

Perfectionnement technique à la progression en cavité de classe 4 et courses d'envergure

Objectifs :

La spéléologie pratiquée dans des cavités de classe IV et/ou pour des courses d'envergure demande de savoir optimiser son matériel collectif de progression. L'utilisation du matériel de type L est souvent une issue à cette problématique en diminuant le poids des éléments utilisés. Le matériel anciennement dit « léger » a évolué avec des micro-mousquetons estampillés CE et des cordes rendues plus résistantes en fusionnant gaine et âme. L'objectif de cette formation est de pouvoir aller plus loin avec des équipes moins nombreuses et en portant moins de kits.

Ce stage s'adresse à des spéléologues autonomes en progression sur agrès et entraînés à la progression sans agrès ;

N.B. : avoir des notions d'équipement est un plus pour faciliter l'apprentissage et l'assimilation de ces techniques.

Le responsable de cette formation est un breveté fédéral, moniteur ou instructeur. L'équipe d'encadrement est constitué, au moins pour moitié, par des brevetés fédéraux moniteurs ou instructeurs. La constitution de l'équipe d'encadrement se fait en connaissance des capacités techniques et du vécu spéléologique des encadrants, tous connus de l'organisateur.

Contenu :

Présentation de l'objectif et des contraintes d'une course d'envergure ;

Présentation du matériel de type L et assimilé ;

Règles et préconisations d'équipement :

- Gestion du chemin de la corde et lecture de cavité ;
- Notion d'amarrages irréprochables ;
- Résistance du matériel, facteurs de chute et force choc ;

Optimisation et utilisation du matériel d'équipement orienté vers les courses d'envergure :

- Installation de cordes sans mousquetons ;
- Nœuds spécifiques aux cordes de petits diamètres ;
- Où et comment se longer.

Compétences à l'issue du stage :

A l'issue de la formation, le spéléologue est capable de se déplacer sur du matériel de type L. Il connaît les règles de sécurité de l'équipement ainsi que les techniques spécifiques à l'utilisation de matériel de type L. Cependant, la maîtrise totale de ces techniques s'acquiert surtout sur le terrain et demande une longue pratique.