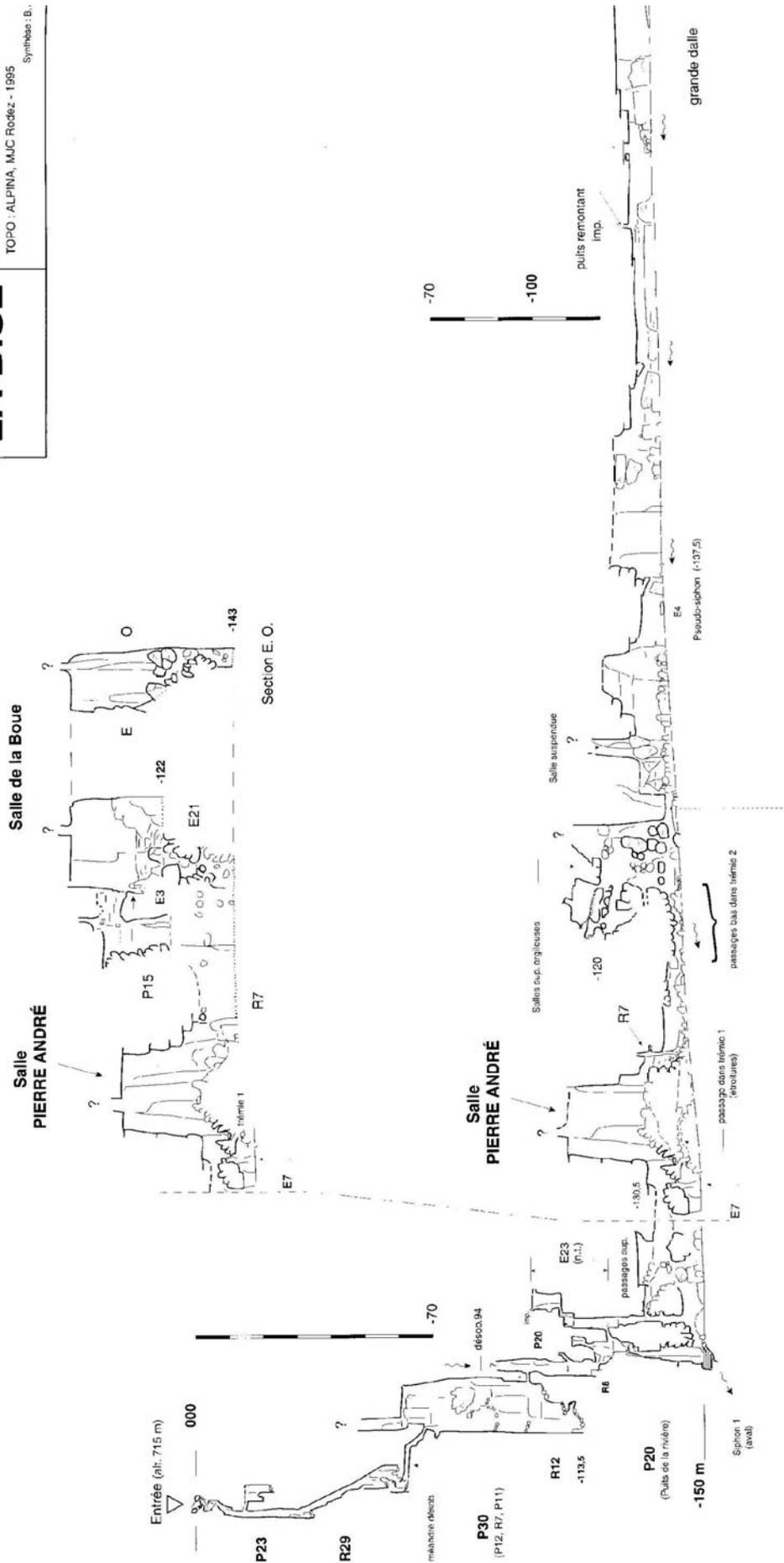
Accès : De St Maurice de Navacelles, faire 4 km en direction de La Vacquerie et prendre à gauche (croix). un chemin qui conduit aux ruines des Huttes. 50 m avant ces ruines, laisser les véhicules et s'engager dans une vaste combe sur la gauche. On laisse une combe sur la droite, remontant vers le Puech Agut. 800 m après avoir laissé les véhicules, descendre à gauche dans le lit même de la combe (sente) puis remonter de 5 m de l'autre côté. L'entrée est entourée de grands buis et de chênes blancs.



L'aven de la Bise

Aven de
LA BISE

Causse du LARZAC - Aveyron
Cne : Hospitalet-du-Larzac
X : 672.210 Y : 185.740 Z : 715 n
TOPO : ALPINA, MJC Rodéz - 1995
Symbole : B.



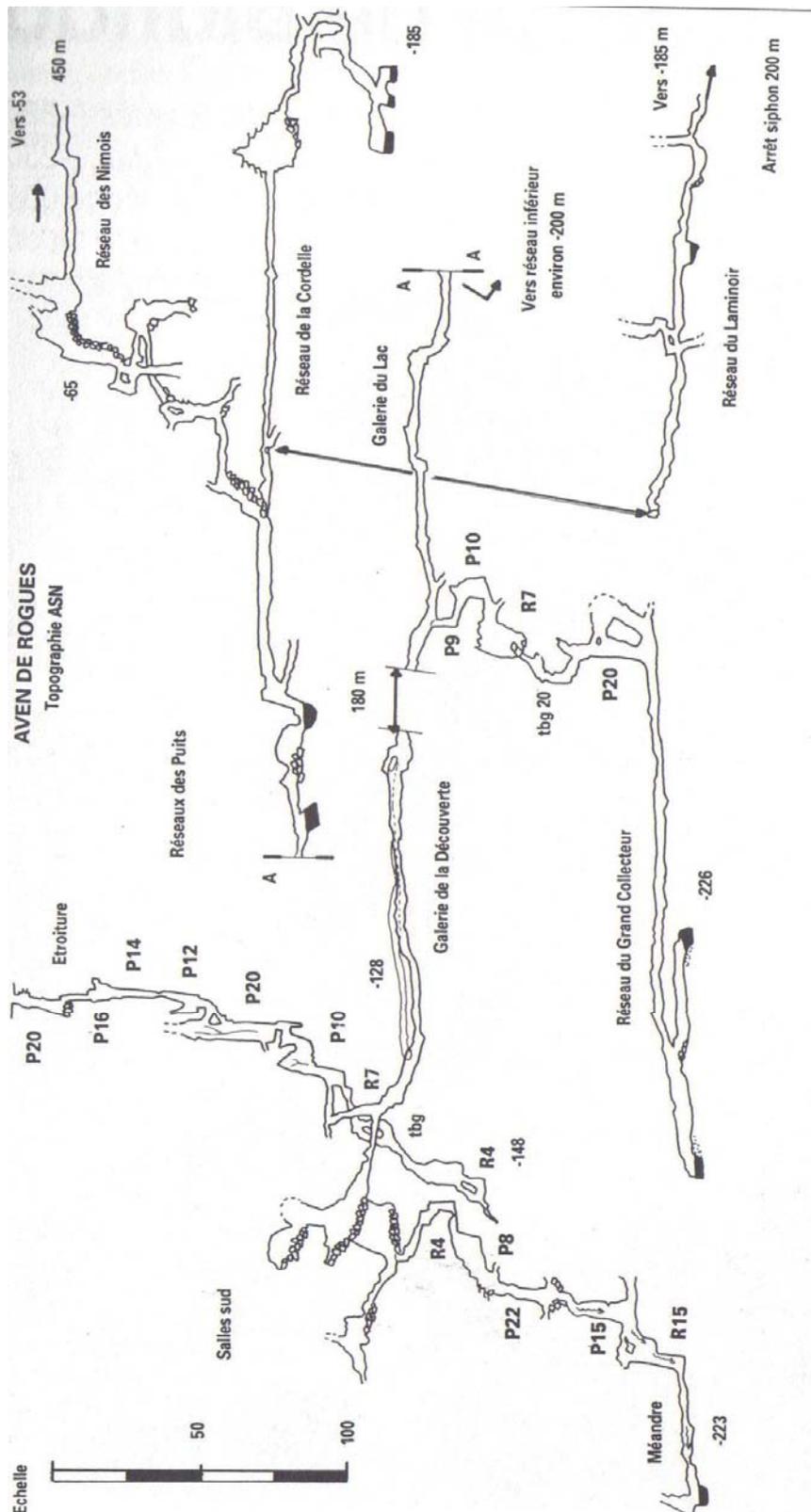
Aven de La BISE :

Accès :

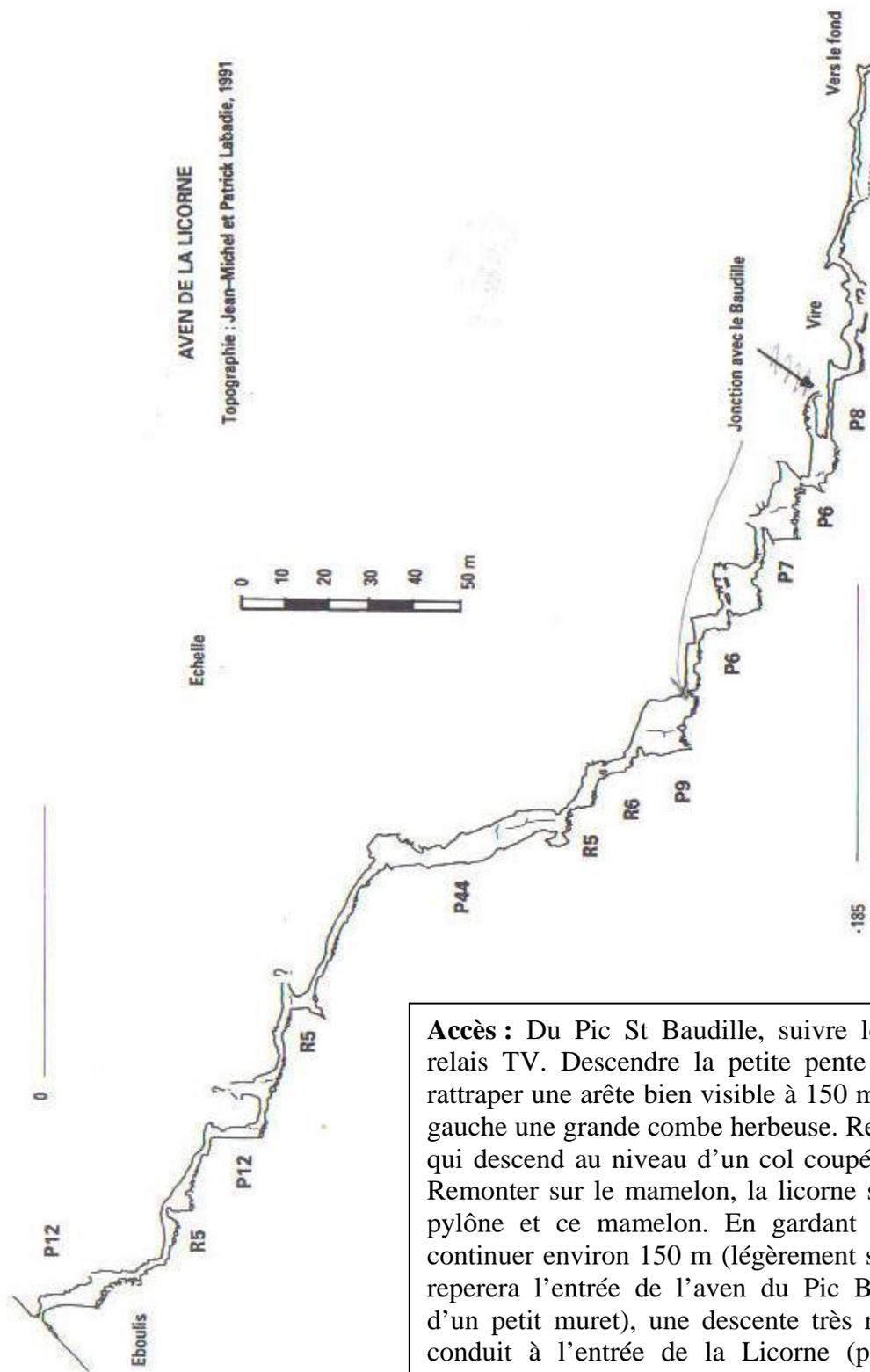


L'aven de Rogues

Accès : en venant du S, au niveau du village de Rogues, prendre à gauche un chemin carrossable situé à 300 m environ après l'embranchement de la D 158 pour Blandas. Le suivre sur 350 m et prendre à gauche sur 200 m encore. Le chemin s'arrête devant l'entrée de l'aven.



L'aven de la Licorne



Accès : Du Pic St Baudille, suivre le mur droit du relais TV. Descendre la petite pente caillouteuse et rattraper une arête bien visible à 150 m, laissant sur la gauche une grande combe herbeuse. Repérer une sente qui descend au niveau d'un col coupé par un sentier. Remonter sur le mamelon, la licorne s'ouvre entre le pylône et ce mamelon. En gardant cette direction, continuer environ 150 m (légèrement sur la droite, on repèrera l'entrée de l'aven du Pic Baudille entouré d'un petit muret), une descente très raide de 125 m conduit à l'entrée de la Licorne (pour faciliter le repérage, on observera sur la gauche à 80 m des bancs de strates verticales)

ETPOURKONKLUR !

Je vous l'avez dit dans *keskondiodébu*, qu'on se retrouverait à la fin !

D'une manière générale, les **règles d'équipement étaient connues de tous** avant le début de stage. Les différences observées sont liées au niveau de la pratique. En effet, ce qui manque le plus souvent et qui se ressent directement lors de l'équipement, c'est **l'absence de lecture de la cavité**. Le seul vaccin existant étant la pratique souterraine, l'accent a été mis sur l'importance de pouvoir équiper dans ses clubs respectifs. **La question** à se poser est toujours d'anticiper sur le trajet de la corde **avant d'arriver sur l'obstacle !**

En bilan, ce stage a répondu aux attentes des stagiaires (je vous cite!). Les nombreux échanges, essentiellement le soir en retour de sortie, ont permis de raviver les acétos défectueuses qui ne suffisaient plus à éclairer l'obscurité naissante sur certaines interrogations dans l'esprit de nos stagiaires (je crois qu'c'est clair !!!).

On remarquera que pour sa troisième année d'existence, ce stage a accueilli pour la première fois des stagiaires venant là dans l'objectif proche de passer le monitorat. Un meilleur fléchage l'année prochaine dans le calendrier fédéral peut laisser espérer des démarches à venir aussi bien pour le monitorat que pour l'initiateur.

Il s'agit maintenant à chacun d'aller au bout de sa démarche et de passer l'initiateur ou le monitorat afin de venir renforcer l'équipe de l'EFS (qui en a bien besoin !!!). Bon courage !

Bonnes spéléos et bonnes explos.



Aven du Mas Raynal

BILAN FINANCIER

Dépenses		Recette	
Hébergement	181,50	Participants - 6*83,00 - 1*75,00	573, 00
Alimentation	251,33	Conseil Général de l'Essonne	450,00
Déplacements cadres	221,23	FNDS	340,00
Frais de cadres	153,00		
Location matériel EFS	40,00		
TOTAL	847,06	TOTAL	1363,00

Il s'agit de la première année où ce stage est excédentaire.(alors que l'année dernière, le budget a eu du mal à s'équilibrer !)

Cela s'explique par un coût de l'hébergement divisé par 2 par rapport au prévisionnel et une bonne mutualisation des transports ayant permis de diminuer remarquablement le coût de déplacement de l'équipe d'encadrement.

L'excédent financier va pouvoir être transféré sur un autre stage de formation.