



COMITE DEPARTEMENTALE DE SPELEOLOGIE DE
L'ESSONNE

COMITE DEPARTEMENTALE DE SPELEOLOGIE DE
SEINE SAINT-DENIS



STAGE PREPA-INITIATEUR/MONITEUR



HYELZAS, 1-3 MAI 2009

Responsables : Vincent Biot (CDS 91) et Fabien Fecheroulle (CDS 93)



Les stages prépa-initiateur/moniteur se suivent et ne se ressemblent pas ! Pour cette version 2009, une organisation conjointe des CDS 91 et 93 ont permis le déroulement de cette formation.

La petite histoire retiendra que c'est à l'occasion du stage prépa-initiateur en 2008, sur le Larzac, que cette idée a germée : c'était la première participation de Fabien Fecherouille à ce stage en tant que cadre. Plutôt emballé à l'issue de cette expérience et prêt pour remettre ça l'année suivante, nous décidons alors de réaliser ce stage en commun en mutualisant les budgets des CDS. Et voilà un stage co-organisé pour encore plus de mélange et d'enrichissement !

Le plus compliqué (comme à chaque fois) est l'après stage et le bilan financier à ventiler entre les CDS, merci à nos trésoriers respectifs pour leur patience.

Comme il est d'accoutumé, on retiendra une bonne ambiance (sinon j'arrêterai d'encadrer des stages, nous sommes là pour former des stagiaires dans une ambiance de franche camaraderie avant tout !), une météo plutôt favorable et des soirées riches en échanges (technique et gustatif !).

Nous avons pu également assurer un encadrement optimal avec 1 cadre pour 2 stagiaires en moyenne. C'est l'idéal, mais les budgets ne permettent pas toujours cette qualité d'encadrement...

Un compte-rendu qui arrive avec du retard mais qui permet de féliciter deux des stagiaires, Vincent Schneider et Christian Druger, qui ont passé avec réussite le diplôme d'initiateur depuis ce stage.

En cette période où nous constatons de moins en moins d'investissement dans les clubs et dans le milieu fédéral en général et une pratique de plus en plus assistée, il est plus que d'actualité de vous encourager à passer l'initiateur ou le monitorat de façon à redynamiser notre activité spéléo qui en a bien besoin .

Bonnes spéléos à toutes et à tous, on compte sur vous pour nous aider à poursuivre l'enseignement de notre activité !

Vincent BIOT

Les participants

Les filles et les gars qui sont venus là pour se former !

Nom	Prénom	Courriel	Téléphone	Adresse	Ville
Arnaud	Maxence	spelemax@hotmail.fr	06 67 38 59 09	640 avenue des thermes	73600 Salins-les-Thermes
Biloque	Didier	oditel@wanadoo.fr	03 83 35 39 42	19 av Gl Leclerc	54000 Nancy
Duger	Christian	nadine.duger@noos.fr	01 77 16 28 46	137, rue oberkampf, hall 1-2	75011 Paris
Duger	Jérémie	nadine.duger@noos.fr	01 77 16 28 46	137, rue oberkampf, hall 1-3	75011 Paris
Lidonne	Françoise	francoise.lidonne@orange.fr	06 70 42 25 92	44 bis Avenue Rabelais	94120 Fontenay-sous-Bois
Mathy	Christophe	mathy_ch@yahoo.fr	06 17 59 46 70	100,rue Sevin Vincent	92210 Saint Cloud
Montéiro	Mickael	cecilemicka@free.fr	01 64 58 84 61	1 bis rue St Pierre	91810 Vert-le-Grand
Morin	Laurent		06 74 88 57 28	32 avenue de la république	91230 Montgeron
Muckenhirn	Eric	eric.muckenhirn@aliceadsl.fr	01 69 42 96 45	2 allée de la Quintinie	91230 Montgeron
Ortoli	Pierre	pierrot.kta@wanadoo.fr	06 61 55 42 48	28 rue Chardon lagache	75016 Paris
Schneider	Vincent	schneider.vincent@aliceadsl.fr	06 88 93 21 06	64c rue de la Paix	10 000 Troyes

Les gars qui sont venus là pour former « les filles et les gars qui sont venus là pour être former » !!

Nom	Prénom	Courriel	Téléphone	Adresse	Ville
Biot	Vincent	vincent,biot@voila.fr	06 20 88 16 31	Les amphores, 380 route de Rive de Gier	69560 St Romain-en-Gal
Chauvin	Franck	franck.chauvin@aliceadsl.fr	06 62 36 22 70	23 rue de la peupleraie	91160 Longjumeau
Fécheroulle	Fabien	fabienf@neuf.fr	01 78 71 24 53	1, rue Frédéric Passy	77470 Trilport
Guettard	Jean-Louis	benacom.nathalie@neuf.fr	01 64 91 53 79	5, rue Anne de Boeyn	91640 Briis/s Forge
Humbert	Franck	frakaoui@free.fr	01 60 15 66 05	18 rue Roger Vaillant	91700 Ste Geneviève des Bois
Panteix	Jean-Louis	jpgpanteix@yahoo.fr	06 19 94 51 81	16 rue Roger Vaillant	91700 Ste Geneviève des Bois

Déroutement

Arrivés pour certains très tard dans la nuit, c'est au petit matin lors du petit déjeuner que nous fîmes connaissance. Un tour de table a ensuite permis à chacun de faire part de ses objectifs et de ses attentes pour ce stage.

Après un rapide débriefing entre les cadres, les équipes sont constituées et les cavités choisies :

Stagiaires	Cadres	Cavités
Jour 1		
Christophe+Vincent S	Fabien	Aven de Dargilan
Pierrot+Mickaël	Jean-Louis G.	Aven du Lavanhou
Christian+Maxence	Vincent B.	Aven de Baume-Rousse
Didier+Eric+Jérémy	Franck C.+ Jean-Louis P.	Aven de Drigas
Françoise+Laurent	Franck H.	Aven de Hures

C'est parti ! La préparation des kits commence et les « pique-nique » se préparent.

Toutes les équipes partent avec comme consigne un retour au gîte à 19h30 et, ce fût le cas !

Rangement du matos, échanges informels et bilan de la journée.

Bon c'est reparti, annonce des cavités pour le lendemain, une petite modification d'équipe et aux stagiaires de gérer dans la soirée leur préparation de sortie.

Les remarques et anecdotes de la journée animent le repas du soir et les questions clef de la journée furent de nouveau abordées et approfondies, dans une ambiance digne d'un retour d'exploration.

Le lendemain réveille des troupes, petit déjeuner et préparation de la « collation souterraine ».

Et pour les retardataires de la veille, fin de préparation des kits et départ pour faire un peu de grottologie !

Ce deuxième jour, on retrouve :

Stagiaires	Cadres	Cavités
Jour 2		
Pierrot+Mickaël+Jérémy	Franck C.	Aven de la Cheminée
Christian+Maxence	Franck H.	Aven des Patates
Christophe+Vincent S.	Vincent B. + Jean-Louis P.	Aven du Lavanhou
Françoise+Laurent	Jean-Louis G.	Aven de Drigas
Didier+Eric	Fabien	Aven de la Caze

De retour au gîte à la même heure que la veille, quelques boissons houblonnées et autres boissons caféinées accompagnent le rangement du matériel, le débriefing des cadres et le bilan de cette journée et de ces 2 jours de formation.

Au matin, après une démonstration du pistolet éclateur de roche (modèle Bazola) avec les cartouches Hilti (dont se souviendra Mickaël...), c'est le rangement du gîte et le chargement des voitures pour un départ à Ste Enimie où nous avons nettoyé, contrôlé et pointé le matériel au soleil sur les berges du Tarn.

Bilan :

Les stagiaires furent satisfaits de leur stage qui a répondu à leurs diverses attentes : perfectionnement à l'équipement, découverte de nouvelles techniques comme l'utilisation de la dyneema, et préparation au diplôme d'initiateur fédéral.

La mixité des cadres du CDS 91 et du CDS 93 ont permis de confronter les stagiaires à d'autres cadres et des échanges enrichissants entre tous les participants (cadres et stagiaires confondus).

Quelques points soulignés par les stagiaires sont à noter :

- La cohérence entre les cadres qui est un impératif au bon déroulement du stage.
- Pour les cadres, bien prendre du recul entre leur niveau de pratique et l'expérience des stagiaires. Il est nécessaire pour le cadre de bien distinguer ses habitudes d'équipement liées à sa pratique personnel (en respectant les consignes de sécurité de l'EFS) et celle qui seront pratiquées par les stagiaires, différentes des siennes mais néanmoins non dangereuses et toujours dans le cadre des prérogatives de l'EFS.
- La convivialité et l'accueil furent très appréciés ainsi que l'écoute des cadres.
- Les échanges entre les stagiaires et les cadres, mais aussi entre stagiaires et entre cadres furent riches et variés.
- Au même titre, l'écoute des stagiaires et leur participation furent très appréciables.

Puis de copieux repas dans des soirées bien animées ont fait de ce stage un très bon moment que l'on souhaite voir se reproduire !

Fabien et Vincent

Le stage vu par un gars qui est venu pour se former et passer l'initiateur en juillet !

Parti d'Orsay avec Jean Louis G. vers 15h30, nous sommes arrivés au gîte de Hyelzas (48) vers 22h30 : ce sera le point de ralliement de nos différentes excursions. Le soir même les arrivées s'échelonnent jusqu'à 5h du matin.

Lendemain (Vendredi 1^{er} mai) lever 7h30, c'est dur pour tout le monde, mais certains plus que d'autres... Le jeu de la vie, c'est d'arriver à tomber sur le cadre qu'aura le plus dormi. Pas de bol, je me retrouve avec Fabien qu'est arrivé à 5h du mat : faudra pas le taquiner le schtroumpf grognon !

Les cadres se retrouvent en « réunion privée », et nous indiquent la constitution des équipes et le choix des cavités. Je ferai équipe avec Christophe Mathy de Montgeron, sous l'œil critique (et cerné) de Fabien. Finalement, même fatigués on parvient à tenir des discours cohérents et critiques sur les équipements ! Christophe démarre l'équipement vers 10h30, et pendant ce temps, nous en profitons pour repérer quelques morilles en surface. Je le rejoins derrière Fabien. Après l'avoir relayé, Christophe reprend l'équipement et pendant qu'il galère un peu, Fabien et moi faisons une mise en situation : contrôles à effectuer sur victime, point chaud et alerte d'une part, et d'autre part décrochement qui, malgré quelques bafouilles, se termine sans encombre dans un temps respectable. Seul Christophe descendra le puits suivant avant que nous fassions demi-tour. Nous ne dépasserons pas les 100m de profondeur (arrêt à la base du P16, avant les gouttes d'eau). Nous déséquiperons et travaillons les décrochements à la base du puits d'entrée, tapissé de mousse et arrosé d'un halo de lumière ... On retrouvera la voiture vers 18h30.

Les quelques notions marquantes évoquées cette journée :

- Pas de rupture de séquence lors des actions : toujours terminer une action entamée.
- Décrochements : Fabien propose de mettre en place le descendeur seulement après avoir décollé la victime ; mouflage sur grande longe.

Et direction le gîte : rangement du matos et petite douche pendant que les cadres prennent l'apéro ... On a eu le temps de tout faire ! Débriefing annonçant la constitution des équipes du lendemain et les cavités à visiter ; pour Christophe et moi, ce sera le Lavanhou, avec Vincent Biot et Jean-Louis P. (1 cadre par personne !). On étudie la topo et préparons les kits avant de déguster un repas sympa concocté par Fabien, sans oublier de se réhydrater. Les discussions sur l'équipement du lendemain montrent que le choix a peut être été juste, et plus de rab doit être inclus dans les kits. Cela nous oblige à les refaire en partie ! Mais, c'est bon, nous sommes prêts avant d'aller se coucher.

Samedi 2 mai, lever 7h30. Quelques courbatures. Dès que le petit déj' est terminé nous partons. Trou facile à trouver en suivant les indicis de Lozère des Ténèbres. L'appréhension monte à l'idée de passer quelques passages étroits (dits « kifrot »). J'entame l'équipement suivi de Vincent B., et Christophe prend le relais à -90m suivi de Jean-Louis P. ; nous irons jusqu'à -120m environ. La cavité est magnifique, creusée entre dolomies et calcaires, avec de nombreuses géodes de cristaux de calcite centimétriques. L'ensemble est truffé d'informations très variées sur son origine (fossiles, roches), son évolution (remplissages, creusements, ...) et la vie qui y règne actuellement (rencontre de troglobies à 3 paires de

pattes et paires d'antennes antérieures et postérieures, blanc). Les étroitures passent en frottant à la descente, et apporteront leur lot de @*1£\$x%##%\$, plus quelques graviers arrachés à la paroi par le croll. Compte tenu de ce qui nous attend au retour (étroitures) et du timing, nous choisissons de faire ½ tour vers 15h. Après quelques erreurs (corde coincée à la base des puits, poignée bloquée contre le nœud du fractionnement, ...) nous serons sortis vers 18h30.

Les quelques notions marquantes évoquées cette journée :

- L'équipement n'est pas un fil d'Ariane, il est possible d'évoluer en toute sécurité sans se longer dans tous les fractionnements, typiquement lors d'une remontée de puits suivi de main courante – on peut se longer directement dans la main courante.
- Travail général autour de la corde de 8mm et dyneema, recherche d'amarrages naturels.

Bilan : un stage ou l'encadrement aura été exceptionnel aussi bien par la qualité que par la quantité (Entre 1 et 2 cadres pour 2 stagiaires). Et comme à chaque fois, de nouvelles cavités dans ce pays ou les parisiens se risquent trop rarement. Les échanges m'ont apporté de la confiance dans ma manière d'équiper et de progresser, en vue notamment de passer l'initiateur cet été.

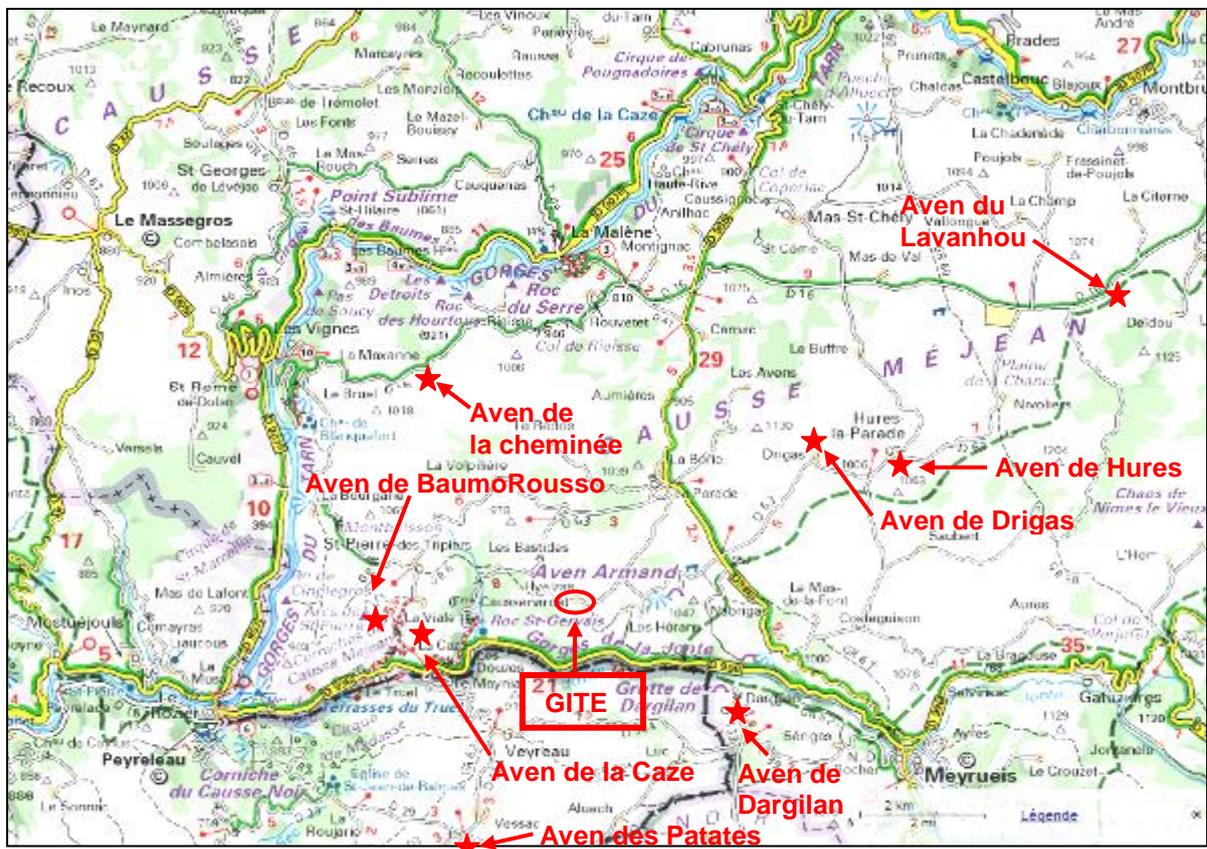
Vincent Schneider

Liste des cavités et topographies

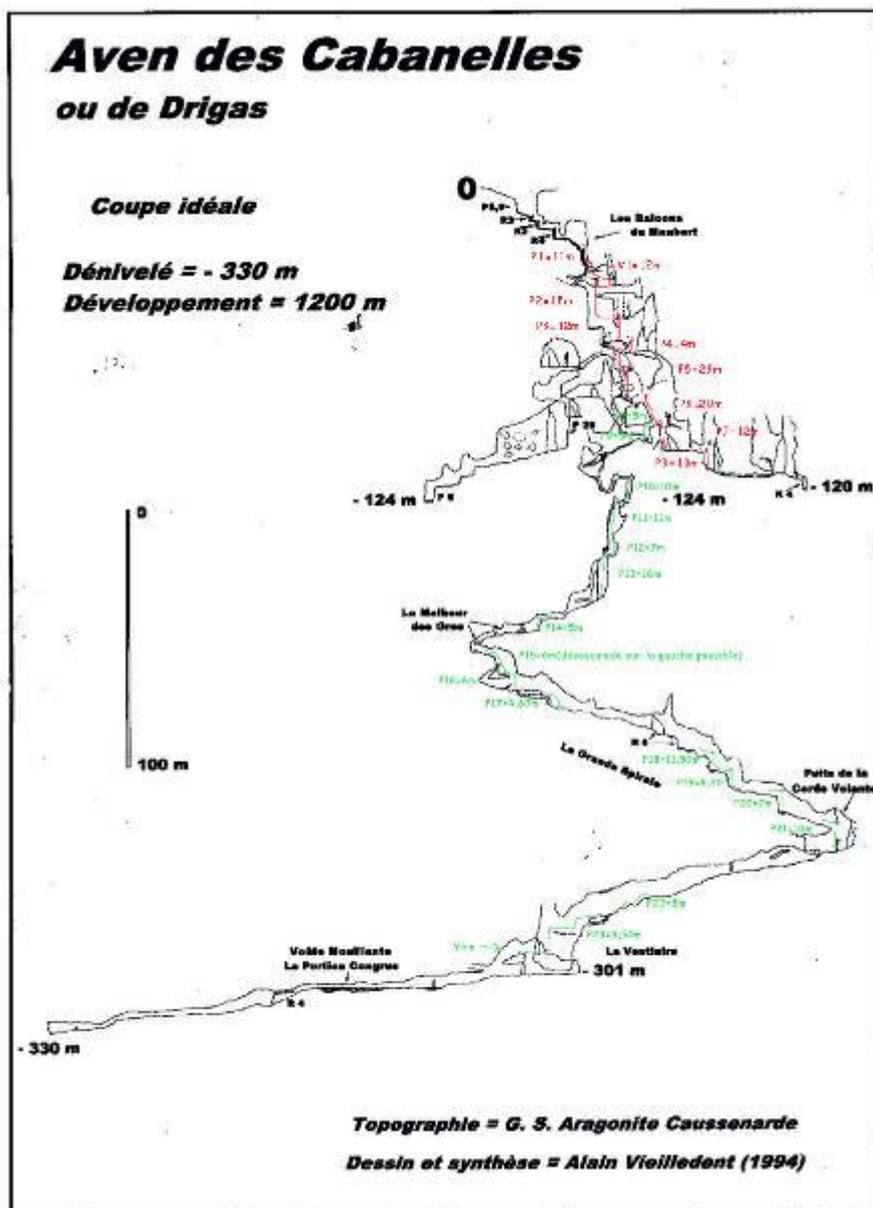
Les équipes ont tourné sur 8 cavités :

- Aven de Cabanelles ou Drigas ;
- Aven de Dargilan ;
- Aven de La Caze;
- Aven de la Cheminée ;
- Aven de Baumo-Rouso ;
- Aven de Hures
- Aven du Lavanhou.
- Aven des Patates

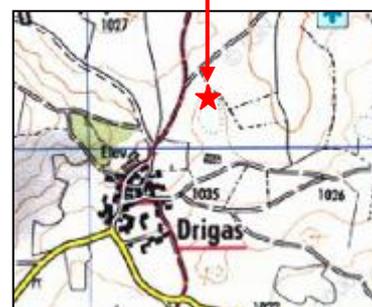
Situation générale



Aven des Cabanelles ou de Drigas



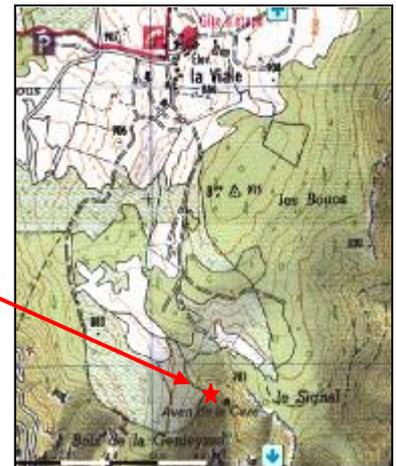
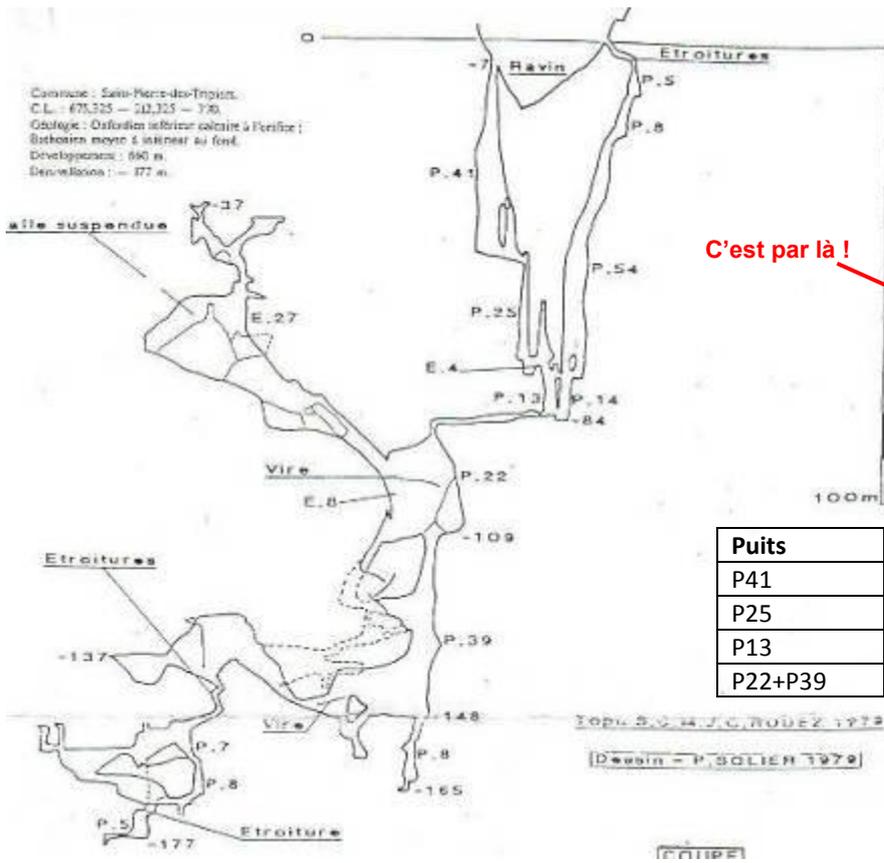
C'est par là !



Puits	Cordes	Amarrages
P11	C15	1 AN + 2B
Vire + P15	C12	2 AN + 1S + 1AN + 1S + 2S
Vire + P12	C35	1 S + 2B + 1 dev
P4	C16	2 S + 2 S
P29	C38	2S + 1S + 2S + 1dev
P + vire	C36	2 S + 1dev + 1S + 2 AN
P5	C12	2 AN + 2 S
P10	C20	2S + 2S

D'après Françoise, Laurent et Jean-Louis G.

L'aven de La Caze

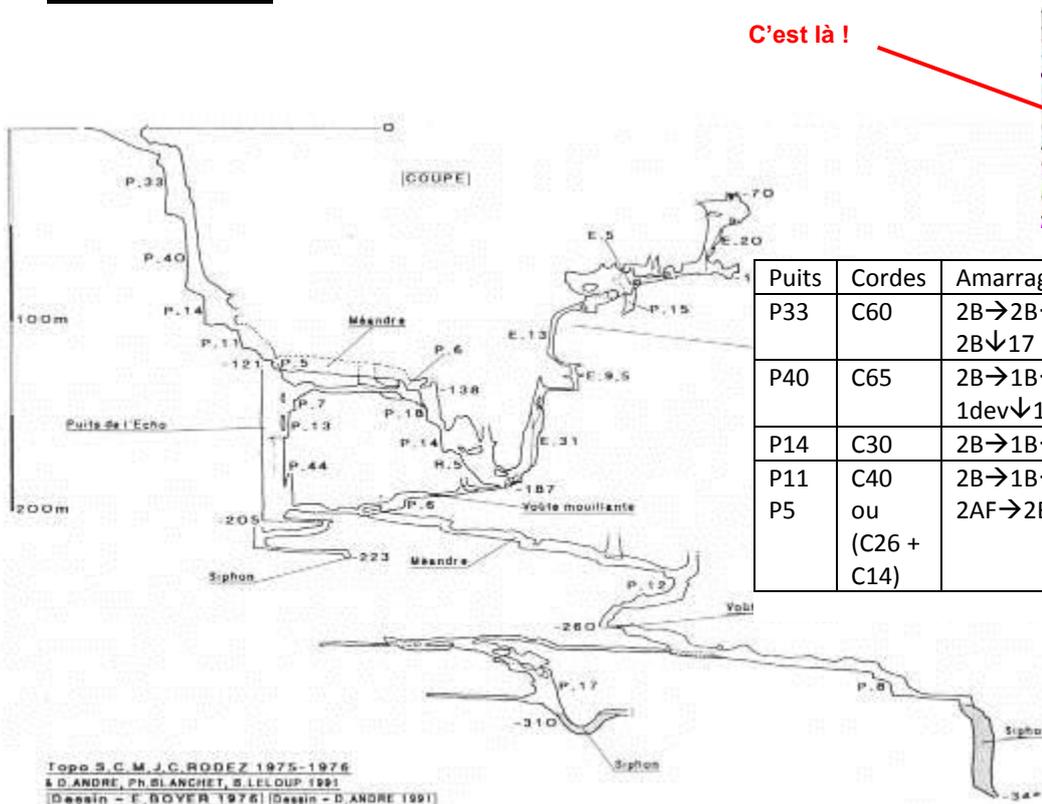


C'est par là !

Puits	Cordes	Amarrages
P41	C55	8 S
P25	C35	4 S + 2 dev
P13	C30	5 S + 2 AN
P22+P39	C80	9 S+ 2 AN

D'après Fabien, Eric et Didier

Aven de Hures



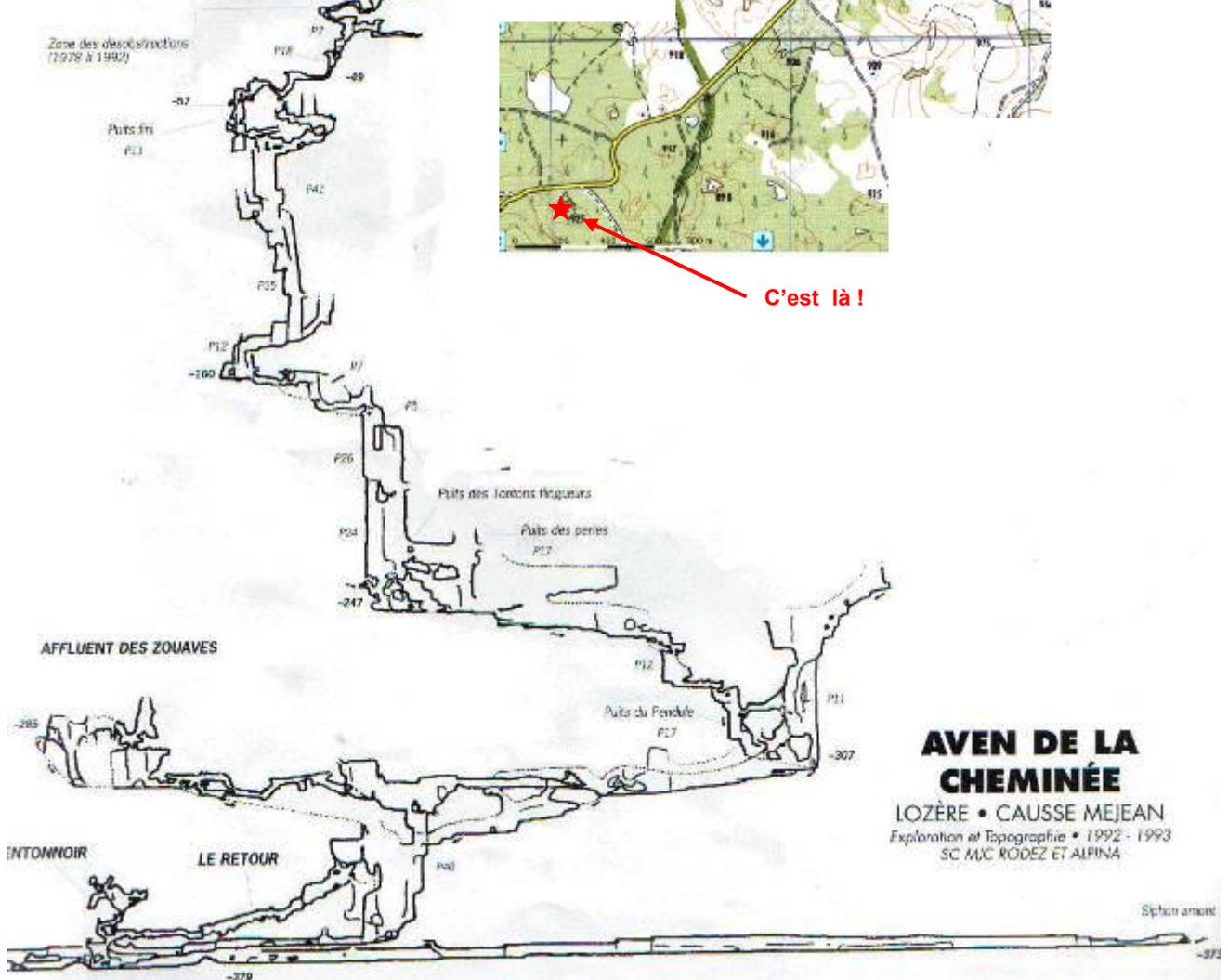
C'est là !

Puits	Cordes	Amarrages
P33	C60	2B→2B→1B→2B ↓5 + 2B↓11 + 2B↓17
P40	C65	2B→1B→1B→1B→1B→ 2B↓5 + 1dev↓10 + 2B↓8 + 2B↓17
P14	C30	2B→1B→1B→1B→1B→ 2B↓14
P11	C40	2B→1B→1B→2B↓7 + 1AF↓4
P5	ou (C26 + C14)	2AF→2B↓2B↓5

D'après Franck H.

L'aven de la Cheminée

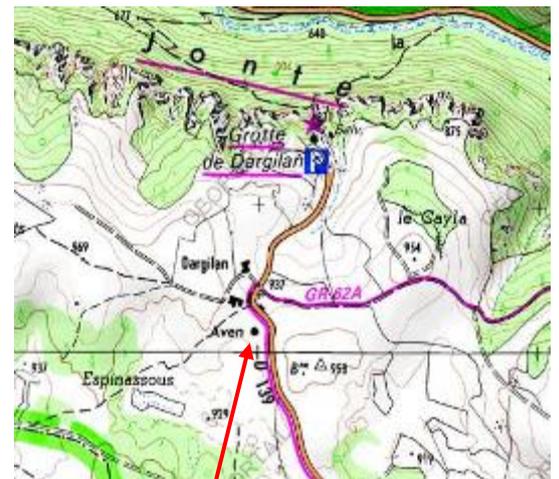
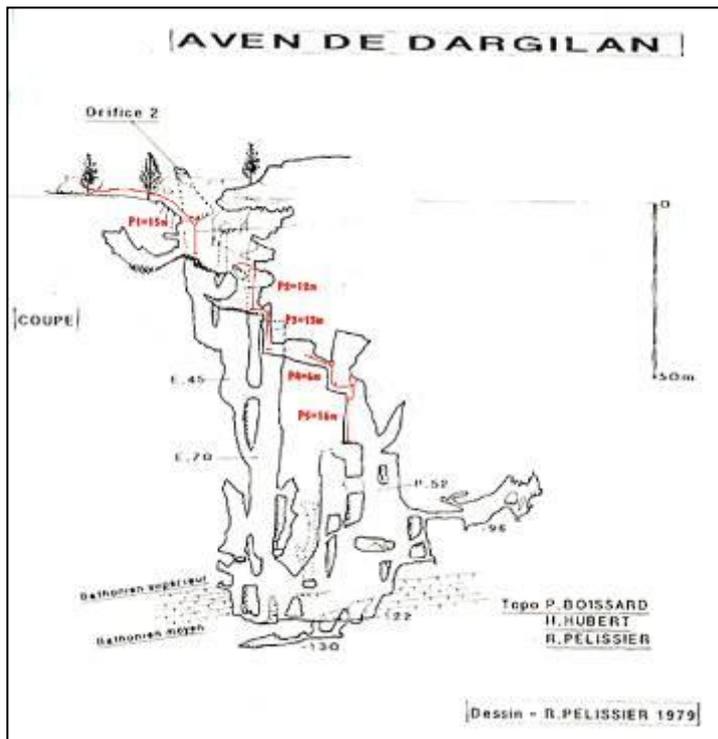
Les puits sont dans l'ensemble arrosés mais bien équipés. Pour tous renseignements techniques complémentaires, adressez-vous à **Éric Boyer**, Spéléo-club MJC, 1 rue St Cyrice, 12000 Rodez.



Puits	Cordes	Amarrages
P7	C15	3 S + 1 AN + 1 dev
P10	C20	2 S + 1 dev + 1 dev
P11	C20	2 AN + 2 S + 2 dev
P41	C100	4 AN + 4 S + 1 dev + 4 S
P 35		
P12	C31	4S + 2S
P7	C22	1 AN + 4 S
P5	C100	4S + 1 dev + 2 S + 2 AN + 2 S
P26		
P24		

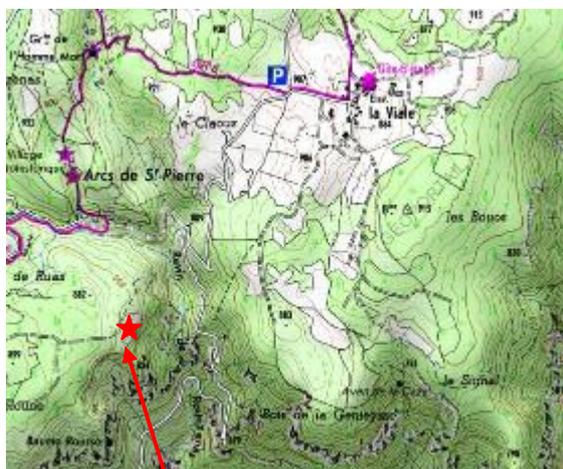
D'après Pierre, Mickaël et Jérémy

L'aven de Dargilan

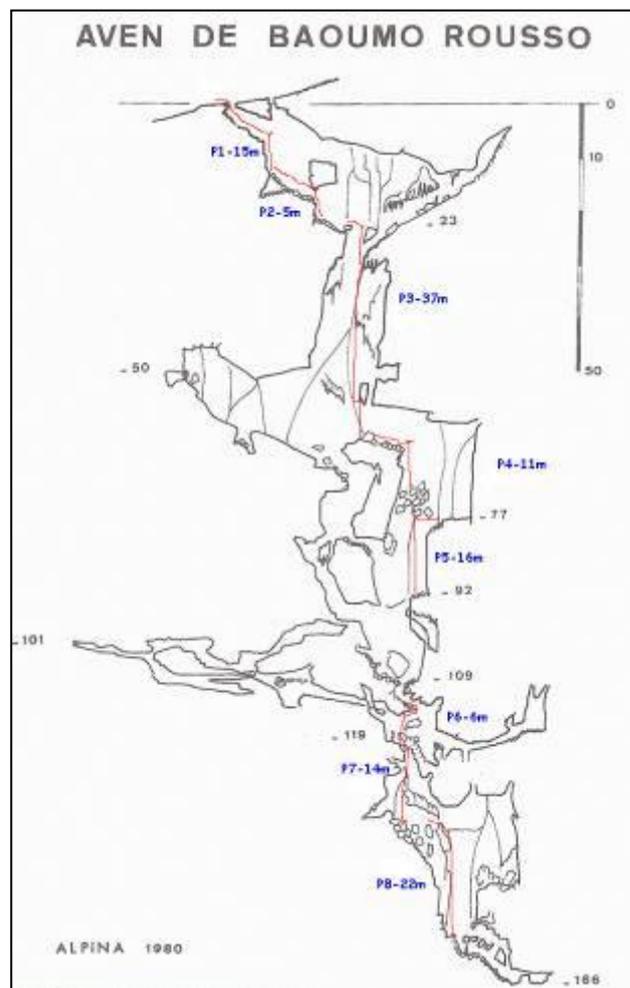


C'est là !

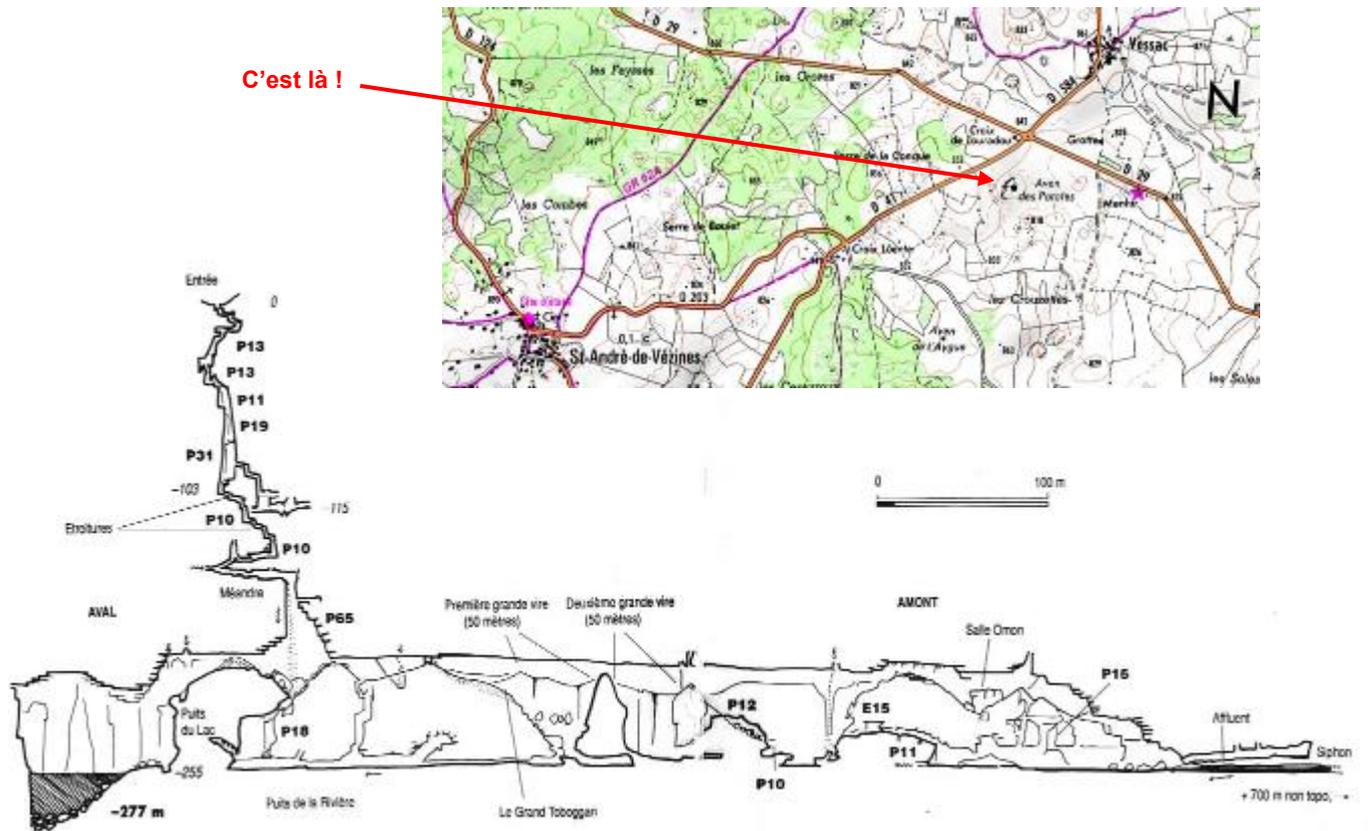
L'aven de Baumo-Rouso



C'est par là !



Aven des Patates



Puits	Cordes	Amarrages
R5	C10	AN→(MC2m) + 1 S + AN↓5
R2	C15	CP +1 S + 1 AN→(MC 4 m) + 1 S + 1 AN→MC 3 m 1 S + 1 AN ↓3
P13	C25	2S →1S →2S↓7 + 2S↓6
P13	C25	CP +1AN → 2S↓13
R5	C48	2S →2S↓5
P11		2S↓11
P19		2S↓14 + 1dev/S↓5
P31	C45	CP+2S→1S+1AN↓25 +2S→ 1S+AN↓6
P10	C25	1AN→2AN↓2 + 1AN↓3+ 1AN↓5
R5	C15	3AN→1S + 1AN↓5
P10	C14	2S↓
P65	C80	1S + 1AN→1S→1S→1S→3S↓65

D'après Maxence, Christian et Franck H.

Bilan financier

Dépenses		Recettes	
Hébergement	459,00 €	CDS 91 CG 91 et CNDS 91	800,00 €
Alimentation	383,53 €	CDS 93 CG 93 et CNDS 93	700,00 €
Déplacement	930,30 €	Participants	668,00 €
Frais de Cadre (17 €/jour)	306,00 €		
Location matériel EFS	116,00 €		
Total	2 192,83 €	Total	2 168,00 €

Un bilan légèrement déficitaire pour un coût de stage de 60 € transport compris, déifiant toute concurrence !!

