

CT-IdF	Fédération Française de Spéléologie	25 03 2026
	SPELEO SECOURS FRANÇAIS - ILE DE FRANCE	32 ^{ème} édition

**Mettez cette feuille et un crayon dans un sachet étanche dans votre combinaison
Placez sur l'écran d'accueil de tous vos téléphones portables l'appli web SSFalert.**

• **Sous terre, les premiers gestes à faire ...**

- 1) Vous protéger vous-même ainsi que le blessé pour prévenir tout risque de sur-accident (chute, équipement dangereux ou absent, blocage sur corde, noyade, cascade, trémie, gaz,)
- 2) Ne déplacer le blessé que seulement si celui-ci est en situation de danger réel et vital (chutes de pierres, cascade, ...) le placer alors dans un endroit sécurisé le plus confortable possible, à l'abri de l'eau, du froid et des chutes de pierres.
- 3) Monter un point chaud autour du blessé. Dans tous les cas, allonger le blessé en l'isolant du froid, desserrer tout ce qui entrave la mécanique ventilatoire (boudrier, torse, ...) le couvrir (couverture de survie), le réchauffer (bougie), le réconforter et ne jamais le laisser seul. Si celui-ci est conscient (répond-il à des ordres ou des questions simples ?) on peut le ré-alimenter et le réhydrater.
- 4) Appliquer les gestes qui sauvent :
 - **en cas d'hémorragie** : placer un pansement compressif ou appuyer avec la paume de la main à l'endroit du saignement
 - **en cas d'arrêt cardio-ventilatoire** : effectuer, massage cardiaque + bouche à bouche
 - **en cas de fracture** : immobiliser le membre atteint
 - **en cas de brûlure** : refroidir en arrosant avec de l'eau (non polluée)
 - **en cas de personne inconsciente** : mettre en position latérale de sécurité (P.L.S.)



- 5) Remplir le dos de cette feuille, si possible en plusieurs exemplaires (gendarmes, médecins, spéléos ...) et allez alerter le SSF : au moins 1 spéléo reste avec la victime, au moins 2 spéléos ressortent prévenir les secours

• **Alertez les secours**

N'oubliez pas que téléphoner à l'autre bout de la France est rapide que quelques kilomètres en voiture !

En cas de doute, de situation incertaine, d'un besoin de conseil, commencez par le point n°4

- 1/ Prévenir le **Conseiller technique Départemental en spéléologie du SSF** (ou l'un des adjoints) du département où se trouve la cavité en utilisant l'appli web **SSFalert**
- 2/ Appeler le 112 en demandant à être mis en relation avec le **Conseiller technique Départemental en spéléologie du SSF**
- 3/ A défaut, composer le **numéro vert de l'Opérationnel National du SSF**, qui vous permettra d'être mis en relation avec un conseiller technique National pour l'activation d'une opération de secours.

0800 121 123

0800 121 123

- 4/ Appeler l'un de vos **Conseillers Techniques du SSF en Ile-de-France** dont les coordonnées suivent :

06 21 32 43 49 FECHEROULE Fabien	CTDS 93 et Correspondant région SSF-IdF	06 21 32 43 49
06 60 45 40 15 LANGLOIS Denis	CTDS 78	06 60 45 40 15
07 44 86 78 93 COUTURIER Jean-Paul	CTDSA 78 et 93	07 44 86 78 93
06 14 15 67 08 BEILIN Jacques	CTDSA 93	06 14 15 67 08

FICHE D'ALERTE (ne relatez que des faits, pas de supposition)

Date de l'accident : _____ Heure : _____ Nom de la Victime : _____
 Prénom : _____ Age : _____ Sexe : _____ Poids : _____ Taille : _____
 Circonstances de l'accident: chute de la victime (préciser la hauteur) _____ / choc / malaise
 Préciser : _____

Nom de la cavité : _____ Entrée : _____
 Département : _____ Commune : _____
 Temps de progression (de l'entrée à la victime) : _____ heures
 Localisation de la victime dans la cavité : (profondeur, nom de la salle, de la galerie, sommet ou base d'un puits), préciser : _____
 Principales difficultés de progression : (étroiture, méandre, aquatique.....), préciser : _____

VENTILATION : Préciser l'heure de l'examen : _____ heures _____ mn

Respiration : **FRÉQUENCE** : (Nombre de mouvements respiratoires /minute) _____
AMPLITUDE : Normale Profonde Superficielle
RYTHME : Régulier Irrégulier Avec pauses
 Difficultés respiratoires : **DOULEURS** **ENCOMBREMENTS** (bruits respiratoires)

CIRCULATION :

Pouls: **RADIAL** **CAROTIDIEN**
FRÉQUENCE: (Nombre de pulsations /minute) _____ **IMPOSSIBLE A PRENDRE**
RYTHME: Régulier Irrégulier

LÉSIONS APPARENTES / OBSERVATIONS sur la victime

Constatations effectuées sur la victime : **HABILLÉE** **DESHABILLÉE** (dans le point chaud)
Consciente : oui / non **Répond-elle aux questions ?** : oui / non **Exécute-t-elle des ordres simples ?** : oui / non
Plaie apparente : oui / non **Saigne t-elle ?** : oui / non **cause** : coupure / écorchure / fracture
Fracture : oui / non **avec déformation** : oui / non **possibilité d'immobilisation** : oui / non
Insensibilité des extrémités : oui / non **Perte de connaissance** : oui / non **combien de temps** _____ mn

Peut-elle bouger de partout ? : oui / non **a-t-elle mal à la tête ?** : oui / non **a-t-elle vomi ?** : oui / non

Observations : compléments d'informations : _____

Moral de la victime : bon/ moyen /mauvais **Importance des douleurs** : tolérables / intolérables

SITUATION DES LÉSIONS :

indiquer par une flèche le point précis de la, ou des lésions



Noter le phénomène : plaie / fracture / choc / autres douleurs

CONDITIONS DE SURVIE : Préciser le nombre de personnes dans l'expédition, victime incluse : _____

Existence d'un point chaud : **oui / non** : à l'endroit de l'accident : **oui / non** autre : préciser _____

Nombre de personnes restées auprès de la victime : _____ Équipier (s) de club
 Installation Point Chaud : **Correcte / Incorrecte** nombre de personnes possible dans le point chaud : _____
 Risque de Sur-accident : **oui / non** Si oui, lesquels : _____
 Alimentation : **Impossible / Possible** - nombre de rations à disposition (par tranche de 4 heures): _____
 Réhydrations: **Impossible / Possible** - nombre de litres à disposition : _____ Réchaud : **oui / non**
 Eclairage : **électrique** oui/non bougie: oui/non durée globale d'éclairage disponible : _____ heures