



**Comité Spéléo d'Ile-de-France  
Spéléo-secours Français**



# Stage de Formation aux Techniques Secours

## FTS 2010

13-14 mars 2010 au Puisetlet (77)

27-28 mars 2010 à Montrond-le-château (25)



Ouzène – tout sera utilisé !

## SOMMAIRE

STAGE FTS 2010 .....	3
TROMBINOSCOPE .....	12
BILAN FINANCIER .....	13
PUISELET .....	13
GOUFFRE d'OUZÈNE .....	16
GROTTE des CAVOTTES .....	17
TEST DE CORDE.....	18
VÉRIFICATION DE MOUSQUETON.....	19

Les photos sont de Françoise Lidonne

## STAGE FTS 2010

### Remerciements :

Je tiens à remercier le Cosif pour son soutien à cette formation qui réunit chaque année de quinze à quarante stagiaires. Nous avons toujours les mêmes objectifs d'apprendre et de partager un bon moment ensemble.

Je remercie le CDS 92 qui a acquis une civière et qui l'a mise à notre disposition pour ces formations.

Je remercie tous les cadres qui ont pris de leur temps pour restituer leur savoir aux autres. Je remercie tout particulièrement les stagiaires qui, à chaque fois, nous surprennent et nous font apprécier ce moment d'échange et de convivialité.

Et pour finir Benoît et Bela du gîte de Montrond-le-château pour leur accueil, leur cuisine et leur bonne humeur.



Puisselet – Le blessé bénéficie de toutes les attentions

### Premier weekend au Puisselet :

En comparaison avec l'année 2009, cette année s'annonçait avec beaucoup moins de stagiaires (14 stagiaires présents cette année contre 31 l'an passé). Qu'à cela ne tienne !

Nous commençons donc ce premier jour comme chaque FTS en formant des groupes qui tourneront sur trois ateliers :

- Le premier sur le palan, le poulie-bloqueur, le frein de charge et les passages de nœuds dans ces agrès.
- Le second sur le balancier et contrepoids,
- Le dernier sur la tyrolienne et brelage de la victime.



Avec un temps clémente cette journée se déroulera bien. Les stagiaires évolueront dans une bonne ambiance, ce qui n'empêchera pas d'être studieux.

Après le rangement du matériel nous nous rendons pour le repas du soir dans un restaurant. Nous ferons honneur à la réputation de convivialité et d'animation de soirée des spéléologues. La soirée se poursuivra encore un peu pour ceux qui dorment sur le site du Puisolet.

Au programme de la seconde journée : le matin est entièrement consacré à la mise en place d'un parcours d'évacuation pour la civière sur la falaise.

Après le repas, les choses sérieuses commencent. Nous mettons dans la civière une charmante victime et débutons par un parcours entre les blocs avec portage à travers des passages bas et étroits.

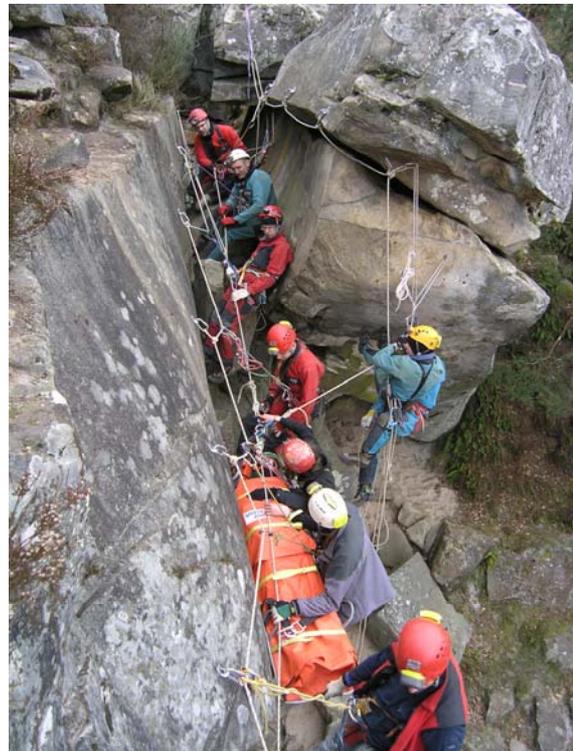
Puis la civière suit le parcours sur l'ensemble des agrès installés sur la falaise. Cette progression se déroulera sans difficulté particulière.

Nous terminons autour d'un pot pendant

lequel nous procédons au débriefing et mise au point du second weekend. Rendez-vous donc dans le Doubs dans deux semaines.



Frein de charge



Passage sur vire

Quelques remarques sur ce premier weekend :

- Attention au positionnement du nœud de répartiteur de charge,
- Mettre le minimum de mousquetons sur le répartiteur,
- Donner des ordres clairs et concis sur les ateliers,
- « c'est pas moi ou mon équipe donc je ne touche pas » n'a pas lieu en secours. Chacun doit apporter le maximum d'aide à l'organisation globale,
- La quasi-absence de redoublant a permis de mettre en avant de jeunes stagiaires et d'en révéler certains,
- Avec moins de monde le parcours falaise a été d'autant plus fluide,
- Chacun a su trouver sa place et a donc pu pratiquer les diverses manipulations d'après.



Brancardage à travers les blocs



Passage en tyrolienne



Balancier sur tyrolienne

## Second weekend à Montrond-le-Château :



Ouzène – Débriefing au saut du lit

Pour ce second weekend nous nous sommes retrouvés au gîte de Montrond-le-château. Une première équipe arrivée de bonne heure vendredi a pris en charge l'équipement de la cavité du samedi. Le reste des cadres et des stagiaires arriveront tout au long de la nuit. Le réveil et le petit déjeuner sont prévus à 7H30. A la surprise de tout le monde, le programme s'accélère puisque nous partons au gouffre d'Ouzène sans faire de présentation.

Pendant que les participants se préparent, je rédige les fiches mission avec les topos et choisis les chefs d'équipes du jour. Le tout se fait en concertation avec notre CT présent en la personne de Jean-Paul Couturier. Avant de commencer je présente le déroulement du weekend, l'objectif du jour et les cadres. Puis on attribue les missions à chaque chef d'équipe qui doit constituer son équipe. Pendant ce temps débriefing entre cadre puis préparation du matériel.

La première équipe quitte les voitures à 9h55. Le dernier spéléo y reviendra à 20h15. C'est la fin de l'exercice. Nous rentrons tous au gîte où nous attend un succulent diner qui est à la hauteur de la réputation des lieux.

### 23h00 débriefing général

- Equipe 1 : départ 9h55 ; CE : Jean-Luc ; Equipiers : Thomas et Pascale ; Cadre : François ; Mission : équiper le P18 de la salle sup pour une évacuation de la victime vers la salle inf.
- Equipe 2 : départ 10h11 ; CE : Christophe B ; Equipiers : Cyril, Norbert, Françoise et Samer ; Cadre : J-Paul ; Mission : équiper le P29 pour remonter la victime de la salle inf vers le boyau supérieur, puis jusqu'au début de la vire en jonction avec l'équipe 3.

- Equipe 3 : départ 10h13 ; CE : Gaëlle ; Equipiers : Martin et Yoann ; Cadre : Jacques ; Mission : équiper la vire, la descente de 8m et la progression jusqu'au pied du P13 en jonction avec l'équipe 2.
- Equipe 4 : départ 10h10 ; CE : Christophe C ; Equipiers : Mickaël, Hugues et José ; Cadre : Franck ; Mission : équipement du P13, passage par l'étranglement puis le P15 d'entrée.

L'exercice prend en charge la rectification de l'équipement des « accidentés » pour le mettre aux normes d'une utilisation intensive.

- Rassemblement au fond pour le repas et une présentation du point chaud.
- Départ de la civière à 14h40. Franck sera la victime.
- Sortie de la victime à 19h35
- Fin du déséquipement à 20h15

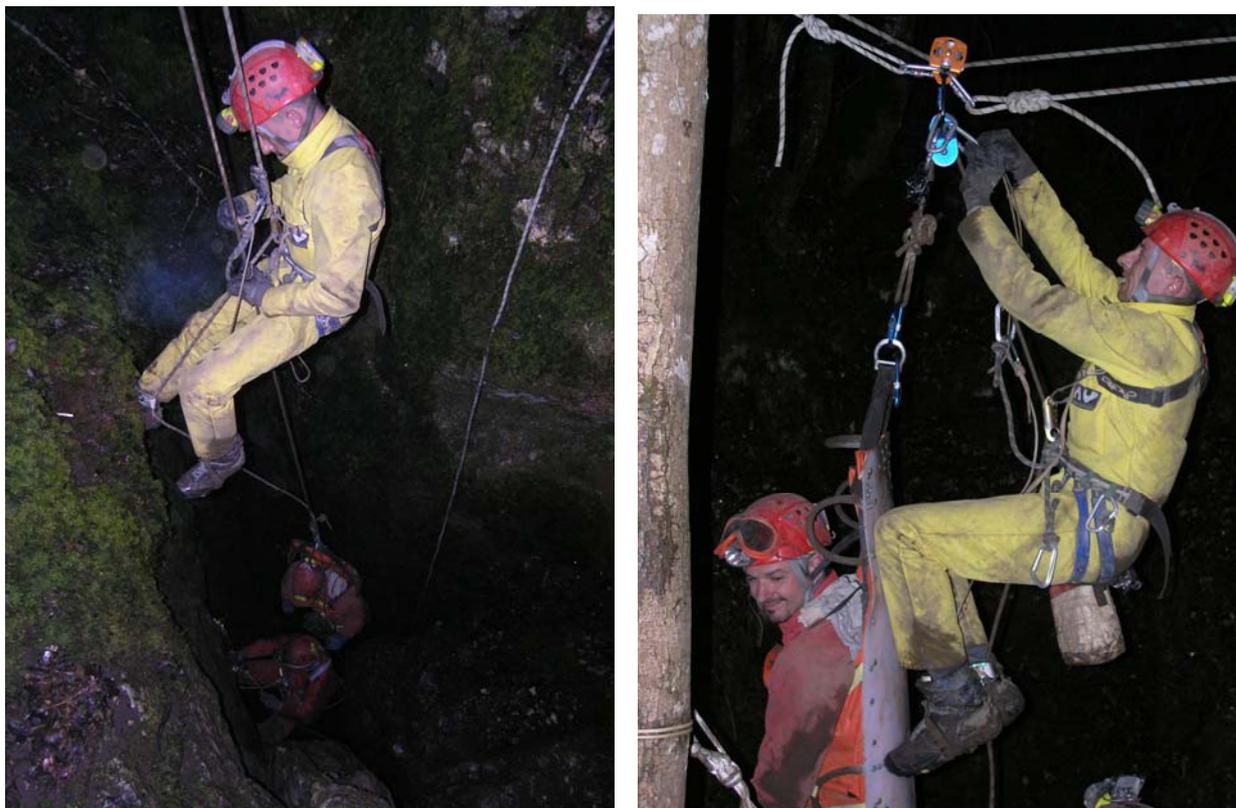


Ouzène : passage aérien dans la galerie supérieure

Débriefing de l'équipement :

- Equipe 1 : Equipement rapide car peu d'obstacle. L'équipe a donc privilégié la technique plutôt que la simplicité et la rapidité d'exécution. Sur ordre, a renforcé l'équipe 3.
- Equipe 2 : Avait beaucoup d'équipement. Le cadre s'est transformé en équipier « de luxe ». Tous les équipiers ont bien brassé.
- Equipe 3 : Pas assez nombreux. Ont été renforcés par 2 équipiers de l'équipe 1. Ne connaissant pas la cavité, ils n'ont pas su anticiper sur le matos et ont donc été juste en matériel. Des difficultés sur l'analyse des obstacles. Le cadre a apporté son aide.
- Equipe 4 : A eu l'avantage d'être à l'entrée de la cavité pour récupérer du matos supplémentaire. La mission consistait principalement à mettre en place des contrepoids.

Modification de l'équipement en place afin d'optimiser l'équipement secours. A rencontré une petite difficulté pour positionner la tyrolienne puis pour la tendre. Définition et répartition des tâches pas suffisamment précise entre la « sous-équipe » du P15 et celle du P13.



Ouzène : balancier sur tyrolienne dans le puits de sortie

#### Débriefing de l'évacuation :

- Equipe 1 : Disposant de temps, nous avons procédé à un essai (très rarement le cas). Un accompagnateur a assisté la descente de la civière dans le P18.
- Equipe 2 : bon déroulement pour l'évacuation de la victime avec un accompagnateur (Cyril) qui a tenu son rôle. Il a été surpris par la résistance de la poulie largable.
- Equipe 3 : Beaucoup de monde sur la vire avec des difficultés pour bouger.
  - Sur une vire légèrement descendante, la victime est généralement positionnée pieds devant. Si la traction est fixée en tête de civière, l'arceau s'appuie sur la figure et la corde sur le corps de la victime. Il faut donc déplacer la traction et la fixer aux pieds. Mais il faut aussi réaliser une manœuvre tête-pied inversée pour positionner la civière sur le frein de charge dans la descente suivante.
  - Sur la vire, la morphologie de la cavité et la grande distance entre le frein de charge et la traction rendait difficile la communication. Ce problème aurait été évité en rapprochant le frein de charge en cours de manœuvre par l'utilisation du répartiteur trois points de la poulie largable. Dommage de ne pas y avoir pensé mais c'est formateur !
- Equipe 4 : L'évacuation du blessé s'est déroulée correctement bien que le passage de l'étranglement fut difficile. L'équipier qui a tenu le rôle de balancier sur la tyrolienne a été désigné dans l'urgence pour ses qualités techniques et de rapidité mais a ressenti ce rôle comme une punition car il a eu énormément de mal à remonter la civière en raison de son poids plume !

### Débriefing des cadres

- Equipe 1 : cadre trop envahissant prenant un rôle de chef d'équipe. Désaccord sur le STEF entre cadres.
- Equipe 2 : discussions sur l'option technique à mettre en place. La tyrolienne a été retenue. Participation active du cadre sur l'atelier du P29 en raison du manque de personnel.
- Equipe 3 : a pris le temps de reconnaître tout le parcours de l'ordre de mission. La communication entre eux (xxx). Les modifications de dernière minute ont compliqué la manip.
- Equipe 4 : Rôle bien défini dès le départ. Peu d'intervention. Travail trop important sur l'atelier tyrolienne de sortie pour une personne.

### Débriefing du responsable de stage

- Prendre plus en compte la victime qui se trouve dans la civière, et non pas la civière seule.
- Attention à ne pas s'appuyer sur la victime.
- Expliquer à la victime ce qui se passe, pourquoi elle attend, ou tout autre chose.
- Concernant le STEF si la remarque était à faire, ce n'était ni la façon ni le moment de le faire.
- Rappel : Lors d'un exercice secours, et encore plus lors d'un secours réel, les premières équipes qui entrent sous terre se doivent de reprendre l'équipement si nécessaire ou d'informer le PC s'il doit être repris :
  - Si le type de corde est inadapté à un passage intensif (cordelette de type L)
  - Si les amarrages ou connecteurs ne sont pas adaptés (micro fader, Dyneema en simple, tête de puits non doublée,...)
  - Si l'équipement n'est pas hors crue.
- Bon verrouillage des ateliers avant et après passage,

En conclusion de cette première évacuation, malgré quelques problèmes normaux rien de problématique. L'ensemble s'est bien déroulé avec une bonne cohésion et un esprit très dynamique. Ce fut une bonne journée de stage !



Cavottes : brancardage



descente dans la salle du Chaos

Dimanche :

Pour le dernier jour de stage, la cavité visée est les Cavottes. Le départ de la victime sera dans la partie sèche avant le P20. Le parcours se terminera dans la salle du chaos, la météo extérieure justifiant ce choix.

Le bon déroulement de l'opération est le signe que les remarques de la veille ont été retenues.

Tout le monde s'est bien impliqué dans la mise en place des équipements ainsi que pour l'évacuation. Une liberté dans les stratégies d'équipement a été donnée aux chefs d'équipe nommés. Les cadres ont juste veillé à ce que ça reste parfaitement sécurisé. Ca a permis de poser les bases des problèmes liés à l'étude des obstacles et à leur interprétation.

Il a été rappelé de ne pas laisser les kits derrière soit et qu'il faut les faire suivre au fur et à mesure.

Dès la sortie nous nous sommes dirigés vers Ornans où nous avons piqueniqué et nettoyé le matériel.

Enfin, retour au gîte pour ranger nos affaires et nettoyer le gîte.

Après un dernier mot, chacun a pu rentrer chez lui pour se reposer avant l'année prochaine !

Fabien Fécherouille  
Organisateur du FTS 2010



Ouzène – Poids léger

## PARTICIPANTS

Nom - Prénom	N° FFS	1 <sup>er</sup> WE	2 <sup>nd</sup> WE	Voiture 2 <sup>nd</sup> WE	Commentaires	Ass
<b>STAGIAIRES</b>						
AUBERT Jean-Luc	A78-011-050	1	1		Initiateur	MAIF
BABE Christophe	A92-009-017	1	1	1		FFS
COUTANCEAU Christophe	A78-011-052	0	1		Initiateur	FFS
GERSBACH Martin	A75-007-078	1	1		1 <sup>ère</sup> participation	AFC
HAUTIN Véronique	A92-012-091	0,5	0		1 <sup>ère</sup> participation	FFS
LECOQ Thomas	A75-007-053	1	1	1		MATMUT
LEROY José	A95-990-005	1	1			FFS
LEY Guillaume	A75-009-073	1	0		1 <sup>ère</sup> participation	FFS
LIDONNE Françoise	A94-013-047	1	1			FFS
MARTIN Cyril	092-011-045	1	1		1 <sup>ère</sup> participation	FFS
MAZON Sabrina	A75-009-071	1	0		1 <sup>ère</sup> participation	CAF
MONTEIRO Mickaël	A93-002-030	0	1			FFS
MOUSSY Norbert	A94 013 053	1	1			FFS
MUDALLAL Samer	non ffs	1	1			CAF
PAILLART Gaëlle	A94-006-111	1	1		1 <sup>ère</sup> participation	FFS
PARROT Hugues	A92-012-094	1	1		1 <sup>ère</sup> participation	FFS
PORTÉ Pascale	A78-011-058	1	1			MAIF
QUERET Yoann	A75-007-082	1	1		1 <sup>ère</sup> participation	FFS
<b>CADRES</b>						
BEILIN Jacques	A75-009-054	1	1	1	Initiateur - CE-SSF	FFS
CAFFIN François	A78-011-055	0	1	1	Initiateur - CE-SSF	FFS
CHAUVIN Franck	A91-013-065	0,5	0		Moniteur	FFS
COUTURIER Jean-Paul	A92-010-048	0,5	1		Moniteur - CTDA-78	FFS
FECHEROULLE Fabien	A93-007-030	1	1	1	Moniteur - CR-A	FFS
HUMBERT Franck	A93-002-024	0	1	1	Moniteur	FFS

Les personnes non assurées à la FFS doivent être gérées spécifiquement. Une attestation d'assurance doit être demandée, mais nous ne sommes pas pour autant des spécialistes en assurance capables de comprendre tous les termes écrits ou de détecter les omissions.

Il est important que cette attestation précise qu'elle fonctionne « en particulier pour la participation au stage de formation aux techniques secours organisé par le CoSIF les 13-14-27-28 mars 2010 ».

L'individuelle MAIF (RAQVAM) semble ne pas poser de problème

Le CAF a obtenu une attestation spécifique pour ce stage.

La MATMUT a fourni une attestation d'assurance pour ce stage

L'assurance de l'AFC (MAIF spécifique) accepte d'assurer à la condition demander une attestation préalable !

## TROMBINOSCOPE

				
AUBERT Jean-Luc	BABE Christophe	BEILIN Jacques	CAFFIN François	CHAUVIN Franck
				
COUTANCEAU Christophe	COUTURIER Jean-Paul	FECHEROULLE Fabien	GERSBACH Martin	HAUTIN Véronique
				
HUMBERT Franck	LECOQ Thomas	LEROY José	LEY Guillaume	LIDONNE Françoise
				
MARTIN Cyril	MAZON Sabrina	MONTEIRO Mickaël	MOUSSY Norbert	MUDALLAL Samer
				
PAILLART Gaëlle	PARROT Hugues	PORTE Pascale	QUERET Yoann	???

## BILAN FINANCIER

DEPENSES		RECETTES	
<b>1<sup>er</sup> WE</b>	<b>1 147,87 €</b>	<b>Stagiaires participation 1<sup>er</sup> WE</b>	<b>270,00 €</b>
Repas et frais divers	158,67 €		
Transport	464,80 €		
Mise à disposition par les cadres	102,00 €		
Bénévolat	422,40 €		
<b>2<sup>e</sup> WE</b>	<b>5 006,48 €</b>	<b>Stagiaires participation 2<sup>e</sup> WE</b>	<b>2 184,00 €</b>
Pension complète + divers	957,46 €		
Transport	2 675,02 €	<b>Cadres</b>	<b>2 382,94 €</b>
Mise à disposition par les cadres	170,00 €	Abandon mise à disposition de bien <sup>1</sup>	272,00 €
Bénévolat	704,00 €	Abandon frais de transport	917,04 €
		Abandon bénévolat 1er et 2em WE <sup>2</sup>	1 126,40 €
		Abandon frais repas 1 <sup>er</sup> WE	67,50 €
<b>Matériel</b>	<b>500,00 €</b>	<b>COSIF Subvention</b>	<b>1 317,41 €</b>
<b>TOTAL</b>	<b>6 154,35 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>6 154,35 €</b>

## PUISELET

### Avis de stagiaire : Sabrina Mazon

#### *I. 1er jour : Apprentissage des techniques de bases du secours spéléo (par atelier)*

Mon 1<sup>er</sup> atelier : « contre poids »

- Technique du « contre poids » comprise
- Technique du « balancier » non testée (1 seule personne en régulateur et contrepoids)
- Importance du rôle du régulateur et de la collaboration avec le contrepoids
- Découverte du répartiteur qui sera utilisé dans les autres ateliers dès qu'un amarrage de spéléo secours est nécessaire : attention à bien vérifier sa fiabilité
- Importance de sécuriser l'atelier de balancier pour éviter une utilisation hors période de secours
- Utilisation de la corde de 10 mm pour toutes les opérations de secours
- Faire attention à bien différencier l'équipement de progression et l'équipement secours
- Manque de temps pour que tous testent la reprise de civière d'un contrepoids à un autre
- Intérêt de bien choisir le contrepoids : j'ai moi-même été contrepoids pour soulever Samer et je me suis aperçue que seulement 10 kg de différence pouvait rendre la manœuvre assez difficile, le régulateur a dû un peu aider...

Mon 2<sup>nd</sup> atelier : poulie-bloqueur et palan (traction), puis frein de charge

- Techniques du « poulie-bloqueur et palan » (traction) et du « frein de charge » comprises

<sup>1</sup> Le tarif officiel pour le prêt et l'usure du matériel d'un cadre est de 17 €/par jour

<sup>2</sup> Le tarif officiel de la valorisation du bénévolat des cadres est de 8.80 € de l'heure avec 8h maximum par jour

- Les techniques de passage de nœud dans l'équipement de traction et dans l'équipement de frein de charge mériteront d'être révisées, car pas évidentes à reproduire.

Mon 3<sup>ème</sup> atelier : brelage et portage de civière, puis tyrolienne en montée

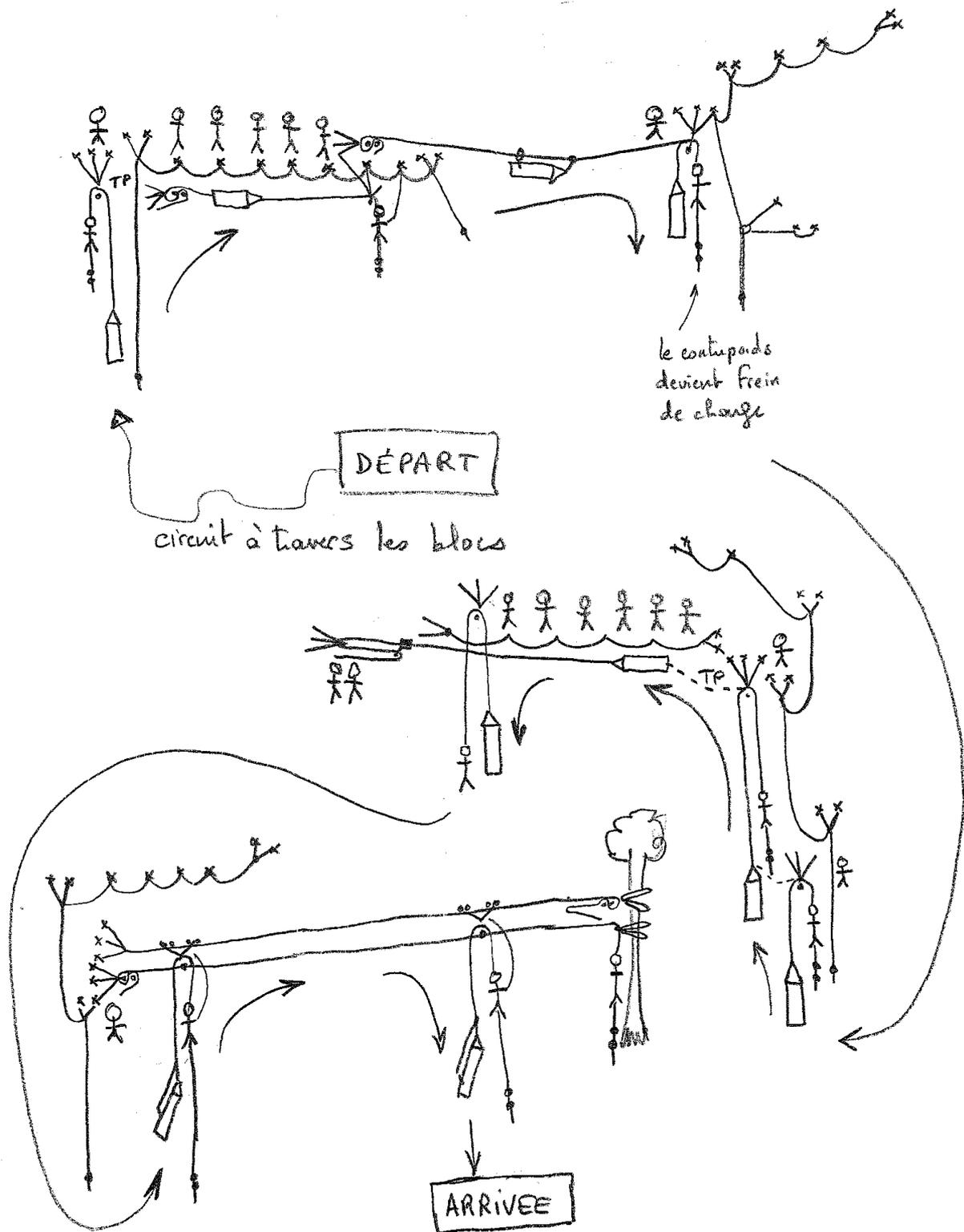
- Techniques de brelage et de brancardage comprises,
- Les techniques utilisées pour la tyrolienne mériteront d'être révisées car pas évidentes à mettre en place
- Nouveau type de civière utilisée : 2 attaches au lieu de 3 sur les anciennes
- Attention à bien surélever les jambes des victimes en plaçant un « volume » sous les genoux

Petite remarque sur les conditions climatiques rencontrées pendant cette première journée : comme nous sommes restés un peu immobiles pendant ces ateliers (excepté pendant la remontée de la civière sur la tyrolienne), le froid a été un peu « handicapant » pour suivre les explications de chaque atelier. Il serait peut être judicieux de proposer aux stagiaires un petit exercice d'échauffement en cours de route (un parcours d'étroitures, par exemple ;-).

## *II. 2ème jour : application des techniques de secours spéléo dans une simulation d'évacuation de victime*

Parcours de la civière entre les blocs et passages étroits, puis évacuation sur corde (sur falaise)

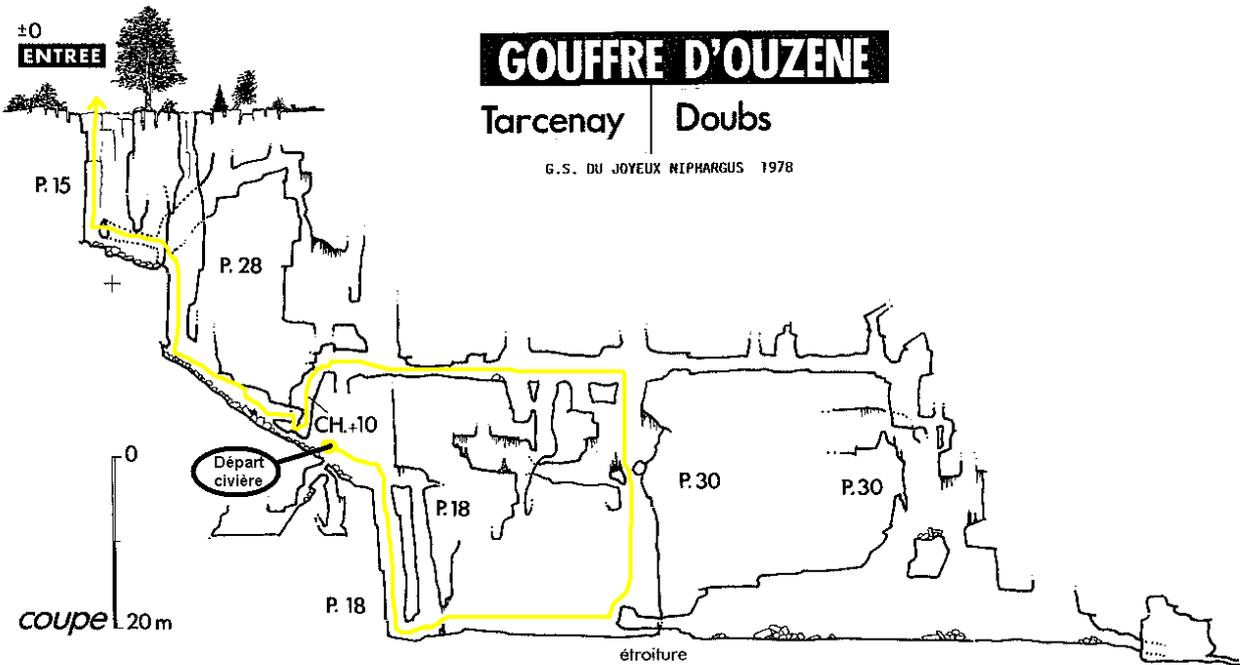
- Participation à l'équipe mettant en place un système de traction sur vire puis un système de contrepoids (en descente) : j'ai moi-même mis en place le répartiteur et la poulie du contrepoids et ai été régulateur pour la descente. Comme je n'avais pas de point d'appui (pieds dans le vide) et que la manœuvre a duré un certain temps, je me suis aperçue qu'il était important d'essayer d'être le plus à l'aise possible dans son baudrier. Le rôle de régulateur demande beaucoup d'attention, car c'est lui qui pilote le contrepoids : bien savoir quand avertir le contrepoids qu'il peut faire sa conversion, par exemple. La reprise de la civière entre le système de traction (position horizontale) et le contrepoids (position verticale) est assez impressionnante.
- Importance de bien écouter les directives du chef d'équipe
- Importance d'être précis et clair dans son discours pour communiquer avec le reste de l'équipe
- Savoir anticiper le mouvement de la civière pour bien se placer (« être au bon endroit au bon moment »)
- Ne pas hésiter à faire passer la civière sur soi pour faciliter son passage dans un endroit délicat
- Étonnement à voir passer la civière (rigide) dans des étroitures pas évidentes du tout
- Gros travail d'équipe
- Importance d'être très nombreux dans les passages de vire ou dans les passages entre les blocs (« principe du relais »)



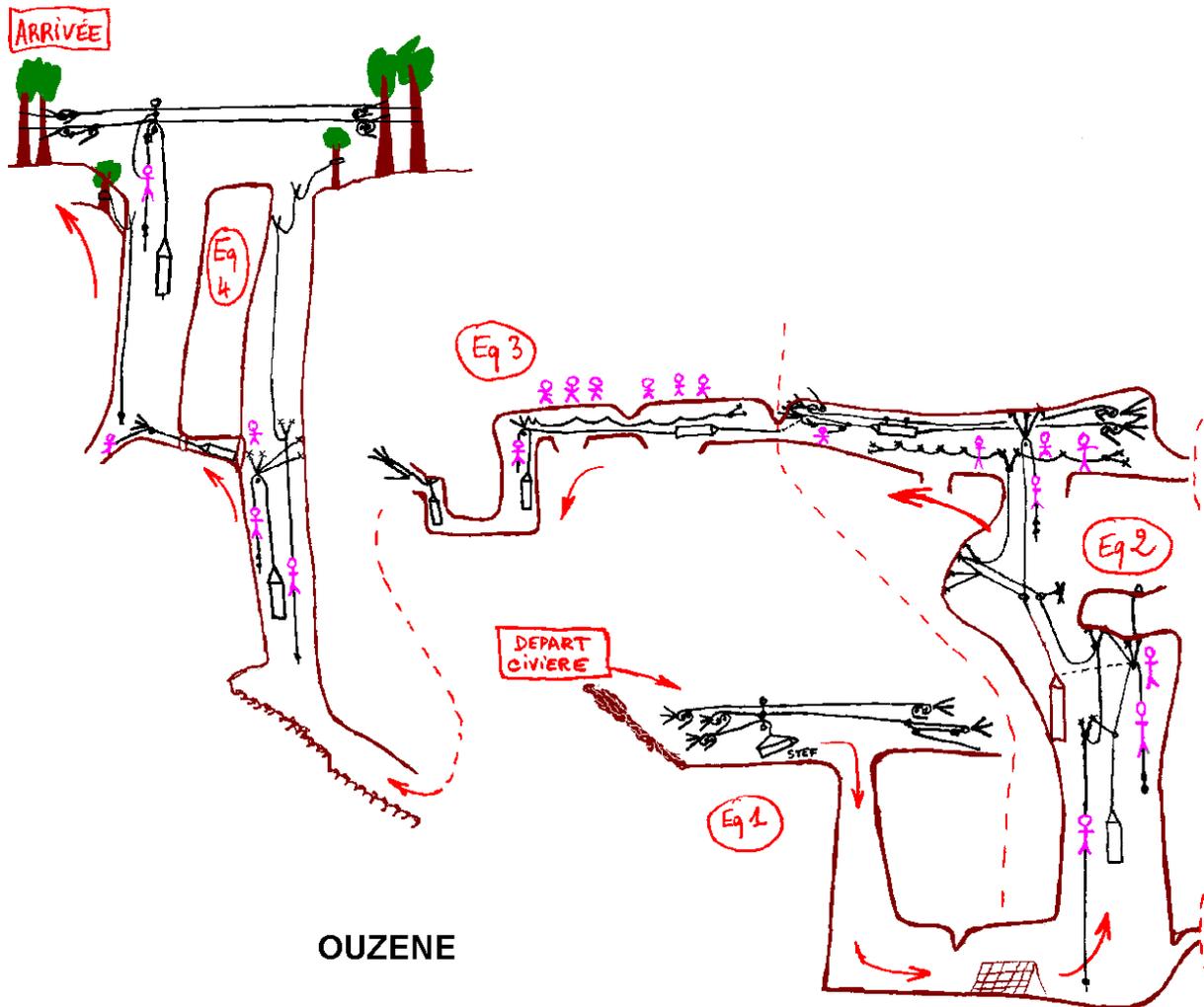
ⓉP Manœuvre "Tête-pieds" pour remonter les pieds à la hauteur de la tête afin d'engager la civière sur la wire qui suit utilisation d'une poulie et d'une cordelette

Puiselet - croquis du parcours technique

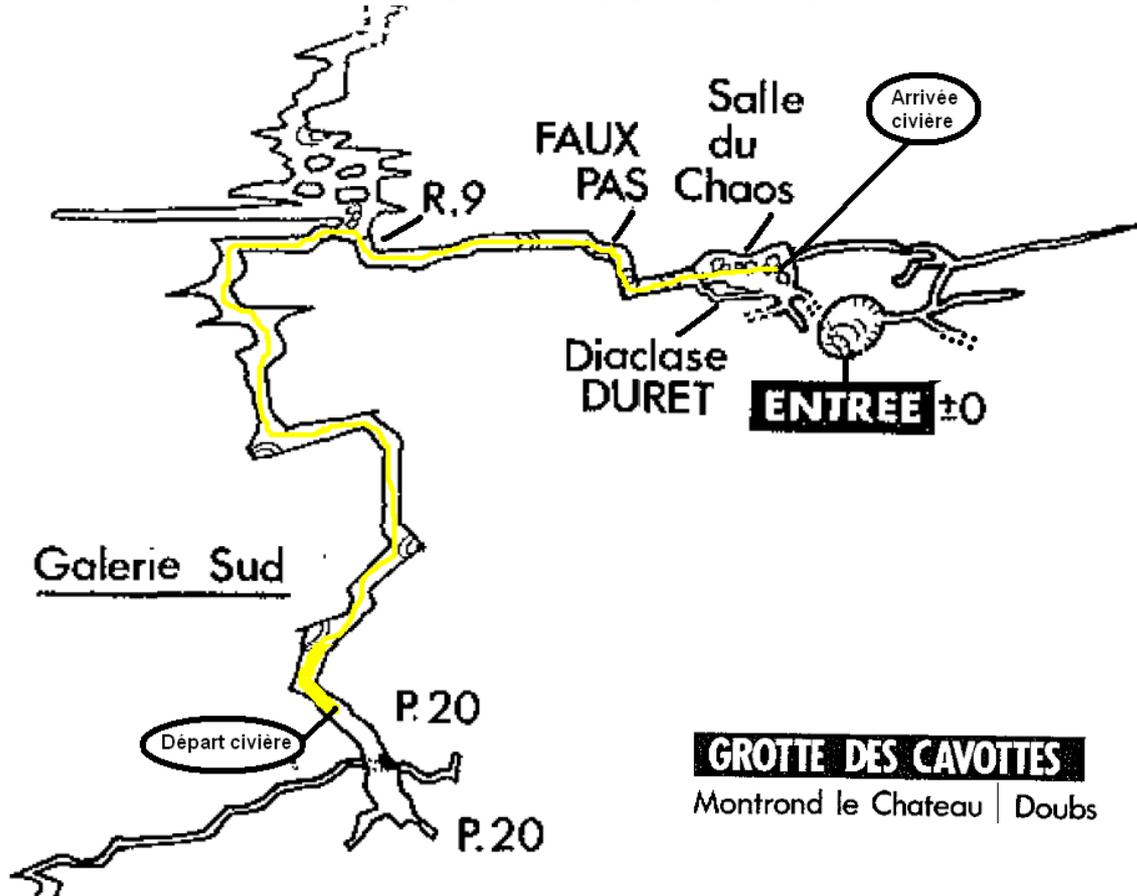
# GOUFFRE d'OUZÈNE



-62

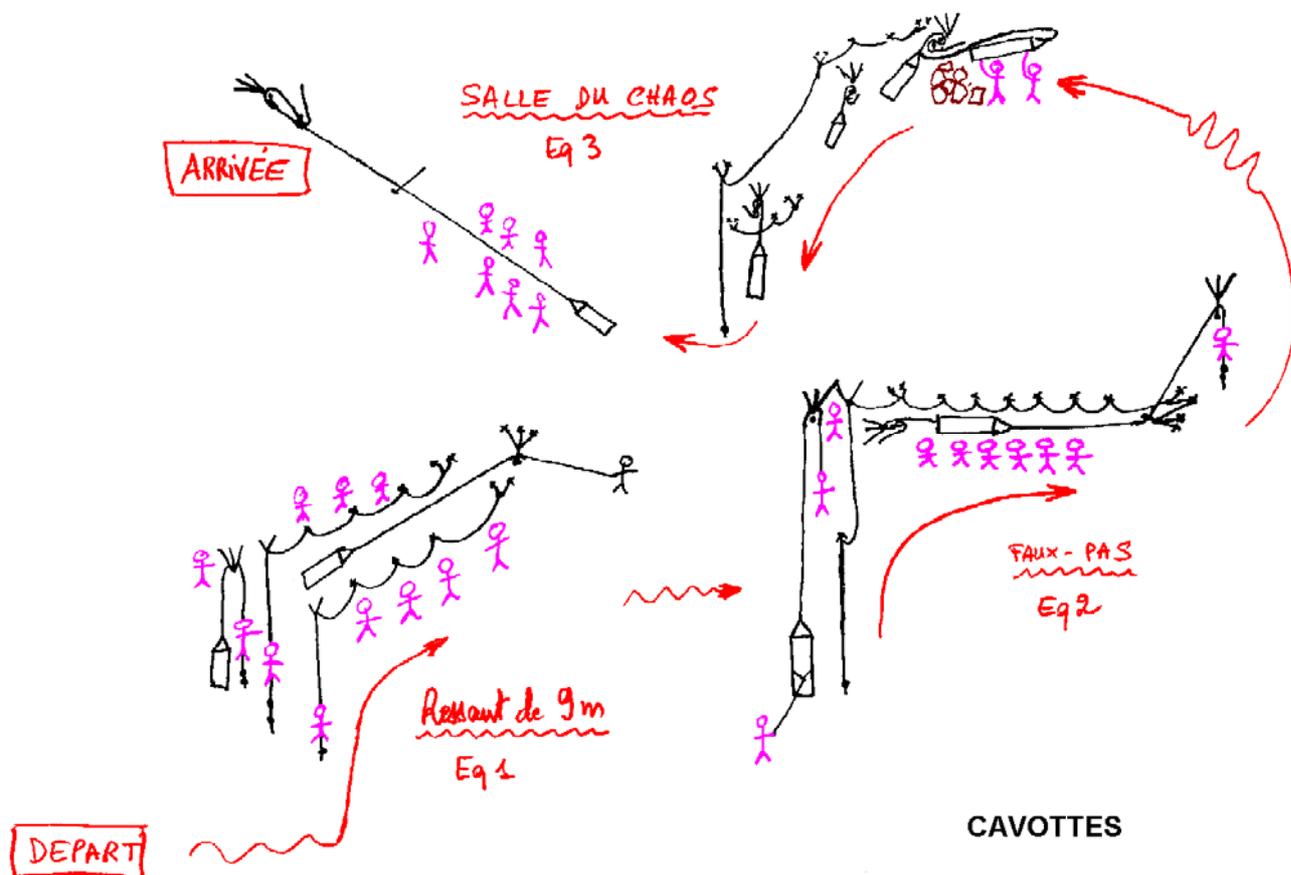


# GROTTE des CAVOTTES



## GROTTE DES CAVOTTES

Montrond le Chateau | Doubs



## TEST DE CORDE



Corde de 10 mm 1996 ayant servi au pont de singe de la Combe aux Prêtres jusqu'en 2008

Test de chute sur queue de 82 kg en plomb en facteur 1



Rupture au 6<sup>e</sup> choc dans le nœud

## VÉRIFICATION DE MOUSQUETON

Mousqueton de type SSE parallèle zicalal à vis



Fissure sur le doigt (superficielle ?)

Fissure semblant plus profonde

La photo de gauche concerne l'intérieur du doigt, côté axe.

La photo de droite concerne l'extérieur du doigt d'un autre mousqueton, côté axe.

Il ne faut pas confondre de véritables fissures telles qu'on peut les voir ci-dessus avec des rayures d'usinage.



Faire attention à ne pas bloquer les jambes tendues !

(Photo « à » Françoise mais probablement pas « de » Françoise)